

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2025 №127-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года

Группа раннего возраста

Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.05 – 08.20 08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятие (по подгруппам)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	09.45 – 10.10 10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду ОБЕД	11.25 – 11.35 11.35 – 11.55
Подготовка ко сну Дневной СОН	11.55 - 12.05 12.05 – 15.20
Постепенный подъем	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15.30 – 15.40 15.40 – 16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.30 -16.40
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.40 – 17.00 17.00 – 19.00