

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №46 ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНА  
Приказ от 29.08.2025 №124-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**инструктора по физической культуре (бассейн)**  
**для воспитанников групп общеразвивающей направленности**  
**(от 5 до 7(8) лет)**  
Подгорной Натальи Николаевны  
2025- 2026 учебный год

## Содержание

| <b>№</b>    | <b>Разделы</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Стр.</b> |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>1.</b>   | <b>Целевой раздел</b>                                                                                                                                                                              | <b>4</b>    |
| <b>1.1.</b> | <b>Целевой раздел обязательной части</b>                                                                                                                                                           |             |
| 1.1.1.      | Пояснительная записка                                                                                                                                                                              | 4           |
| 1.1.2.      | Цель и задачи реализации Программы                                                                                                                                                                 | 5           |
| 1.1.3.      | Принципы дошкольного образования, установленные ФГОС ДО и используемые при построении обязательной части Программы                                                                                 | 6           |
| 1.1.4.      | Планируемые результаты освоения/реализации Программы                                                                                                                                               | 6           |
| 1.1.4.1.    | Планируемые результаты на этапе завершения освоения Программы (к концу дошкольного детства)                                                                                                        | 9           |
| 1.5.        | Целеполагание, задачи, регламент педагогической диагностики                                                                                                                                        | 11          |
| <b>1.2.</b> | <b>Целевой раздел части Программы, формируемой участниками образовательных отношений</b>                                                                                                           | <b>15</b>   |
| 1.2.1.      | Цель и задачи в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений                                                                                                                 | 16          |
| 1.2.2.      | Принципы и подходы к формированию Программы в части, формируемой участниками образовательных отношений                                                                                             | 16          |
| 1.2.3.      | Планируемые результаты освоения Программы в части, формируемой участниками образовательных отношений                                                                                               | 16          |
| <b>2.</b>   | <b>Содержательный раздел</b>                                                                                                                                                                       | <b>17</b>   |
| <b>2.1.</b> | <b>Содержательный раздел обязательной части</b>                                                                                                                                                    | <b>17</b>   |
| 2.1.1.      | Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребёнка, представленными в пяти образовательных областях                                                             | 17          |
| 2.1.2.      | Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов | 41          |
| 2.1.3.      | Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик                                                                                                                         | 43          |
| 2.1.4.      | Способы и направления поддержки детской инициативы                                                                                                                                                 | 47          |
| 2.1.5.      | Взаимодействие педагогического коллектива с семьями обучающихся                                                                                                                                    | 49          |
| 2.1.6.      | Описание образовательной деятельности по профессиональной коррекции нарушений развития детей                                                                                                       | 53          |
| <b>2.2.</b> | <b>Рабочая программа воспитания</b>                                                                                                                                                                | <b>58</b>   |
| 2.2.1.      | Целевой раздел рабочей программы воспитания                                                                                                                                                        | 59          |
| 2.2.2.      | Содержательный раздел рабочей программы воспитания                                                                                                                                                 | 62          |
| 2.2.3.      | Организационный раздел рабочей программы воспитания                                                                                                                                                | 76          |
| <b>2.3.</b> | <b>Содержательный раздел части Программы, формируемой участниками образовательных отношений</b>                                                                                                    | <b>79</b>   |
| <b>3</b>    | <b>Организационный раздел</b>                                                                                                                                                                      | <b>80</b>   |
| <b>3.1.</b> | <b>Организационный раздел обязательной части Программы</b>                                                                                                                                         | <b>80</b>   |
| 3.1.1.      | Психолого-педагогические условия, реализации Программы                                                                                                                                             | 80          |
| 3.1.2.      | Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды                                                                                                                               | 81          |
| 3.1.3.      | Материально-техническое обеспечение Программы                                                                                                                                                      | 84          |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.1.4.    | Примерный перечень литературных, музыкальных, художественных анимационных произведений для реализации Программы                                                                                                                                                                                                                                                                               | 86         |
| 3.1.5.    | Кадровые условия реализации Программы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 86         |
| 3.1.6.    | Режим и распорядок дня                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 86         |
| 3.1.7.    | Календарный план воспитательной работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 96         |
| 3.2.      | Организационный раздел части Программы, формируемой участниками образовательных отношений                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 105        |
| <b>4.</b> | <b>Дополнительный раздел. Краткая презентация программы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>106</b> |
|           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Приложение №1 Календарно-тематический план</li> <li>- Приложение №2 Нормативно-правовое обеспечение рабочей программы</li> <li>- Приложение №3 Методическое обеспечение Программы</li> <li>- Приложение №4 Материалы педагогической диагностики</li> <li>- Приложение №5 Учебный план</li> <li>- Приложение №6 Годовой календарный график</li> </ul> |            |

## 1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку, планируемые результаты освоения Рабочей программы и описание подходов к педагогической диагностике достижений планируемых результатов.

### 1.1. Целевой раздел обязательной части

#### 1.1.1. Пояснительная записка

1. Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), а так же в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 (далее ФОП ДО) на основании образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб.

Рабочая программа (далее Программа) описывает организацию и содержание образовательной и воспитательной работы в старших и подготовительных группах.

2. Программа направлена на реализацию основополагающих функций дошкольного уровня образования:

1) обучение и воспитание ребёнка дошкольного возраста как гражданина Российской Федерации, формирование основ его гражданской и культурной идентичности на соответствующем его возрасту содержании доступными средствами;

2) приобщение детей к традиционным духовно-нравственным и социокультурным ценностям русского народа, воспитание подрастающего поколения как знающего и уважающего историю и культуру своей семьи, большой и малой Родины;

3) Программа, основываясь на ФОП ДО направлена на образование и воспитание в рамках единого образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в общеобразовательную организацию, обеспечивающего ребёнку и его родителям (законным представителям) равные, качественные условия ДО

3. Программа, основываясь на ФОП ДО реализует единые для Российской Федерации базовые объём и содержание ДО, осваиваемые обучающимися, и планируемые результаты освоения образовательной программы.

4. Программа состоит из обязательной части, (60%) и части, объём которой в соответствии со ФГОС ДО составляет не менее 60% от общего объёма Программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 40% и ориентирована на специфику социокультурных, региональных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность, а так же сложившиеся традиции ГБДОУ №46. Содержание и планируемые результаты Программы соответствуют содержанию и планируемым результатам ФОП ДО.

5. Программа включает в себя учебно-методическую документацию, в состав которой входят рабочая программа воспитания ДОУ №46 (далее - Программа воспитания), режим и распорядок дня старших и подготовительных групп, календарный план воспитательной работы (далее – КП ВР) и иные компоненты.

6. В Программе содержатся целевой, содержательный и организационный разделы.

7. В целевом разделе Программы представлены: цели, задачи, принципы её формирования; планируемые результаты освоения Программы подходы к педагогической диагностике достижения планируемых результатов.

8. Содержательный раздел Программы включает задачи и содержание образовательной деятельности по каждой из образовательных областей для всех возрастных групп обучающихся (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие). В нем представлены описания вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы; особенностей образовательной деятельности разных видов и культурных практик и способов поддержки детской инициативы; взаимодействия педагогического коллектива с семьями обучающихся; направления и задачи коррекционной

развивающей работы (далее - КРР) с детьми дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями (далее - ООП) различных целевых групп, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) и детей-инвалидов.

В содержательный раздел Программы входит рабочая программа воспитания, которая раскрывает задачи и направления воспитательной работы, предусматривает приобщение детей к российским традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

**9.** Организационный раздел Программы включает описание психолого-педагогических и кадровых условий реализации Программы; организации развивающей предметно-пространственной среды (далее - РППС); материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.

Раздел включает примерные перечни художественной литературы, музыкальных произведений, произведений изобразительного искусства для использования в образовательной работе в разных возрастных группах, а также примерный перечень рекомендованных для семейного просмотра анимационных произведений.

В разделе представлены режим и распорядок дня в группы, календарный план воспитательной работы.

**10.** В Программе представлены способы реализации образовательной деятельности с учётом индивидуальных особенностей обучающихся, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

**11.** Реализация Программы направлена на обучение и воспитание, предполагает их интеграцию в едином образовательном процессе, предусматривает взаимодействие с разными субъектами образовательных отношений, осуществляется с учётом принципов ДО, зафиксированных во ФГОС ДО.

**12.** При соблюдении требований к реализации Программ и создании единой образовательной среды создается основа для преемственности уровней дошкольного и начального общего образования.

### 1.1.2. Цель и задачи реализации Программы

Целью Программы является разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Цель Программы достигается через решение следующих задач:

- ~ обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- ~ приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- ~ построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- ~ создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учётом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- ~ охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- ~ обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

~ обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

~ достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

### **1.1.3. Принципы дошкольного образования, установленные ФГОС ДО и используемые при построении обязательной части Программы**

- 1) полноценное проживание ребёнком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возрастов), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребёнка, при котором сам ребёнок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- 3) содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей и развитии ребёнка младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников<sup>3</sup> (далее вместе - взрослые);
- 4) признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- 5) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- 6) сотрудничество ДОО с семьей;
- 7) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- 8) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах деятельности;
- 9) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- 10) учёт этнокультурной ситуации развития детей.

### **1.1.4. Планируемые результаты освоения/реализации Программы**

В соответствии с ФГОС ДО специфика дошкольного возраста и системные особенности ДО делают неправомерными требования от ребёнка дошкольного возраста конкретных образовательных достижений. Поэтому планируемые результаты освоения Федеральной программы представляют собой возрастные характеристики возможных достижений ребёнка дошкольного возраста на разных возрастных этапах и к завершению ДО.

В соответствии с периодизацией психического развития ребёнка согласно культурно-исторической психологии, дошкольное детство подразделяется на три возраста: младенческий (первое и второе полугодия жизни), ранний (от одного года до трех лет) и дошкольный возраст (от трех до семи лет).

Обозначенные в Федеральной программе и образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ №46 возрастные ориентиры " имеют условный характер, что предполагает широкий возрастной диапазон для достижения ребёнком планируемых результатов. Это связано с неустойчивостью, гетерохронностью и индивидуальным темпом психического развития детей в дошкольном детстве, особенно при прохождении критических периодов. По этой причине ребёнок может продемонстрировать обозначенные в планируемых результатах возрастные характеристики развития раньше или позже заданных возрастных ориентиров.

Степень выраженности возрастных характеристик возможных достижений может различаться у детей одного возраста по причине высокой индивидуализации их психического развития и разных стартовых условий освоения образовательной программы. Обозначенные различия не должны быть констатированы как трудности ребёнка в освоении образовательной программы ДОО и не подразумевают его включения в соответствующую целевую группу.

