

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб  
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН  
Приказом от 29.08.2025 №127-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2025-2026 учебного года  
**Младшая группа**

|                                                                                                       |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство в уголке природы, игры | 07.00 – 08.15                  |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                        | 08.15 – 08.20                  |
| Подготовка к завтраку<br><b>ЗАВТРАК</b>                                                               | 08.20 – 08.30<br>08.30 – 08.50 |
| Подготовка к занятиям                                                                                 | 08.50 – 09.00                  |
| Занятия                                                                                               | 09.00 – 09.15<br>09.25 – 09.40 |
| Подготовка ко второму завтраку,<br><b>2-й завтрак</b>                                                 | 09.40 – 09.50                  |
| Подготовка к прогулке<br><b>ПРОГУЛКА</b> (игры, наблюдения, труд)                                     | 09.50 – 10.10<br>10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки                                                                                | 11.50 – 12.05                  |
| Подготовка к обеду<br><b>ОБЕД</b>                                                                     | 12.05 – 12.20<br>12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну<br>Дневной <b>СОН</b>                                                               | 12.40 – 12.50<br>12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры                                                               | 15.20 – 15.30                  |
| Подготовка к полднику<br><b>ПОЛДНИК</b>                                                               | 15.30 – 15.40<br>15.40 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми                  | 15.55 – 16.20                  |
| Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми                                          | 16.20 – 16.40                  |
| Подготовка к прогулке<br><b>ПРОГУЛКА</b>                                                              | 16.40 – 17.00<br>17.00 – 19.00 |