

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2025 №127-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года

Подготовительная группа

Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00 – 08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку (дежурство) ЗАВТРАК	08.30 – 08.35 08.35 – 08.55
Подготовка к занятиям Занятия	08.55 – 09.00 <u>09.00 – 09.30</u> <u>09.40 – 10.10</u> <u>10.25 – 10.55</u>
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10.55 – 11.10 11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду (дежурство) ОБЕД	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну СОН	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику (дежурство) ПОЛДНИК	15.50 – 16.00 16.00 – 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.50 – 17.00 17.00 – 19.00