#### К пяти годам:

~ ребёнок проявляет интерес к разнообразным физическим упражнениям, действиям с физкультурными пособиями, настойчивость для достижения результата, испытывает потребность в двигательной активности;

- ~ ребёнок демонстрирует координацию, быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость, развитие крупной и мелкой моторики, активно и с интересом выполняет основные движения, общеразвивающие упражнения и элементы спортивных упражнений, с желанием играет в подвижные игры, ориентируется в пространстве, переносит освоенные движения в самостоятельную деятельность;
- ~ ребёнок стремится узнать о правилах здорового образа жизни, готов элементарно охарактеризовать свое самочувствие, привлечь внимание взрослого в случае недомогания;
- ~ ребёнок стремится к самостоятельному осуществлению процессов личной гигиены, их правильной организации;
- ~ ребёнок выполняет самостоятельно правила общения со взрослым, внимателен к его словам и мнению, стремится к познавательному, интеллектуальному общению со взрослыми: задает много вопросов поискового характера, стремится к одобряемым формам поведения, замечает ярко выраженное эмоциональное состояние окружающих людей, по примеру педагога проявляет сочувствие;
- ~ ребёнок без напоминания взрослого здоровается и прощается, говорит "спасибо" и "пожалуйста";
- ~ ребёнок демонстрирует стремление к общению со сверстниками, по предложению педагога может договориться с детьми, стремится к самовыражению в деятельности, к признанию и уважению сверстников;
- ~ ребёнок познает правила безопасного поведения и стремится их выполнять в повседневной жизни;
- ~ ребёнок самостоятелен в самообслуживании;
- ~ ребёнок проявляет познавательный интерес к труду взрослых, профессиям, технике; отражает эти представления в играх;
- ~ ребёнок стремится к выполнению трудовых обязанностей, охотно включается в совместный труд со взрослыми или сверстниками;
- ~ ребёнок инициативен в разговоре, использует разные типы реплик и простые формы объяснительной речи, речевые контакты становятся более длительными и активными;
- ~ ребёнок большинство звуков произносит правильно, пользуется средствами эмоциональной и речевой выразительности;
- ~ ребёнок самостоятельно пересказывает знакомые сказки, с небольшой помощью взрослого составляет описательные рассказы и загадки;
- ~ ребёнок проявляет словотворчество, интерес к языку, с интересом слушает литературные тексты, воспроизводит текст;
- ~ ребёнок способен рассказать о предмете, его назначении и особенностях, о том, как он был создан;
- ~ ребёнок проявляет стремление к общению со сверстниками в процессе познавательной деятельности, осуществляет обмен информацией; охотно сотрудничает со взрослыми не только в совместной деятельности, но и в свободной самостоятельной; отличается высокой активностью и любознательностью;
- ~ ребёнок активно познает и называет свойства и качества предметов, особенности объектов природы, обследовательские действия; объединяет предметы и объекты в видовые категории с указанием характерных признаков;
- ~ ребёнок задает много вопросов поискового характера, включается в деятельность экспериментирования, использует исследовательские действия, предпринимает попытки сделать логические выводы;
- ~ ребёнок с удовольствием рассказывает о себе, своих желаниях, достижениях, семье, семейном быте, традициях; активно участвует в мероприятиях и праздниках, готовящихся в группе, в ДОО, имеет представления о малой родине, названии населенного пункта, улицы, некоторых памятных местах;
- ~ ребёнок имеет представление о разнообразных представителях живой природы родного края, их особенностях, свойствах объектов неживой природы, сезонных изменениях в жизни природы, явлениях природы, интересуется природой, экспериментирует, положительно относится ко всем живым существам, знает правила поведения в природе, стремится самостоятельно ухаживать за растениями и животными, беречь их;
- ~ ребёнок владеет количественным и порядковым счетом в пределах пяти, умением непосредственно сравнивать предметы по форме и величине, различает части суток, знает их последовательность, понимает временную последовательность "вчера, сегодня, завтра", ориентируется от себя в движении; использует математические представления для познания окружающей действительности;
- ~ ребёнок проявляет интерес к различным видам искусства, эмоционально откликается на отраженные в произведениях искусства действия, поступки, события;
- ~ ребёнок проявляет себя в разных видах музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельности, используя выразительные и изобразительные средства;

~ ребёнок использует накопленный художественно-творческий опыт в самостоятельной деятельности, с желанием участвует в культурно-досуговой деятельности (праздниках, развлечениях и других видах культурно-досуговой деятельности);

~ ребёнок создает изображения и постройки в соответствии с темой, используя разнообразные материалы, владеет техническими и изобразительными умениями;

~ ребёнок называет роль до начала игры, обозначает новую роль по ходу игры, активно использует предметы-заместители, предлагает игровой замысел и проявляет инициативу в развитии сюжета, активно включается в ролевой диалог, проявляет творчество в создании игровой обстановки;

~ ребёнок принимает игровую задачу в играх с правилами, проявляет интерес к результату, выигрышу; ведет негромкий диалог с игрушками, комментирует их "действия" в режиссерских играх.

#### К шести годам:

ребёнок демонстрирует ярко выраженную потребность в двигательной активности, проявляет интерес к новым и знакомым физическим упражнениям, пешим прогулкам, показывает избирательность и инициативу при выполнении упражнений, имеет представления о некоторых видах спорта, туризме, как форме активного отдыха;

ребёнок проявляет осознанность во время занятий физической культурой, демонстрирует выносливость, быстроту, силу, гибкость, ловкость, координацию, выполняет упражнения в заданном ритме и темпе, способен проявить творчество при составлении несложных комбинаций из знакомых упражнений;

ребёнок проявляет доступный возрасту самоконтроль, способен привлечь внимание других детей и организовать знакомую подвижную игру;

ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в процессе ознакомления с видами спорта и достижениями российских спортсменов;

ребёнок владеет основными способами укрепления здоровья (закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены, безопасное поведение и другие); мотивирован на сбережение и укрепление собственного здоровья и здоровья окружающих;

ребёнок настроен положительно по отношению к окружающим, охотно вступает в общение со взрослыми и сверстниками, проявляет сдержанность по отношению к незнакомым людям, при общении со взрослыми и сверстниками ориентируется на общепринятые нормы и правила культуры поведения, проявляет в поведении уважение и привязанность к родителям (законным представителям), демонстрирует уважение к педагогам, интересуется жизнью семьи и ДОО;

ребёнок способен различать разные эмоциональные состояния взрослых и сверстников, учитывает их в своем поведении, откликается на просьбу помочь, в оценке поступков опирается на нравственные представления;

ребёнок проявляет активность в стремлении к познанию разных видов труда и профессий, бережно относится к предметному миру как результату труда взрослых, стремится участвовать в труде взрослых, самостоятелен, инициативен в самообслуживании, участвует со сверстниками в разных видах повседневного и ручного труда;

ребёнок владеет представлениями о безопасном поведении, соблюдает правила безопасного поведения в разных видах деятельности, демонстрирует умения правильно и безопасно пользоваться под присмотром взрослого бытовыми предметами и приборами, безопасного общения с незнакомыми животными, владеет основными правилами безопасного поведения на улице;

ребёнок регулирует свою активность в деятельности, умеет соблюдать очередность и учитывать права других людей, проявляет инициативу в общении и деятельности, задает вопросы различной направленности, слушает и понимает взрослого, действует по правилу или образцу в разных видах деятельности, способен к произвольным действиям;

ребёнок проявляет инициативу и самостоятельность в процессе придумывания загадок, сказок, рассказов, владеет первичными приемами аргументации и доказательства, демонстрирует богатый словарный запас, безошибочно пользуется обобщающими словами и понятиями, самостоятельно пересказывает рассказы и сказки, проявляет избирательное отношение к произведениям определенной тематики и жанра;

ребёнок испытывает познавательный интерес к событиям, находящимся за рамками личного опыта, фантазирует, предлагает пути решения проблем, имеет представления о социальном, предметном и природном мире; ребёнок устанавливает закономерности причинно-следственного характера, приводит логические высказывания; проявляет любознательность;

ребёнок использует математические знания, способы и средства для познания окружающего мира; способен к произвольным умственным действиям; логически оперирует операциями анализа, сравнения, обобщения, систематизации, классификации и другим, оперируя предметами разными по величине, форме, количеству; владеет счетом, ориентировкой в пространстве и времени;

ребёнок знает о цифровых средствах познания окружающей действительности, использует некоторые из них, придерживаясь правил безопасного обращения с ними;

ребёнок проявляет познавательный интерес к населенному пункту, в котором живет, знает некоторые сведения о его достопримечательностях, событиях городской и сельской жизни; знает название своей страны, её государственные символы;

ребёнок имеет представление о живой природе разных регионов России, может классифицировать объекты по разным признакам; имеет представление об особенностях и потребностях живого организма, изменениях в жизни природы в разные сезоны года, соблюдает правила поведения в природе, ухаживает за растениями и животными, бережно относится к ним;

ребёнок проявляет интерес и (или) с желанием занимается музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельностью; различает виды, жанры, формы в музыке, изобразительном и театральном искусстве; проявляет музыкальные и художественно-творческие способности;

ребёнок принимает активное участие в праздничных программах и их подготовке; взаимодействует со всеми участниками культурно-досуговых мероприятий;

ребёнок самостоятельно определяет замысел рисунка, аппликации, лепки, постройки, создает образы и композиционные изображения, интегрируя освоенные техники и средства выразительности, использует разнообразные материалы;

ребёнок согласовывает свои интересы с интересами партнеров в игровой деятельности, умеет предложить и объяснить замысел игры, комбинировать сюжеты на основе разных событий, создавать игровые образы, управлять персонажами в режиссерской игре;

ребёнок проявляет интерес к игровому экспериментированию, развивающим и познавательным играм, в играх с готовым содержанием и правилами действует в точном соответствии с игровой задачей и правилами.

#### **1.1.4.1. Планируемые результаты на этапе завершения освоения Программы (к концу дошкольного возраста)**

- ~ у ребёнка сформированы основные психофизические и нравственно-волевые качества;
- ~ ребёнок владеет основными движениями и элементами спортивных игр, может контролировать свои движения и управлять ими;
- ~ ребёнок соблюдает элементарные правила здорового образа жизни и личной гигиены;
- ~ ребёнок результативно выполняет физические упражнения (общеразвивающие, основные движения, спортивные), участвует в туристских пеших прогулках, осваивает простейшие туристские навыки, ориентируется на местности;
- ~ ребёнок проявляет элементы творчества в двигательной деятельности;
- ~ ребёнок проявляет нравственно-волевые качества, самоконтроль и может осуществлять анализ своей двигательной деятельности;
- ~ ребёнок проявляет духовно-нравственные качества и основы патриотизма в ходе занятий физической культурой и ознакомлением с достижениями российского спорта;
- ~ ребёнок имеет начальные представления о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности; о том, что такое здоровье, понимает, как поддерживать, укрепить и сохранить его;
- ~ ребёнок владеет навыками личной гигиены, может заботливо относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, стремится оказать помощь и поддержку другим людям;
- ~ ребёнок соблюдает элементарные социальные нормы и правила поведения в различных видах деятельности, взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками;
- ~ ребёнок владеет средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками; способен понимать и учитывать интересы и чувства других; договариваться и дружить со сверстниками; старается разрешать возникающие конфликты конструктивными способами;

