

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб  
Протокол от 31.05.2024 №4

УТВЕРЖДЕН  
Приказом от 31.05.2024 №51-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебного года  
**Подготовительная группа**

|  |   |
|--|---|
| Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры         | 07.00 – 08.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика   | 08.20 – 08.30   |
| Подготовка к завтраку (дежурство)<br><b>ЗАВТРАК</b>                                  | 08.30 – 08.35<br>08.35 – 08.55  |
| Подготовка к занятиям<br>Занятия   | 08.55 – 09.00<br><u>09.00 – 09.30</u><br><u>09.40 – 10.10</u><br><u>10.25 – 10.55</u> |
| Подготовка ко второму завтраку, <b>2-й завтрак</b>                                   | 10.10 – 10.25   |
| Подготовка к прогулке<br><b>ПРОГУЛКА</b>   | 10.55 – 11.10<br>11.10 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки   | 12.20 – 12.30   |
| Подготовка к обеду (дежурство)<br><b>ОБЕД</b>  | 12.30 – 12.50   |
| Подготовка ко сну<br><b>СОН</b>  | 12.50 – 15.20   |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры  | 15.20 – 15.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 15.30 – 15.50   |
| Подготовка к полднику (дежурство)<br><b>ПОЛДНИК</b>                                  | 15.50 – 16.00<br>16.00 – 16.20  |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми   | 16.20 - 16.50   |
| Подготовка к прогулке<br><b>ПРОГУЛКА</b>   | 16.50 – 17.00<br>17.00 – 19.00  |