

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**Аннотация
к рабочей программе инструктора по физической культуре (плавание)
Подгорной Н.Н.
(группы компенсирующей направленности)**

Рабочая программа инструктора по физической культуре (плавание) Подгорной Н.Н. разработана в соответствии с образовательной программой, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Рабочая программа ориентирована на детей в возрасте от 5 до 7(8) лет (старшие, подготовительные группы) и реализуется на государственном языке Российской Федерации - русском.

В детском саду проводится целенаправленная работа по обучению детей плаванию, которая включает следующие формы:

- занятия;
- индивидуальная работа с детьми;
- досуги, праздники на воде и связанные с водой.

В группах компенсирующей направленности (ТНР) интегрированный подход в оздоровлении детей с тяжёлым недоразвитием речи, через водную среду бассейна при детском саду, имеет три основные особенности:

- сопоставление средовых закономерностей эволюционного (филогенетического) и индивидуального (онтогенетического) развития движений. Движение ребенка совершается в различном окружении - в водной, наземной, социальной средах.

- коррекция речевого развития, через двигательное развитие в трехмерном пространстве водной среды.

- формирование сенсомоторных и психомоторных процессов. Коррекция первоначально проявляется как развитие нервной системы и психических функций ребенка. Через оптимальное формирование центров регуляции дыхания, кровообращения, обмена веществ, координации движений развитие нервной системы опосредует развитие и оздоровление всего организма. Рабочая программа предусматривает вариативность, изменения и дополнения по мере необходимости.

Цель программы – обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливанию и укреплению детского организма в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

Задачи рабочей программы:

- сохранение и укрепление здоровья детей;
- формирование бережного отношения к своему здоровью, личной гигиене;
- расширение и углубление представлений и знаний о пользе занятий плаванием;
- ознакомление детей с различными способами плавания;
- развитие психофизических качества и двигательных способностей (выносливость, сила, ловкость, гибкость, координация движений, дыхательные функции);
- воспитание интереса к активной деятельности в воде;
- воспитание нравственно-волевых качеств: смелость, настойчивость, чувства собственного достоинства, самостоятельность.

Важными задачами программы являются освоение основных навыков плавания, воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), воспитание привычки и любви к пользованию водой, потребности в дальнейших занятиях плаванием, формирование стойких гигиенических навыков. Программа направлена на охрану жизни и укрепление здоровья, полноценного физического развития, формирование двигательных навыков, развитие физических качеств, воспитание привычек к упорядоченному ритму жизни, на поддержание положительного эмоционального настроя, стремление к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали к самостоятельности, осознанности ценности здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью.

В обязательной части программы представлены формы, методы работы по реализации задач в рамках образовательной программы, адаптированной для воспитанников с ОВЗ (ТНР). Учёт условий ДОУ (наличие плавательного бассейна) определяет выбор парциальной программы, так же учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, ориентирована на специфику национальных, социокультурных и иных условий, в которых реализуется образовательная деятельность. В данной части реализуется парциальная программа «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова.

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный, организационный и дополнительный раздел, а также приложение к рабочей программе.

Целевой раздел содержит пояснительную записку рабочей программы. В пояснительную записку включены цель и задачи реализации рабочей программы, возрастные особенности контингента воспитанников, принципы и подходы. Планируемые результаты как целевые ориентиры освоения воспитанниками рабочей программы по образовательной области «Физическое развитие».

В содержательном разделе представлено общее содержание рабочей программы по физическому развитию детей от 5 до 7(8) лет. Задачи работы по формированию физических качеств детей решаются интегрировано. Раздел включает особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик, традиционных событий, праздников, а также взаимодействие с детьми и семьями воспитанников. В программе отражены взаимосвязанные направления диагностической, информационно-просветительской деятельности инструктора по физической культуре. Организационный раздел включает организацию развивающей предметно-пространственной среды бассейна, материально-техническое обеспечение бассейна, а также планирование образовательной деятельности по плаванию, методическое обеспечение реализации рабочей программы. Включает перспективное планирование образовательной деятельности по физическому развитию в процессе занятий физической культурой (плавание). Рабочая программа дополняется приложениями. В приложении содержатся материалы, которые ежегодно подвергаются корректировке: план культурно-досуговой деятельности, методическое обеспечение рабочей программы, расписание НОД по физическому развитию в каждой возрастной группе, режимы двигательной активности. Срок реализации рабочей программы 1 год.