- ~ ребёнок способен понимать свои переживания и причины их возникновения, регулировать свое поведение и осуществлять выбор социально одобряемых действий в конкретных ситуациях, обосновывать свои ценностные ориентации;
- ~ ребёнок стремится сохранять позитивную самооценку;
- ~ ребёнок проявляет положительное отношение к миру, разным видам труда, другим людям и самому себе;
- ~ у ребёнка выражено стремление заниматься социально значимой деятельностью;
- ~ ребёнок способен откликаться на эмоции близких людей, проявлять эмпатию (сочувствие, сопереживание, содействие);
- ~ ребёнок способен к осуществлению социальной навигации как ориентации в социуме и соблюдению правил безопасности в реальном и цифровом взаимодействии;
- ~ ребёнок способен решать адекватные возрасту интеллектуальные, творческие и личностные задачи; применять накопленный опыт для осуществления различных видов детской деятельности, принимать собственные решения и проявлять инициативу;
- ~ ребёнок владеет речью как средством коммуникации, ведет диалог со взрослыми и сверстниками, использует формулы речевого этикета в соответствии с ситуацией общения, владеет коммуникативно-речевыми умениями;
- ~ ребёнок знает и осмысленно воспринимает литературные произведения различных жанров, имеет предпочтения в жанрах литературы, проявляет интерес к книгам познавательного характера, определяет характеры персонажей, мотивы их поведения, оценивает поступки литературных героев;
- ~ ребёнок обладает начальными знаниями о природном и социальном мире, в котором он живет: элементарными представлениями из области естествознания, математики, истории, искусства и спорта, информатики и инженерии и тому подобное; о себе, собственной принадлежности и принадлежности других людей к определенному полу; составе семьи, родственных отношениях и взаимосвязях, семейных традициях; об обществе, его национально-культурных ценностях; государстве и принадлежности к нему;
- ~ ребёнок проявляет любознательность, активно задает вопросы взрослым и сверстникам; интересуется субъективно новым и неизвестным в окружающем мире; способен самостоятельно придумывать объяснения явлениям природы и поступкам людей; склонен наблюдать, экспериментировать; строить смысловую картину окружающей реальности, использует основные культурные способы деятельности;
- ~ ребёнок имеет представление о жизни людей в России, имеет некоторые представления о важных исторических событиях Отечества; имеет представление о многообразии стран и народов мира;
- ~ ребёнок способен применять в жизненных и игровых ситуациях знания о количестве, форме, величине предметов, пространстве и времени, умения считать, измерять, сравнивать, вычислять и тому подобное;
- ~ ребёнок имеет разнообразные познавательные умения: определяет противоречия, формулирует задачу исследования, использует разные способы и средства проверки предположений: сравнение с эталонами, классификацию, систематизацию, некоторые цифровые средства и другое;
- ~ ребёнок имеет представление о некоторых наиболее ярких представителях живой природы России и планеты, их отличительных признаках, среде обитания, потребностях живой природы, росте и развитии живых существ; свойствах неживой природы, сезонных изменениях в природе, наблюдает за погодой, живыми объектами, имеет сформированный познавательный интерес к природе, осознанно соблюдает правила поведения в природе, знает способы охраны природы, демонстрирует заботливое отношение к ней;
- ~ ребёнок способен воспринимать и понимать произведения различных видов искусства, имеет предпочтения в области музыкальной, изобразительной, театрализованной деятельности;
- ~ ребёнок выражает интерес к культурным традициям народа в процессе знакомства с различными видами и жанрами искусства; обладает начальными знаниями об искусстве;
- ~ ребёнок владеет умениями, навыками и средствами художественной выразительности в различных видах деятельности и искусства; использует различные технические приемы в свободной художественной деятельности;
- ~ ребёнок участвует в создании индивидуальных и коллективных творческих работ, тематических композиций к праздничным утренникам и развлечениям, художественных проектах;

- ~ ребёнок самостоятельно выбирает технику и выразительные средства для наиболее точной передачи образа и своего замысла, способен создавать сложные объекты и композиции, преобразовывать и использовать с учётом игровой ситуации;
- ~ ребёнок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, предлагает и объясняет замысел игры, комбинирует сюжеты на основе реальных, вымышленных событий, выполняет несколько ролей в одной игре, подбирает разные средства для создания игровых образов, согласовывает свои интересы с интересами партнеров по игре, управляет персонажами в режиссерской игре;
- ~ ребёнок проявляет интерес к игровому экспериментированию с предметами, к развивающим и познавательным играм, в играх с готовым содержанием и правилами может объяснить содержание и правила игры другим детям, в совместной игре следит за точным выполнением правил всеми участниками;
- ~ ребёнок способен планировать свои действия, направленные на достижение конкретной цели; демонстрирует сформированные предпосылки к учебной деятельности и элементы готовности к школьному обучению.

### 1.1.5. Целеполагание, задачи, регламент педагогической диагностики

1. Педагогическая диагностика достижений планируемых результатов направлена на изучение деятельностных умений ребёнка, его интересов, предпочтений, склонностей, личностных особенностей, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Она позволяет выявлять особенности и динамику развития ребёнка, составлять на основе полученных данных индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной программы, своевременно вносить изменения в планирование, содержание и организацию образовательной деятельности.
2. Цели педагогической диагностики, а также особенности её проведения определяются требованиями ФГОС ДО. При реализации Программы проводится оценка индивидуального развития детей, которая осуществляется педагогом в рамках педагогической диагностики.
3. Специфика педагогической диагностики достижения планируемых образовательных результатов обусловлена следующими требованиями ФГОС ДО:
  - ~ планируемые результаты освоения основной образовательной программы ДО заданы как целевые ориентиры ДО и представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка на разных этапах дошкольного детства;
  - ~ целевые ориентиры не подлежат непосредственной оценке, в том числе и в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей и основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей<sup>5</sup>;
  - ~ освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся<sup>6</sup>.
- Данные положения подчеркивают направленность педагогической диагностики на оценку индивидуального развития детей дошкольного возраста, на основе которой определяется эффективность педагогических действий и осуществляется их дальнейшее планирование.
4. Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:
  - ~ индивидуализации образования (в том числе поддержки ребёнка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
  - ~ оптимизации работы с группой детей.
5. Периодичность проведения педагогической диагностики определяется календарным учебным графиком. Первоначальная диагностика проводится на начальном этапе освоения ребёнком образовательной программы в зависимости от времени его поступления в дошкольную группу (стартовая диагностика), далее ежегодно в начале и конце учебного года, т.е. на завершающем этапе освоения программы его возрастной группой (заключительная, финальная диагностика). При проведении диагностики на начальном этапе учитывается адаптационный период пребывания ребёнка в группе. Сравнение результатов стартовой и финальной диагностики позволяет выявить индивидуальную динамику развития ребёнка.
6. Педагогическая диагностика индивидуального развития детей проводится педагогом в произвольной форме на основе малоформализованных диагностических методов: наблюдения, свободных бесед с детьми, анализа продуктов детской деятельности (рисунков, работ по лепке, аппликации, построению

поделок и тому подобное), специальных диагностических ситуаций. При необходимости педагог может использовать специальные методики диагностики физического, коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического развития.

7. Основным методом педагогической диагностики является наблюдение. Ориентирами для наблюдения являются возрастные характеристики развития ребёнка. Они выступают как обобщенные показатели возможных достижений детей на разных этапах дошкольного детства в соответствующих образовательных областях. Педагог наблюдает за поведением ребёнка в деятельности (игровой, общении, познавательно-исследовательской, изобразительной, конструировании, двигательной), разных ситуациях (в режимных процессах, в группе и на прогулке, совместной и самостоятельной деятельности детей и других ситуациях). В процессе наблюдения педагог отмечает особенности проявления ребёнком личностных качеств, деятельностных умений, интересов, предпочтений, фиксирует реакции на успехи и неудачи, поведение в конфликтных ситуациях и тому подобное.

Наблюдая за поведением ребёнка, педагог обращает внимание на частоту проявления каждого показателя, самостоятельность и инициативность ребёнка в деятельности. Частота проявления указывает на периодичность и степень устойчивости показателя. Самостоятельность выполнения действия позволяет определить зону актуального и ближайшего развития ребёнка. Инициативность свидетельствует о проявлении субъектности ребёнка в деятельности и взаимодействии.

Результаты наблюдения фиксируются, способ и форму их регистрации педагог выбирает самостоятельно. Оптимальной формой фиксации результатов наблюдения может являться карта развития ребёнка. Педагог может составить её самостоятельно, отразив показатели возрастного развития ребёнка и критерии их оценивания. Фиксация данных наблюдения позволит педагогу выявить и проанализировать динамику в развитии ребёнка на определенном возрастном этапе, а также скорректировать образовательную деятельность с учётом индивидуальных особенностей развития ребёнка и его потребностей.

Результаты наблюдения могут быть дополнены беседами с детьми в свободной форме, что позволяет выявить причины поступков, наличие интереса к определенному виду деятельности, уточнить знания о предметах и явлениях окружающей действительности и другое.

8. Анализ продуктов детской деятельности может осуществляться на основе изучения материалов портфолио ребёнка (рисунков, работ по аппликации, фотографий работ по лепке, построек, поделок и другого). Полученные в процессе анализа качественные характеристики существенно дополняют результаты наблюдения за продуктивной деятельностью детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной и другой деятельностью).

9. Педагогическая диагностика завершается анализом полученных данных, на основе которых педагог выстраивает взаимодействие с детьми, организует РППС, мотивирующую активную творческую деятельность обучающихся, составляет индивидуальные образовательные маршруты освоения образовательной Программы, осознанно и целенаправленно проектирует образовательный процесс.

10. При необходимости используется психологическая диагностика развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей, причин возникновения трудностей в освоении образовательной программы), которую проводят квалифицированные специалисты (педагоги-психологи, психологи). Участие ребёнка в психологической диагностике допускается только с согласия его родителей (законных представителей). Результаты психологической диагностики могут использоваться для решения задач психологического сопровождения и оказания адресной психологической помощи.

Для успешного усвоения детьми Программы разрабатываются индивидуальные учебные планы (ИУП), и определяется целенаправленно проектируемая дифференцированная образовательная деятельность. Индивидуальный учебный план — это учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося (п.23 ст.2 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об Образовании в Российской Федерации»

Индивидуальный учебный план определяется образовательными потребностями, индивидуальными способностями и возможностями воспитанника (уровень готовности к освоению программы).

Индивидуальные учебные планы разрабатываются:

- для детей, испытывающих трудности в усвоении Программы;
- для одаренных детей.

Примерная форма ИУП

|              |                                     |                                               |                  |
|--------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|
| Ф.И. ребёнка | Индивидуальные особенности развития | Содержание работы (формы, методы, технологии) | Кратность/период |
|              |                                     |                                               |                  |

Педагогическая диагностика проводится по пяти образовательным областям:

«Физическое развитие»

*Педагогическая диагностика (мониторинг)* проводится 2 раза в год (начало и конец учебного года) по методике А.А. Чеменевой, Т.В. Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» а. СПб: «Детство-пресс», 2011.

Организация и условия проведения.

Бассейн ДОУ.

Глубина бассейна 0,5-0,6м.

Температура воды в чаше бассейна 31-32 градуса

Для проведения контрольных упражнений необходим секундомер, с помощью которого фиксируются временные показатели упражнений с точностью до 0,1секунды. По борту бассейна сделана несмывающейся краской разметка.

Оценка плавательной подготовленности проводится два раза в год.

Уровень овладения плавательными навыками оценивается по четырех-бальной системе. Сумма баллов по всем тестам на каждом этапе обучения делится на количество тестов - получается средний бал. Данные заносятся в сводный протокол.

### Протокол обследования плавательных умений и навыков детей 5-6 лет (1 -2 этап)

Старшая группа № \_\_\_\_\_

дата обследования \_\_\_\_\_

|  | Ф. И. ребенка | Ориентирование в воде (балл) |    | Лежание на груди (балл) |    | Лежание на спине (балл) |    | Плавание с доской (балл) |    | Средний балл |    |
|--|---------------|------------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|--------------------------|----|--------------|----|
|  |               | Н                            | К  | Н                       | К  | Н                       | К  | Н                        | К  | Н.г          | К  |
|  |               | .г                           | .г | .г                      | .г | .г                      | .г | .г                       | .г |              | .г |
|  |               |                              |    |                         |    |                         |    |                          |    |              |    |

### Тестовые задания:

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Ориентирование в воде с открытыми глазами.</b><br>4 балла – ребенок смог достать 3 предмета<br>3 балла – смог достать 2 предмет<br>2 балла – смог достать 1 предмет | <b>3. лежание на спине.</b><br>4 балла – ребенок выполняет упражнение в течении 5 сек;<br>3 балла – в течении 3-4 сек;<br>2 балла – в течении 1-2 сек |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 балл- достал предмет, не опуская лицо в воду                                                                                                                                                              | 1 балл - лежит на воде с поддерживающими предметами                                                                                 |
| <b>2.Лежание на груди.</b><br>4 балла – ребенок выполняет упражнение в течении 5 сек;<br>3 балла – в течении 3-4 сек;<br>2 балла – в течении 1-2 сек<br>1 балл - лежит на воде с поддерживающими предметами | <b>4. плавание с доской</b><br>4 балла – ребенок проплыл 4 метра<br>3 балла –3 метра<br>2 балла – 2 метра<br>1 балл- менее 2 метров |

**3,5 балла и выше – высокий уровень**

**2,5-3,4 балла – средний уровень**

**2,4 балла и ниже – низкий уровень**

| Результаты обследования: |                   |
|--------------------------|-------------------|
| начало года:             | конец года:       |
| Высокий ур. _____        | Высокий ур. _____ |
| Средний ур. _____        | Средний ур. _____ |
| Низкий ур. _____         | Низкий ур. _____  |

### Протокол обследования плавательных умений и навыков детей 6-7 лет (3-4 этап)

Подготовительная группа № \_\_\_\_\_

дата обследования \_\_\_\_\_

|  | Ф.И. ребенка | Скольжение на груди (балл) |     | Скольжение на спине (балл) |     | Плавание с доской (балл) |     | Плавание произвольным способом (балл) |     | Средний балл |     |
|--|--------------|----------------------------|-----|----------------------------|-----|--------------------------|-----|---------------------------------------|-----|--------------|-----|
|  |              | Н.г                        | К.г | Н.г                        | К.г | Н.г                      | К.г | Н.г                                   | К.г | Н.г          | К.г |
|  |              |                            |     |                            |     |                          |     |                                       |     |              |     |

### Тестовые задания:

|                                                                                                                  |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Скольжение на груди.</b><br>4 балла – ребенок проскользил 4 метра и более<br>3 балла – проскользил 3 метра | <b>3. Плавание с доской.</b><br>4 балла – ребенок поплыл 7 метров и более<br>3 балла – 5 метров ; |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 балла – проскользил 2 метра<br>1 балл - проскользил 1 метр                                                                                                                     | 2 балла – 3 метра<br>1 балл – не отпускает ноги от дна                                                                                            |
| <b>2. Скольжение на спине.</b><br>4 балла – ребенок проскользил 4 метра и более<br>3 балла – проскользил 3 метра<br>2 балла – проскользил 2 метра<br>1 балл - проскользил 1 метр | <b>4. Плавание произвольным способом</b><br>4 балла – ребенок проплыл 7 метров<br>3 балла 5 метров<br>2 балла – 3 метра<br>1 балл- менее 2 метров |

**3,5 балла и выше – высокий уровень**

**2,5-3,4 балла – средний уровень**

**2,4 балла и ниже – низкий уровень**

| Результаты обследования: |                  |
|--------------------------|------------------|
| начало года:             | конец года:      |
| Высокий ур _____         | Высокий ур _____ |
| Средний ур. _____        | Средний ур _____ |
| Низкий ур. _____         | Низкий ур. _____ |

## 1.2. Целевой раздел части, формируемой участниками образовательных отношений

На основании п.2.9 ФГОС ДО образовательная программа ГБДОУ №46 состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, представлены парциальные образовательные программы, направленные на расширение содержания отдельных образовательных областей обязательной части Программы:

Чеменева А.А., Столмакова Т.В. Система обучения плаванию детей дошкольного возраста. – СПб.: Детство-Пресс, 2019.-336 с.

### 1.2.1. Цель и задачи в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений

«Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменева, Т.В. Толмакова.

**Цель:** Обучение детей дошкольного возраста плаванию; закаливанию и укреплению детского организма; обучение каждого ребенка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно - двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем).

| Образовательная область             | Задачи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Социально-коммуникативное развитие  | -Приобщать к ценностям физической культуры: формирование первичных представлений о себе, собственных двигательных возможностях и особенностях;<br>-Приобщать к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми в совместной двигательной деятельности;<br>-Формировать навыки безопасного поведения в бассейне |
| Познавательное развитие             | Расширять кругозор в части представлений о физкультуре и спорте, ЗОЖ человека                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Речевое развитие                    | Расширять словарный запас за счёт терминологии, связанной с освоением навыков плавания                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Художественно-эстетическое развитие | Развивать музыкально-ритмические движения                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Физическое развитие                 | Содействовать гармоничному развитию всех мышц тела ребенка, укрепление его опорно-двигательного аппарата, повышение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем                                                                                                                                                                                   |

### 1.2.2. Принципы и подходы к формированию Программы, в части формируемой участниками образовательных отношений

*Принцип системности.* Работа проводится весь учебный год системно, при гибком распределении содержания программы в течение всего дня.

*Принцип возрастной целесообразности.* Содержание программы усложняется по мере взросления ребёнка и готовности родителей к новым открытиям. Используются методы соответствующие возрастным особенностям детей.

*Принцип вариативности.* Воспитатель учитывает особенности контингента своей группы, подбирает различные формы работы, варьируется список литературы для чтения детям, выбирается демонстрационный материал, подбираются необходимые презентации и т.д.

*Принцип интеграции.* Содержание формируемой части Программы интегрируется в систему образовательной работы, охватывая области познавательного развития, речевого развития, художественно-эстетического и социально-коммуникативного развития, физического развития.

*Принцип преемственности и взаимодополняемости семьи и ДООУ.* Все разделы программы доступны родителям, которые продолжают беседы с ребёнком на предложенные педагогом темы.

### 1.2.3. Планируемые результаты освоения Программы в части, формируемой участниками образовательных отношений

Парциальная программа «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменева, Т.В. Толмакова

| 5 – 6 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6 – 7 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| К концу года ребенок умеет:<br>Погружать лицо и голову в воду, открывать глаза в воде. Бегать парами.<br>Нырять в обруч, проплывать тоннель, подныривать под гимнастическую палку.<br>Доставать предметы со дна, выполнять игровое упражнение «Ловец».<br>Выполнять вдох над водой и выдох в воду с неподвижной опорой.<br>Выполнять серии выдохов в воду, упражнение на задержку дыхания «Кто дольше». | К концу года ребенок умеет:<br>Погружаться в воду, открывать глаза в воде. Поднимать со дна предметы с открыванием глаз под водой. Нырять в обруч, проплывать тоннель, мост.<br>Выполнять вдох над водой и выдох в воду с неподвижной опорой. Выполнять серии выдохов в воду, ритмичный вдох - выдох в сочетании с движениями ног, дышать в положении лежа на груди с поворотом головы в сторону с неподвижной опорой. Выполнять прыжок ногами вперед, головой вперед. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Выполнять прыжок ногами вперед, пытаться соскочить в воду головой вперед. Скользить на груди с работой ног, с работой рук. Пытаться скользить на спине, лежать с плавательной доской.</p> <p>Продвигаться с плавательной доской с работой ног на груди.</p> <p>Выполнять упражнения «Звездочка» на груди, на спине. Выполнять упражнение «Поплавок».</p> <p>Гигиенические навыки: самостоятельно раздеваться, одеваться и вытираться; принимать душ, знать личные вещи.</p> <p>Правила поведения: знать основные правила поведения, соблюдать их; реагировать на замечания преподавателя, выполнять его требования.</p> | <p>Скользить на груди и на спине с работой ног, с работой рук. Пытаться скользить на спине, лежать с плавательной доской. Продвигаться с плавательной доской с работой ног на груди и на спине.</p> <p>Выполнять упражнения «Звездочка» на груди, на спине, Упражнение «Осьминожка» на длительность лежания.</p> <p>Плывать на груди с работой рук, с работой ног. Пытаться плавать способом на груди и на спине. Гигиенические навыки: самостоятельно раздеваться, одеваться и вытираться; принимать душ, знать личные вещи.</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1. Содержательный раздел обязательной части Программы

#### 2.1.1. Описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребёнка, представленными в пяти образовательных областях

##### **Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития**

Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки.

Развивать психофизические качества (точность, меткость, глазомер, мелкая моторика),

- ~ ориентировку в пространстве,
- ~ самоконтроль,
- ~ самостоятельность,
- ~ творчество.

Поощрять

- ~ соблюдение правил в подвижной игре,
- ~ проявление инициативы и самостоятельности при ее организации,
- ~ партнерское взаимодействие в команде.

Воспитывать

- ~ патриотизм,
- ~ нравственно-волевые качества и
- ~ гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха.

Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности,

- ~ поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России,
- ~ расширять представления о разных видах спорта.

Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания,

Расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий.

Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.

#### **Содержание образовательной деятельности.**

Педагог создает условия для дальнейшего совершенствования и закрепления

- ~ основных движений,
- ~ развития психофизических качеств и способностей,
- ~ общеразвивающих, музыкально-ритмических упражнений и их комбинаций,
- ~ спортивных упражнений,
- ~ освоения элементов спортивных игр, игр-эстафет

Поощряет стремление выполнять упражнения технично, рационально, экономно, выразительно, в соответствии с разнообразным характером музыки, ритмом, темпом, амплитудой.

В процессе организации разных форм физкультурно-оздоровительной работы педагог обучает детей

- ~ следовать инструкции,
- ~ слышать и выполнять указания,
- ~ соблюдать дисциплину,
- ~ осуществлять самоконтроль
- ~ давать оценку качества выполнения упражнений.

Поддерживает стремление творчески использовать двигательный опыт в

- ~ самостоятельной деятельности;
- ~ на занятиях гимнастикой;
- ~ самостоятельно организовывать и придумывать подвижные игры;
- ~ общеразвивающие упражнения;
- ~ комбинировать их элементы, импровизировать.

Поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху,

Способствует формированию навыков безопасного поведения в двигательной деятельности.

Воспитывает полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Формирует и закрепляет полезные привычки, способствующие укреплению и сохранению здоровья.

Педагог продолжает приобщать детей к здоровому образу жизни: расширяет и уточняет представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления, оздоровительных мероприятиях

**Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, ритмическая гимнастика и строевые упражнения)**

#### **Основные виды движения**

##### **Бросание, катание, ловля, метание**

- ~ катание мяча правой и левой ногой по прямой, в цель, между предметами, друг другу;
- прокатывание и перебрасывание друг другу набивных мячей

-бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками не менее 20 раз подряд, одной рукой не менее 10 раз;  
передача мяча с отскоком от пола из одной руки в другую;  
перебрасывание мяча друг другу снизу, от груди, сверху двумя руками; одной рукой от плеча;  
- перебрасывание мяча через сетку  
ведение мяча, продвигаясь между предметами, по кругу;  
-ведение мяча с выполнением заданий (поворотом, передачей другому);  
~ *совершенствование навыков владения обручем*  
~ метание в цель из положения стоя на коленях и сидя;  
~ метание вдаль,  
~ метание в движущуюся цель;  
~ забрасывание мяча в баскетбольную корзину;  
~ Ходьба  
~ ходьба обычная, гимнастическим шагом, скрестным шагом, спиной вперед;  
~ ходьба выпадами, с закрытыми глазами, приставными шагами назад;  
~ ходьба в приседе, с различными движениями рук, в различных построениях;  
~ ходьба на носках, на пятках, с высоким подниманием колен, на внешней стороне стопы  
~ ходьба приставным шагом в сторону (направо и налево), в полуприседе,  
~ мелким и широким шагом, перекатом с пятки на носок, гимнастическим шагом, с закрытыми глазами 3 - 4 м;  
~ ходьба, перешагивая предметы;  
~ ходьба, чередуя мелкий и широкий шаг, "змейкой", без ориентиров.  
~ ходьба в сторону, назад, на месте;  
~ ходьба с разным положением рук (на поясе, в стороны (плечи развести), за спиной).  
~ ходьба по наклонной доске с выполнением заданий  
~ ходьба в чередовании с бегом, прыжками;  
~ ходьба приставным шагом вперед, с остановкой по сигналу  
~ Бег  
~ бег в колонне по одному, врассыпную, парами, тройками, четверками  
~ бег, перешагивая рейки и другие невысокие препятствия\*\*  
~ бег с остановкой по сигналу,  
~ в сочетании с прыжками (с линии на линию, из кружка в кружок)  
~ бег мелким шагом и широким шагом;  
~ -бег на носках;  
~ бег с ловлей и увертыванием, догоняя убегающих, и убегая от ловящих;  
~ медленный бег до 2 - 3 минут;  
~ быстрый бег 20 м 2 - 3 раза с перерывами;  
~ бег врассыпную по сигналу с последующим нахождением своего места в колонне;  
~ челночный бег 3х10 м;  
~ бег наперегонки;

- ~ бег по пересеченной местности;
- ~ бег 10 м с наименьшим числом шагов;
- ~ бег с перестроением на ходу в пары, звенья, со сменой ведущих;
- ~ бег со скакалкой;
- ~ бег в сочетании с прыжками;
- ~ бег, высоко поднимая колени, стараясь коснуться коленями ладоней согнутых в локтях рук
- ~ бег с захлестыванием голени назад;
- ~ бег, выбрасывая прямые ноги вперед;
- ~ бег из разных исходных положений (лежа на животе, ногами по направлению к движению, сидя по-турецки, лежа на спине, головой к направлению бега);

### **Прыжки**

- ~ прыжки на месте и с поворотом кругом;
- ~ прыжки смещая ноги вправо-влево-вперед-назад, с движениями рук;
- ~ подпрыгивания вверх из глубокого приседа;
- ~ прыжки на одной ноге, другой толкая перед собой камешек;
- ~ прыжки на двух ногах с продвижением вперед на 3 - 4 м;
- ~ прыжки на одной ноге (правой и левой) 2 - 2,5 м;
- ~ прыжки, продвигаясь вперед через начерченные линии, из кружка в кружок;
- ~ прыжки из обруча в обруч (плоский) по прямой;
- ~ перепрыгивание боком невысокие препятствия (шнур, канат, кубик);
- ~ прыжки в длину с места (от 50 см и более, с учётом индивидуальных возможностей)
- ~ спрыгивание с высоты (высота 20-25 см) в обозначенное место;
- ~ впрыгивание на предметы высотой 30 см с разбега 3 шага;
- ~ прыжки в длину и в высоту с места и с разбега на соревнование
- ~ подпрыгивания на двух ногах 30 раз в чередовании с ходьбой,
- ~ прыжки с короткой скакалкой: прыжки на двух ногах с промежуточными прыжками и без них;
- ~ прыжки с ноги на ногу;

### **Упражнения в равновесии**

- ~ педагог способствует совершенствованию двигательных навыков детей;
- ~ стойка на одной ноге, закрыв по сигналу глаза;
- ~ ходьба по шнуру
- ~ стойка на одной ноге, вторая поднята коленом вперед, в сторону, руки в стороны или на поясе;
- ~ пробегание по наклонной доске вверх и вниз
- ~ кружение с закрытыми глазами, остановкой и сохранением заданной позы;
- ~ кружение после бега, прыжков, кружения остановка и выполнение "ласточки".
- ~ прыжки на одной ноге вперед, удерживая на колене другой ноги мешочек с песком;
- ~ стойка на носках

## **Общеразвивающие упражнения**

### **Упражнения для кистей рук, развития и укрепления мышц плечевого пояса**

- ~ поднимание и опускание рук (одновременное, поочередное и последовательное) вперед, в сторону, вверх
- ~ поднимание рук вверх и опускание вниз, стоя у стены, касаясь ее затылком, лопатками и ягодицами или лежа на спине;
- ~ сгибание и разгибание рук;
- ~ круговые движения вперед и назад;
- ~ поднимание рук со сцепленными в замок пальцами (кисти повернуть тыльной стороной внутрь);
- ~ перекладывание предмета из одной руки в другую вперед /перед собой и сзади себя /за спиной
- ~ хлопки вперед / перед собой и сзади себя / за спиной ;
- ~ махи и рывки руками
- ~ сжимание пальцев в кулак и разжимание;
- ~ выполнение упражнений пальчиковой гимнастики;
- ~ повороты головы вправо и влево, наклоны головы

### **Упражнения для развития и укрепления мышц спины и гибкости позвоночника:**

~ приседания на всей стопе и на носках, держа ноги вместе или разведя колени в стороны, с различным исходным положением рук (руки вперед, к плечам, в стороны)

- ~ совершенствование полученных ранее навыков
- ~ наклоны вперед, вправо, влево из положения стоя и сидя
- ~ поочередное поднимание и опускание ног лежа на спине
- ~ сгибание и разгибание и скрещивание их из исходного положения лежа на спине
- ~ повороты корпуса вправо и влево из разных исходных положений

### **Упражнения для развития и укрепления мышц ног и брюшного пресса:**

- ~ поочередное поднимание и опускание ног из положения лежа на спине, руки в упоре
- ~ приседания у стены (затылок, лопатки, ягодицы и пятки касаются стены);
- ~ совершенствование ранее приобретённых навыков
- ~ махи ногами из положения стоя, держась за опору, лежа на боку, сидя, стоя на четвереньках;
- ~ выпады вперед и в сторону
- ~ захватывание предметов ступнями и пальцами ног, перекладывание их с места на место.
- ~ подошвенное и тыльное сгибание и разгибание стоп;
- ~ упражнения из разнообразных исходных положений: сидя, лежа на спине, боку, животе, стоя на коленях, на четвереньках, с разным положением рук и ног (стоя ноги вместе, врозь; руки вниз, на поясе, перед грудью, за спиной);
- ~ упражнения с разнообразными предметами (гимнастической палкой, обручем, мячом, скакалкой и другими)
- ~ упражнения с разноименными движениями рук и ног, с усложнением исходных положений и техники выполнения.

### **Ритмическая гимнастика**

- ~ комплексы общеразвивающих упражнений (ритмической гимнастики) педагог включает в содержание физкультурных занятий, в физкультминутки, утреннюю гимнастику, различные формы активного отдыха и подвижные игры.
- ~ танцевальный шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом, с хлопками,

- ~ на носках, пружинящим, топающим шагом, "с каблука", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг) с ускорением и замедлением темпа легкий ритмичный бег на носках,
- ~ поочередное выбрасывание ног
- ~ вперед в прыжке, на носок, приставной шаг с приседанием и без, с продвижением вперед, назад в сторону, кружение,
- ~ различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп, кружение);
- ~ подскоки, приседание с выставлением ноги вперед, в сторону на носок и на пятку, комбинации из двух-трех движений в сочетании с хлопками, с притопом, движениями рук, в сторону в такт и ритм музыки.

#### **Строевые упражнения**

- ~ Быстрое и самостоятельное построение в колонну по одному и по два, в круг, в шеренгу; равнение в колонне, шеренге.
- ~ Перестроение из одной колонны в колонну по двое, по трое, по четыре на ходу, из одного круга в несколько (2 - 3); расчет на первый - второй и перестроение из одной шеренги в две.
- ~ Размыкание и смыкание приставным шагом.
- ~ Повороты направо, налево, кругом; повороты во время ходьбы на углах площадки.

#### **Подвижные игры**

- ~ Продолжает воспитывать сплоченность, взаимопомощь, чувство ответственности за успехи и достижения команды, стремление вносить свой вклад в победу команды, преодолевать трудности.
- ~ Способствует формированию духовно-нравственных качеств, основ патриотизма и гражданской идентичности

#### **Спортивные упражнения**

Педагог продолжает обучать детей спортивным упражнениям на прогулке или во время физкультурных занятий на свежем воздухе в зависимости от имеющихся условий, а также региональных и климатических особенностей.

#### **Плавание**

Погружение в воду с головой с открытыми глазами, скольжение на груди и спине, двигая ногами (вверх - вниз).

Проплывание в воротца, с надувной игрушкой или кругом в руках и без; произвольным стилем (от 10 - 15 м).

Упражнения комплексов гидроаэробики в воде у бортика и без опоры.

#### **Формирование основ здорового образа жизни**

Педагог расширяет, уточняет и закрепляет представления о факторах, положительно влияющих на здоровье, роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

Приучает детей следить за своей осанкой, формирует представление о том, как оказывать элементарную первую помощь, оценивать свое самочувствие; воспитывает чувство сострадания к людям с особенностями здоровья, поддерживает стремление детей заботиться о своем здоровье и самочувствии других людей.

Дает доступные по возрасту представления о профилактике и охране здоровья, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, играх-эстафетах, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем, оборудованием), во время туристских прогулок и экскурсий.

Расширять представления о разных видах спорта (санный спорт, борьба, теннис, синхронное плавание и другие), спортивных событиях и достижениях отечественных спортсменов

#### **Досуги и праздники**

Досуги и праздники направлены на решение задач приобщения к здоровому образу жизни, должны иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов.

**Досуг организуется 1 - 2 раза в месяц**

Продолжительность 30 минут. Содержание досуга включает: подвижные игры, в том числе, игры народов России, игры-эстафеты, музыкально-ритмические упражнения, импровизацию, танцевальные упражнения, творческие задания.

#### **Физкультурные праздники**

**Праздники проводятся 2 раза в год, продолжительностью не более 30-40 мин.**

Содержание праздников предусматривают сезонные спортивные упражнения, элементы соревнования, с включением игр-эстафет, спортивных игр, на базе ранее освоенных физических упражнений.

#### **Дни здоровья**

**День здоровья проводится 1 (один) раз в квартал**

В этот день педагог организует оздоровительные мероприятия, в том числе физкультурные досуги.

| <b>Основные задачи образовательной деятельности в области физического развития</b>                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5 - 6</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>6 – 7</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <u>Обогащать</u> двигательный опыт, <u>создавать условия для оптимальной двигательной деятельности</u> , развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. | <u>Обогащать</u> двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. |
| <u>Развивать</u> психофизические качества,<br>~ ориентировку в пространстве,<br>~ равновесие,<br>~ координацию,<br>~ мелкую моторику,<br>~ точность и меткость.                                                                                                                                  | <u>Развивать</u> психофизические качества (точность, меткость, глазомер, мелкая моторика),<br>~ ориентировку в пространстве,<br>~ самоконтроль,<br>~ самостоятельность,<br>~ творчество.                                 |
| <u>Воспитывать</u><br>~ самоконтроль и самостоятельность,<br>~ проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх,<br>~ соблюдать правила в подвижной игре,<br>~ взаимодействовать в команде.                                                                                      | <u>Поощрять</u><br>~ соблюдение правил в подвижной игре,<br>~ проявление инициативы и самостоятельности при ее организации,<br>~ партнерское взаимодействие в команде.                                                   |
| <u>Воспитывать</u><br>~ патриотические чувства и<br>~ нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх,<br>~ формах активного отдыха.                                                                                                                                                 | <u>Воспитывать</u><br>~ патриотизм,<br>~ нравственно-волевые качества и<br>~ <u>гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха.</u>                                            |
| <u>Продолжать развивать</u> интерес к физической культуре,                                                                                                                                                                                                                                       | <u>Формировать осознанную потребность</u> в двигательной деятельности,                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов.                                                                                                                                                 | <u>поддерживать интерес</u> к физической культуре и спортивным достижениям России,<br><u>расширять представления</u> о разных видах спорта.                                                                                                                                                                                   |
| <u>Укреплять здоровье</u> ребенка, опорно-двигательный аппарат, <u>формировать правильную осанку</u> ,<br><u>повышать иммунитет</u> средствами физического воспитания.                                                                | <u>Сохранять и укреплять</u> здоровье детей средствами физического воспитания,                                                                                                                                                                                                                                                |
| <u>Расширять представления</u> о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха.                                                           | <u>Расширять и уточнять представления</u> о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий. |
| <u>Воспитывать бережное</u> и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий. | <u>Воспитывать бережное</u> , заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.                                                                                                                 |

### Календарно-тематическое планирование работы на год

Программа построена на трех составляющих: начальное обучение плаванию, ориентирование в воде, обучение спортивным способам плавания. Раздел «Здоровье» включает правила безопасного поведения на воде, упражнения и игры, ориентированные на оздоровление и профилактику заболеваний, правила ухода за собой. Программа разделена на четыре уровня. Учитывая особенности детского учреждения, программа адаптирована под условия ГБДОУ №46 и разделена на 4 уровня по полугодиям: 1 полугодие - 1 уровень.

| Возрастная группа               | Формы                                                                         | Способы                                            | Методы и приемы                                                                                                                                            | Средства реализации                                                              |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Старшая группа (5-6 лет)</b> | - занятия<br>- образовательная ситуация (совместная деятельность с педагогом, | - Групповая;<br>- подгрупповая<br>- индивидуальная | <i>Словесные:</i><br>рассказ, беседа, описание, объяснение, разбор, указание, оценка действий, команда.<br><i>Наглядные:</i> показ отдельного упражнения и | -Спортивный инвентарь:<br>- резиновые игрушки;<br>- тонущие кольца;<br>- обручи; |

|                                             |                                                                                                                                                                        |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             | самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа);<br>-развлечение<br>-праздник                                                                               |                                               | техники плавания, видеоматериалы, жестикуляция, применение дополнительных ориентиров, плакаты, картотека игр и упражнений на воде.<br><i>Практические:</i><br>метод практических упражнений, соревновательный метод, игровой метод.                                                                                                                                                         | - обручи тонущие;<br>- плавательные доски;<br>- надувные круги;<br>- резиновые мячи;<br>- ласты;<br>- нудлсы;<br>- надувные ворота.                                                                                    |
| <b>Подготовительная группа (6-7(8) лет)</b> | - занятия<br>- Образовательная ситуация (совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа);<br>-развлечение<br>-праздник | - Групповая;<br>- подгрупповая индивидуальная | <i>Словесные:</i><br>рассказ, беседа, описание, объяснение, разбор, указание, оценка действий, команда.<br><i>Наглядные:</i> показ отдельного упражнения и техники плавания, видеоматериалы, жестикуляция, применение дополнительных ориентиров, плакаты, картотека игр и упражнений на воде.<br><i>Практические:</i> метод практических упражнений, соревновательный метод, игровой метод. | Спортивный инвентарь:<br>- резиновые игрушки;<br>- тонущие кольца;<br>- обручи;<br>- обручи тонущие;<br>- плавательные доски;<br>- надувные круги;<br>- резиновые мячи;<br>- ласты;<br>- нудлсы;<br>- надувные ворота. |

**Распределение задач по обучению плаванию  
1 уровень обучения старшая группа (5-6 лет) первое полугодие**

| Задачи           | Сентябрь                                                                                                                                                                               | Октябрь                                                                                                                      | Ноябрь                                                                                                                                                         | Декабрь                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обучающие</b> | 1. Ознакомление со свойствами воды.<br>2. Обучение свободному передвижению в воде.<br>3. Обучение выдоху в воду.<br>Формирование умения самостоятельно раздеваться, мыться, одеваться. | 1. Обучение попеременным движениям ног способом кроль.<br>2. Обучение лежанию на воде.<br>3. Обучение ориентированию в воде. | 1. Обучение скольжению с надувным кругом и без него.<br>2. Обучение плаванию облегченным способом.<br>3. Обучать кратковременному лежанию с опорой и без опоры | Закрепление пройденного материала.<br>Совершенствование изученных упражнений<br>Подготовка и сдача норм первого этапа обучения |

|                        |                                                                               |                                                                                                                                    |                                                  |                                           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Оздоровительные</b> | Повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным условиям внешней среды | 1. Укрепление мышц тела, нижних конечностей.<br>2. Повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем. | Повышение функциональных возможностей организма. | Активизация обменных процессов работы ЦНС |
| <b>Развивающие</b>     | Развитие равновесия                                                           | Развитие силы                                                                                                                      | Развитие ловкости, внимания.                     | Развитие выносливости.                    |
| <b>Воспитательные</b>  | Воспитание смелости                                                           | Воспитание положительного отношения детей к занятиям.                                                                              | Воспитание решительности, выдержки.              | Воспитание организованности.              |

**2 уровень обучения старшая группа (5-6 лет) второе полугодие**

| <b>Задачи</b>    | <b>Январь -февраль</b>                         | <b>Март</b>                                  | <b>Апрель</b>                                         | <b>Май</b>                               |
|------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Обучающие</b> | 1. Дальнейшее обучение плаванию при помощи ног | 1. Обучение плаванию при помощи движений ног | 1. Обучение скольжению на груди, спине в согласовании | 1. Подготовка и сдача норм второго этапа |

|                        |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                        | способом кроль на груди, спине. 2.Обучение попеременным круговым движения прямыми руками.<br>3.Дальнейшее обучение погружению в воду, лежа в ней, открывая глаза.<br>4.Дальнейшее обучение выдоха в воду. | способом кроль на груди в согласовании с дыханием. 2.Обучение скольжению на груди, спине.<br>3.Дальнейшее обучение движениям рук способом брасс.<br>4.Закрепление пройденного материала. | с движениями ног способом кроль.<br>2.Обучение скольжению в согласовании с движениями рук способом кроль.<br>3.Обучение плаванию комбинированным способом (руки-брасс, ноги-кроль).<br>4.Совершенствование изученных упражнений. | обучения плаванию.                                                 |
| <b>Оздоровительные</b> | 1.Повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.<br>2.Укрепление мышц тела верхних и нижних конечностей.                                                                  | Повышение функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем.                                                                                                          | 1.Повышение функциональных возможностей организма.<br>2.Активизация работы вестибулярного аппарата.                                                                                                                              | Активизация обменных процессов работы центральной нервной системы. |
| <b>Развивающие</b>     | Развитие внимания, силы, быстроты.                                                                                                                                                                        | Развитие выносливости                                                                                                                                                                    | Развитие гибкости, ловкости.                                                                                                                                                                                                     | Развитие выносливости                                              |
| <b>Воспитательные</b>  | 1.Повышение эмоционального тонуса.                                                                                                                                                                        | Воспитание уверенности в своих силах, смелости.                                                                                                                                          | Воспитание нравственно-волевых черт личности (сдержанности, честности)                                                                                                                                                           | Воспитание выдержки.                                               |

### 3 уровень обучения подготовительная группа (6-7 лет) первое полугодие

| Задачи           | Сентябрь                                                                                                                                                                                                                                                    | Октябрь                                                                                                                                                                                                     | Ноябрь                                                                                                                                                                                                | Декабрь                                                                                                                           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обучающие</b> | 1.Обучение плаванию кролем на груди при помощи движений рук при задержанном дыхании.<br>2.Обучение плаванию на груд при помощи движений ног в согласовании с дыханием.<br>3.Обучение плаванию кролем на груди в полной координации при задержанном дыхании. | 1.Обучение плаванию кролем на груди, спине в полной координации.<br>2.Обучение плаванию при помощи движений рук способом дельфин в согласовании с дыханием.<br>3.Обучение плаванию комбинированным способом | 1.Обучение плаванию способом дельфин при помощи движений ног.<br>2.Обучение плаванию комбинированным способом.<br>3.Дальнейшее обучение плаванию способом кроль на груди, спине в полной координации. | Закрепление пройденного материала.<br>Совершенствование изученных упражнений..<br>Подготовка и сдача норм третьего этапа обучения |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                      |                                           |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обучение плаванию кролем на спине при помощи движений рук и ног.</li> <li>- Обучение плаванию при помощи движений рук способом брасс в согласовании с дыханием.</li> <li>- Дальнейшее обучение скольжению на груди, спине.</li> </ul> | (руки-дельфин, ноги-кроль.)<br>4. Дальнейшее обучение плаванию на груди, спине при помощи движений рук, ног способом кроль в согласовании с дыханием.<br>5. Закрепление пройденного материала. | 4. Совершенствование изученных упражнений.           |                                           |
| <b>Оздоровительные</b> | 1. Повышение сопротивляемости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.<br>2. Укрепление дыхательной мускулатуры, улучшение подвижности грудной клетки.                                                                                                              | 1. Повышение общей и силовой выносливости мышц.<br>2. Увеличение резервных возможностей дыхания, жизненной емкости легких.                                                                     | Повышение функциональных возможностей организма      | Активизация обменных процессов работы ЦНС |
| <b>Развивающие</b>     | Развитие гибкости                                                                                                                                                                                                                                                              | Развитие силы, выносливости                                                                                                                                                                    | Развитие ловкости                                    | Развитие выносливости                     |
| <b>Воспитательные</b>  | Воспитание воли, целеустремленности                                                                                                                                                                                                                                            | Воспитание чувства товарищества, выдержки                                                                                                                                                      | Воспитание сознательной дисциплины, организованности | Воспитание уверенности своих сил          |

#### 4 уровень обучения подготовительная группа (6-7 лет) второе полугодие

| Задачи           | Январь-февраль                                                                                                                                                 | Март                                                                                                                                                   | Апрель                                                                                                                               | Май                                                            |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Обучающие</b> | 1. Совершенствование движений ног способом кроль на груди, спине.<br>2. Закрепление и совершенствование навыка плавания при помощи движений рук способом кроль | 1. Обучение плаванию при помощи движений ног способом брасс.<br>2. Обучение плаванию способом брасс, дельфин в полной координации.<br>3. Закрепление и | 1. Обучение плаванию под водой.<br>2. Обучение приемам самопомощи и помощи тонущему.<br>3. Закрепление и совершенствование изученных | 1. Подготовка и сдача норм четвертого этапа обучения плаванию. |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                 |                                                    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                        | на груди, спине, брасс, дельфин-в согласовании с дыханием.<br>3.Закрепление и совершенствование навыка плавания кролем на груди, спине в полной координации. 4.Закрепление навыка плавания при помощи движений ног способом дельфин.<br>Закрепление и совершенствование навыка плавания комбинированным способами (руки-брасс, ноги-кроль, руки-дельфин, ноги- кроль). | совершенствование изученных способов плавания.                                                                                      | способов плавания.                                                              |                                                    |
| <b>Оздоровительные</b> | 1.Укрепление мышечного корсета, силы мышц рук, ног. Закаливание организма.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1. Укрепление дыхательной мускулатуры.<br>2. Улучшение подвижности грудной клетки.<br>3. Увеличение резервных возможностей дыхания. | 1.Повышение функциональных возможностей организма, сердечно-сосудистой системы. | Активизация обменных процессов, работы ЦНС.        |
| <b>Развивающие</b>     | Развитие гибкости                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Развитие силы, выносливости.                                                                                                        | Развитие ловкости                                                               | Развитие выносливости                              |
| <b>Воспитательные</b>  | Воспитание воли, выдержки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Воспитание целеустремленности, сообразительности                                                                                    | Воспитание настойчивости в достижении цели, честности.                          | Воспитание уверенности в своих силах, сдержанности |

### Учебно-тематическое планирование

| Группа/умения, навыки                             | Старшая группа                                                                                                           | Подготовительная группа                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общеразвивающие (ОРУ), специальные и имитационные | ОРУ. Упражнения для развития рук и плечевого пояса - поднимать, опускать и поворачивать плечи, голову; круговые движения | ОРУ. Упражнения для развития рук и плечевого пояса - поднимать, опускать и поворачивать плечи, голову; круговые движения прямыми и согнутыми руками (вперед, назад), |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| упражнения на суше     | <p>прямыми и согнутыми руками (вперед, назад), рывки прямыми и согнутыми руками; упражнения для мелкой мускулатуры рук (однонаправленные и разнонаправленные). Для мышц туловища: наклоны, повороты, группировки.</p> <p>Для мышц ног: приседания, подъемы ног, выпады, махи, прыжки.</p> <p>Упражнения на обучение движениям сначала рук, потом ног, как при плавании стилем «кроль».</p> <p>Упражнения на растяжку.</p> <p>Упражнения на согласование движений рук и ног (стиль «кроль»), имитационные упражнения дыхательные упражнения</p> | <p>рывки прямыми и согнутыми руками; упражнения для мелкой мускулатуры рук (однонаправленные и разнонаправленные). Для мышц туловища: наклоны, повороты, группировки.</p> <p>Для мышц ног: приседания, подъемы ног, выпады, махи, прыжки.</p> <p>Упражнения на обучение движениям сначала рук, потом ног, как при плавании стилем «кроль».</p> <p>Упражнения на растяжку. Упражнения на согласование движений рук и ног (стиль «кроль»), имитационные упражнения, дыхательные упражнения</p> |
| Ходьба                 | По одному, в парах, в различных И.п., с различным темпом, на различной глубине                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Свободно передвигаясь на различной глубине, меняя темп и направление по команде инструктора                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Бег                    | Бег с прыжками в воду, с погружениями, высоко поднимая колени                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Бегать, поднимая колени, помогая себе гребковыми движениями рук, спиной назад, с погружениями в воду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Прыжки                 | Прыжки с погружениями под воду на двух ногах, с продвижениями вперед, вверх, вбок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Прыжки в длину с погружением в воду на двух, на одной ноге, с продвижениями вперед, назад, в сторону, спрыгивать с бортика ногами вниз                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Погружение в воду      | Погружение на задержку дыхания на 2,4,8... счета. Передвижение под водой, собирать предметы, разбросанные по дну, проныривание в обруч                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Погружение с задержкой дыхания на счет, с последующим выдохом в воду, проныривание в предмет, подныривание под него                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Вдох и выдох в воду    | Вдох над водой, погружение головы в воду – выдох в воду на счет: 1,2,3 (т.е. быстрый вдох и более продолжительный выдох)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Быстрый вдох и более продолжительный выдох. Выдохи в воду на разной глубине, с приседанием, наклоном. Дыхание произвольное.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Открывание глаз в воде | «Сколько пальчиков» (сколько пальцев показал напарник под водой), доставать со дна различные предметы, передвигаться и ориентироваться под водой.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ныряние, нахождение предметов, ориентироваться в воде и под водой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Скольжение | Лежать свободно, держась на плаву самостоятельно, продвигаясь вперед, скольжение с доской, скольжение без доски «стрелочка», скольжение на груди с выдохом в воду | Скольжение на груди без и с работой ног кролем, с постепенным выдохом в воду, на спине с и без плавающей опоры |
| Плавание   | С помощью плавательной доски или игрушки, согласованные движения ног, рук на задержке дыхания и с выдохом в воду                                                  | Освоение плаванием в полной координации кролем на груди и на спине, дыхание в сочетании с движениями.          |

### Перспективное планирование работы по обучению плаванию детей старшей группы (5-6 лет)

| м-ц      | I неделя                                                                                                                                                                                     | II неделя                                                                                                                                                                 | III неделя                                                                                                                                                     | IV неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь | Беседа с детьми о пользе плавания<br>Показ на картинках разных способов плавания (кроль на груди и на спине, брас)<br>Знакомство с помещениями бассейна, основными правилами поведения в нём | Проведение диагностики физического развития детей<br>Развивать интерес к здоровому образу жизни.<br>Проверить плавательную подготовку                                     | Проведение диагностики физического развития детей<br>Развивать интерес к здоровому образу жизни.<br>Проверить плавательную подготовку                          | Учить уверенно входить в воду<br>Упражнять в ходьбе вперед и назад (глубина по грудь), преодолевая сопротивление воды;<br>3. Учить детей погружать лицо в воду, приседания в воде                                                                                                        |
| октябрь  | Учить передвигаться в воде различными способами (ходьба со сменой темпа и направления по команде, бег с гребковыми движениями рук)<br>Учить держаться на воде в группировке «поплавок»       | 1. Учить открывать в воде глаза (рассматривание предметов)<br>2. Учить детей делать выдох в воду<br>3. Учить передвигаться по дну бассейна различными способами (ходьба с | 1. Учить передвигаться в воде различными способами (ходьба со сменой темпа и направления по команде, бег с гребковыми движениями рук)<br>2. Упражнять в умении | Упражнения на погружение в воду до плеч и подбородка<br>Упражнения на дыхание (дуть над водой, на границе воды и воздуха)<br>Обучать передвижениям в воде: ходьба с маховыми движениями рук «петушок»), «курица бежит»- бег по диагонали бассейна, прыжки без опоры «лягушата веселятся» |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | Обучать скольжению на груди «Стрелочка» с движением ног способом кроль с доской<br>Упражнять в лежании на спине «Звезда»                                                                                                                        | заданиями для рук, ходьба на руках по дну)<br>4. Упражнять в лежании на груди «Звезда»                                                                                                                                | делать глубокий вдох и задержку дыхания под водой, с открытыми глазами<br>3.Упражнять в лежании на груди и спине в воде, с сохранением горизонтального положения тела                                      | Учить выдохам в воду «рыбки песенки поют»<br>Продолжать учить погружению лица в воду на задержке дыхания.<br>Закреплять умение принимать горизонтальное положение в воде опираясь на руки («крокодил») передвигаться в таком положении (глубина воды по колено) |
| ноябрь  | 1.Учить детей погружаться в воду с головой с опорой и без опоры<br>2. Учить передвигаться по дну бассейна различными способами (шагом, бегом, прыжками).<br>3. Учить выдоху в воду(выдох перед собой, на границе воды и воздуха, ,выдох в воду) | 1. Учить открывать в воде глаза (рассматривание предметов)<br>3. Учить детей делать выдох в воду<br>4. Учить передвигаться по дну бассейна различными способами ( ходьба с заданиями для рук, ходьба на руках по дну) | 1. Продолжать учить детей делать выдох в воду<br>2. Формировать умение принимать горизонтальное положение тела в воде на груди<br>3. Продолжать учить погружаться в воду с головой, открывать в ней глаза. | 1. Продолжать формировать умение делать глубокий вдох и продолжительный выдох<br>2. Продолжать учить погружаться в воду с головой; открывать в ней глаза.<br>3.Продолжать формировать умение принимать горизонтальное положение тела в воде на груди            |
| декабрь | 1. Учить передвигаться и ориентироваться под водой<br>2. Упражнять в умении лежать на груди на воде<br>3.Продолжать формировать продолжительный выдох в воду.                                                                                   | 1. Учить детей лежать на спине на поверхности воды<br>2. Упражнять в умении лежать на груди на воде<br>3. Продолжать учить погружаться в воду с головой, открывать в ней глаза, с выдохом в воду.                     | 1. Учить двигаться в воде прямо, боком<br>2. Закреплять умение свободно лежать на воде, всплывать<br>3. Учить детей выполнять скольжение, отталкиваясь от дна, с опорой на доску на груди                  | 1. Учить детей выполнять скольжение, отталкиваясь от дна и от стенки бассейна, с опорой на доску на груди и на спине.<br>2. Продолжать учить погружаться в воду с головой, открывать в ней глаза, с выдохом в воду.                                             |
| январь  |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       | 1. Учить детей выполнять скольжение без опоры(«стрелочка») на груди<br>2.Упражнять в                                                                                                                       | 1. Продолжать учить скольжению на груди «стрелочка»<br>2. Упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении тела с доской.                                                                                                                      |

|         |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                    | выполнении энергичного выдоха в воду в горизонтальном положении тела у бортика.                                                                                                                                           | 3.Учить нырять в глубину (поиск игрушек на дне)                                                                                                                                           |
| февраль | 1.Учить выдоху в воду во время скольжения на груди с доской<br>2.Упражнять в скольжении на спине с опорой на доску<br>3.Упражнять в нырянии (поиск игрушек на дне)                           | 1. Учить скольжению на спине «стрелочка»<br>2. Разучить гребковые движения руками (стиль «кроль»)<br>3. Упражнять в выполнении выдоха в воду при горизонтальном положении тела с доской            | 1. Учить работать прямыми ногами, как при способе «кроль» у неподвижной опоры (у бортика) лежа на груди<br>2. Упражнять детей в скольжению на спине «стрелочка» (без доски)                                               | 1.Продолжать учить работать прямыми ногами, как при способе «кроль» у неподвижной опоры (у бортика) лежа на груди<br>2.Учить выдоху в воду в скольжении «стрелочка» на груди. (без доски) |
| март    | 1. Учить работать ногами в скольжении на груди с доской («кроль»)<br>2. Продолжать учить выдоху в воду в скольжении «стрелочка» на груди. (без доски)                                        | 1. Упражнять детей в скольжении на спине «стрелочка» (без доски)<br>2. Продолжать учить выдоху в воду в скольжении «стрелочка» на груди. (без доски)                                               | 1.Упражнять детей в выполнении гребковых движений рук («кроль») в ходьбе, лежа на спине, с доской между ног.<br>2.Упражнять в работе ногами в скольжении на груди, с доской («кроль»)<br>3. Упражнять в нырянии (в обруч) | 1. Закреплять умение выполнять выдох в воду в скольжении на груди «стрелочка»<br>2 Учить работать ногами в скольжении на спине с доской («кроль»)                                         |
| апрель  | 1. Продолжать учить работать ногами в скольжении на спине с доской («кроль»)<br>2 Упражнять детей в выполнении гребковых движений рук («кроль») в ходьбе, лежа на спине, с доской между ног. | 1 Учить плавать на груди с доской в руках при помощи движений ног<br>2.Совершенствовать умение скользить на спине<br>3. Закреплять умение выполнять выдох в воду в скольжении на груди «стрелочка» | 1.Проведение диагностики физического развития детей.<br>2. Развивать интерес к здоровому образу жизни.<br>3.Проверить плавательную подготовку                                                                             | 1.Проведение диагностики физического развития детей.<br>2. Развивать интерес к здоровому образу жизни.<br>3. Проверить плавательную подготовку                                            |

|      |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| май  | 1.Упражнять в умении делать выдох в воду в скольжении на груди «стрелочка»(без доски)<br>Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди с движением ног («кроль») с опорой на доску | 1. Учить проплывать под водой некоторое расстояние<br>2. Закрепить выполнение упражнения «стрелочка» на груди и спине                                               | 1.Продолжать учить плавать на груди с доской в руках при помощи движений ног(«кроль»)<br>2. Учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди и с движением ног(«кроль») с опорой на доску. | 1.Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди и с движением ног («кроль») с опорой на доску.<br>2.Упражнять в скольжении на груди и спине «стрелочка»            |
| июнь | 1.Продолжать учить проплывать под водой некоторое расстояние<br>2.Закрепить выполнение упражнения «стрелочка» на груди и спине                                                                     | 1.Учить выполнять серию выдохов в воду.<br>2.Упражнять в скольжении на груди с доской<br>3. Упражнять в различных способах передвижения в воде (ходьба, бег, прыжки | 1.Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди и с движением ног («кроль») с опорой на доску.<br>2.Учить гребковым движениям рук лежа на груди                              | 1.Продолжать учить гребковым движениям рук лежа на груди и спине<br>2. Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди и с движением ног («кроль») с опорой на доску |

**Перспективное планирование работы по обучению плаванию детей  
подготовительной к школе группе (6-8 лет)**

| м-ц      | I неделя                                                                                                                                                                                                   | II неделя                                                                                                                                      | III неделя                                                                                                                                    | IV неделя                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| сентябрь | 1. Беседа с детьми о пользе плавания<br>2. Повторение основных правил поведения в бассейне, и правил поведения на воде<br>3. Показ на картинках разных способов плавания (кроль на груди и на спине, брас) | 1. Проведение диагностики физического развития детей.<br>2.Развивать интерес к здоровому образу жизни.<br>3.Проверить плавательную подготовку. | 1. Проведение диагностики физического развития детей.<br>2.Развивать интерес к здоровому образу жизни.<br>3.Проверить плавательную подготовку | 1. Учить передвигаться в воде различными способами (ходьба со сменой темпа и направления по команде, бег с гребковыми движениями рук)<br>2. Упражнять в умении делать глубокий вдох и задержку дыхания под водой, с открытыми глазами<br>3.Упражнять в лежании на груди и спине в воде, с сохранением горизонтального положения тела. |

|         |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| октябрь | <p>1.Учить выполнять серию выдохов в воду.</p> <p>2.Упражнять в скольжении на груди с доской</p> <p>3.Упражнять в лежании на груди и спине в воде, с сохранением горизонтального положения тела</p>          | <p>1.Упражнять в умении делать выдох в воду в скольжении на груди «стрелочка» (без доски)</p> <p>2.Развивать интерес к здоровому образу жизни</p> <p>3.Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди с движением ног кроль с опорой на доску</p> | <p>1. Учить проплывать под водой некоторое расстояние</p> <p>2. Закрепить выполнение упражнения «стрелочка» на груди и спине</p> <p>3.Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди с движением ног кроль с опорой на доску</p>                      | <p>1. Продолжать учить работать ногами в скольжении на спине с доской кроль</p> <p>2. Упражнять детей в выполнении гребковых движений рук кроль в ходьбе, лежа на спине, с доской между ног.</p> <p>3.Закрепить выполнение упражнения «стрелочка» на груди и спине</p> |
| ноябрь  | <p>1. Продолжать учить проплывать под водой некоторое расстояние</p> <p>2. Закрепить выполнение упражнения «стрелочка» на груди и спине</p> <p>3.Упражнять в выполнении 3 серий вдох-выдох</p>               | <p>1.Совершенствовать скольжение на груди и спине по поверхности воды</p> <p>2.Упражнять в умении делать выдох в воду в скольжении на груди с доской</p> <p>3.Упражнять в выполнении 3 серий вдох-выдох</p>                                                      | <p>1.Упражнять в умении делать выдох в воду в скольжении на груди «стрелочка» (без доски)</p> <p>2.Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди с движением ног («кроль») с опорой на доску.</p> <p>3.Упражнять в выполнении 3 серий вдох-выдох</p> | <p>1. Продолжать учить детей движениям рук, как при плавании кролем сначала одной рукой (с доской) потом двумя руками.</p> <p>2. Упражнять в проныривание в предмет (обруч)</p> <p>3.Упражнять в выполнении 5 серий вдох-выдох</p>                                     |
| декабрь | <p>1. Упражнять детей выполнять движения руками, как при плавании кролем на груди</p> <p>2. Продолжать учить скользить на спине с доской и без доски.</p> <p>3.Упражнять в выполнении 5 серий вдох-выдох</p> | <p>1. Учить детей прыгивать в воду с бортика ногами вниз.</p> <p>2. Учить выполнять гребковые движения руками попеременно на спине</p> <p>3.Упражнять в выполнении 5 серий вдох-выдох</p>                                                                        | <p>1.Учить согласовывать движения ног кролем на груди с дыханием у бортика</p> <p>2.Совершенствовать умение скользить на спине</p> <p>3.Упражнять в выполнении 5 серий вдох-выдох</p>                                                                                | <p>1. Учить согласовывать движения рук и дыхания, как при плавании способом кроль</p> <p>2. Упражнять детей прыгивать в воду с бортика ногами вниз.</p> <p>3.Упражнять в подныривании под предмет.</p>                                                                 |

|         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| январь  |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>1. Учить согласовывать движения рук и дыхания, как при плавании способом кроль выдох в воду, вдох в сторону.</p> <p>2. Совершенствовать умение выполнять скольжение на груди и на спине без опоры</p> <p>3. Развивать интерес к здоровому образу жизни. Развивать координацию движений</p> | <p>1. Продолжать учить согласовывать дыхание с движениями рук при плавании «кролем» на груди</p> <p>2. Совершенствовать движения ногами в положении на груди и на спине кроль с опорой у бортика</p> <p>3. Упражнять в нырянии в глубину (поиск игрушек на дне)</p>                 |
| февраль | <p>1. Учить детей задерживать дыхание на счёт до 10</p> <p>2. Продолжать учить работе ног кроль в скольжении на груди и спине «стрелочка»</p> <p>3. Упражнять в нырянии (поиск игрушек на дне)</p> | <p>1. Учить скольжению с поочередным движением рук кроль на груди</p> <p>2. Упражнять в различных способах передвижения в воде (бег, ходьба, прыжки) менять темп и направление по команде.</p> <p>3. Продолжать учить детей задерживать дыхание на счёт до 10</p> | <p>1. Продолжать учить чётко выполнять движения ногами (из положения на груди, на спине)</p> <p>2. Свободно ориентироваться под водой</p> <p>3. Упражнять в скольжении с ритмичной работой ног и выдоха в воду.</p>                                                                           | <p>1. Учить скольжению на спине с поочередным движением рук кроль</p> <p>2. Закреплять умение набирать воздух и полностью выдыхать при глубоком приседе</p> <p>3. Продолжать учить работать прямыми ногами, как при способе кроль у неподвижной опоры (у бортика) лежа на груди</p> |

|        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| март   | <p>1. Учить согласованному движению рук и ног в плавании кролем на спине.</p> <p>2. Совершенствовать умение правильно выполнять гребковые движения руками</p> <p>3.Упражнять в прыжках в воду в обруч с бортика ногами вперед</p> | <p>1.Продолжать учить детей выполнять вдох и выдох с поворотом головы у бортика с движением ног.</p> <p>2.Учить согласованному движению рук и ног в плавании «кролем» на спине.</p> <p>3.Упражнять в прыжках в воду в обруч с бортика ногами вперед</p> | <p>1. Продолжать учить правильно выполнять движения ногами, делать вдох, выдох с поворотом головы кроль</p> <p>2. Продолжать учить согласованному движению рук и ног в плавании кролем на спине.</p> <p>3. Упражнять в нырянии в обруч</p>                                                     | <p>1 Учить плаванию кролем на груди в полной координации.</p> <p>2. Упражнять в серии выдохов в воду</p> <p>3.Закреплять умение ориентироваться под водой с открытыми глазами</p>                                                                |
| апрель | <p>1. Продолжать учить плаванию кролем на груди в полной координации.</p> <p>2. Упражнять в погружении с задержкой дыхания на счет</p> <p>3.Упражнять в скольжении на спине</p>                                                   | <p>1.Продолжать учить плаванию кролем на груди в полной координации.</p> <p>2. Упражнять в нырянии</p> <p>3.Совершенствовать умение скользить на спине с работой ног</p>                                                                                | <p>Проведение диагностики физического развития детей.</p> <p>1.Проверить плавательную подготовку</p> <p>2.Развивать интерес к здоровому образу жизни</p>                                                                                                                                       | <p>Проведение диагностики физического развития детей.</p> <p>1. Проверить плавательную подготовку</p> <p>2.Развивать интерес к здоровому образу жизни</p>                                                                                        |
| май    | <p>1. Учить работать ногами брасом</p> <p>2. Развивать интерес к здоровому образу жизни.</p> <p>3. Упражнять в серии выдохов в воду с работой ног кролем</p>                                                                      | <p>1.Продолжать учить работать ногами брасом</p> <p>2.Совершенствовать умение согласовывать движения руками и ногами при плавании способом кроль на спине</p> <p>3.Упражнять в серии выдохов в воду с работой ног кролем</p>                            | <p>1.Совершенствовать умение согласовывать движения руками и ногами при плавании способом кроль на спине</p> <p>2. Продолжать учить плаванию кролем на груди в полной координации.</p> <p>3.Развивать спортивные качества характера: настойчивость, целеустремленность, ответственность за</p> | <p>1.Совершенствовать умение согласовывать движения руками и ногами при плавании способом «кроль» на спине</p> <p>2. Продолжать учить плаванию кролем на груди в полной координации.</p> <p>3. Продолжать совершенствовать работу ног брасом</p> |

|      |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                   | команду                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Июнь | <p>Игровое занятие</p> <p>1.Упражнять проплывать под водой некоторое расстояние</p> <p>2. Закрепить выполнение упражнения «стрелочка» на груди и спине</p> <p>3. Развивать интерес к здоровому образу жизни</p> | <p>Игровое занятие</p> <p>1.Упражнять в выполнении серии выдохов в воду.</p> <p>2.Упражнять в скольжении на груди с доской</p> <p>3. Упражнять в различных способах передвижения в воде (ходьба, бег, прыжки)</p> | <p>Игровое занятие</p> <p>1.Упражнять в выполнении выдох в воду в скольжении на груди и с движением ног («кроль») с опорой на доску.</p> <p>2. Учить гребковым движениям рук лежа на груди</p> <p>3. Развивать интерес к здоровому образу жизни</p> | <p>Игровое занятие</p> <p>1.Упражнять гребковым движениям рук лежа на груди и спине</p> <p>2. Продолжать учить выполнять выдох в воду в скольжении на груди и с движением ног («кроль») с опорой на доску</p> <p>3. Развивать интерес к здоровому образу жизни</p> |

### **2.1.2. Описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их образовательных потребностей и интересов**

При реализации Программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение, исключая образовательные технологии, которые могут нанести вред здоровью детей. Применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, а также работа с электронными средствами обучения при реализации Федеральной программы должны осуществляться в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Формы, способы, методы и средства реализации Программы педагог определяет самостоятельно в соответствии с задачами воспитания и обучения, возрастными и индивидуальными особенностями детей, спецификой их образовательных потребностей и интересов. Существенное значение имеют

сформировавшиеся у педагога практики воспитания и обучения детей, оценка результативности форм, методов, средств образовательной деятельности применительно к конкретной возрастной группе детей.

Педагог может использовать различные формы реализации Программы в соответствии с видом детской деятельности и возрастными особенностями детей:

В дошкольном возрасте (5- 8 лет):

- ~ игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другие);
- ~ общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое);
- ~ речевая деятельность (слушание речи взрослого и сверстников, активная диалогическая и монологическая речь);
- ~ познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование;
- ~ изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребёнка;
- ~ двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другие);
- ~ элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд);
- ~ музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах).

Для достижения задач воспитания в ходе реализации Программы педагог может использовать следующие методы:

- ~ организации опыта поведения и деятельности (приучение к положительным формам общественного поведения, упражнение, воспитывающие ситуации, игровые методы);
- ~ осознания детьми опыта поведения и деятельности (рассказ на моральные темы, разъяснение норм и правил поведения, чтение художественной литературы, этические беседы, обсуждение поступков и жизненных ситуаций, личный пример);
- ~ мотивации опыта поведения и деятельности (поощрение, методы развития эмоций, игры, соревнования, проектные методы).

При организации обучения целесообразно дополнять традиционные методы (словесные, наглядные, практические) методами, в основу которых положен характер познавательной деятельности детей:

- ~ при использовании информационно-рецептивного метода предъявляется информация, организуются действия ребёнка с объектом изучения (распознающее наблюдение, рассматривание картин, демонстрация кино- и диафильмов, просмотр компьютерных презентаций, рассказы педагога или детей, чтение);
- ~ репродуктивный метод предполагает создание условий для воспроизведения представлений и способов деятельности, руководство их выполнением (упражнения на основе образца педагога, беседа, составление рассказов с опорой на предметную или предметно-схематическую модель);
- ~ метод проблемного изложения представляет собой постановку проблемы и раскрытие пути её решения в процессе организации опытов, наблюдений;
- ~ при применении эвристического метода (частично-поискового) проблемная задача делится на части - проблемы, в решении которых принимают участие дети (применение представлений в новых условиях);
- ~ исследовательский метод включает составление и предъявление проблемных ситуаций, ситуаций для экспериментирования и опытов (творческие задания, опыты, экспериментирование). Для решения задач воспитания и обучения широко применяется метод проектов. Он способствует развитию у детей исследовательской активности, познавательных интересов, коммуникативных и творческих способностей, навыков сотрудничества и другое. Выполняя совместные проекты, дети получают представления о своих возможностях, умениях, потребностях.

Осуществляя выбор методов воспитания и обучения, педагог учитывает возрастные и личностные особенности детей, педагогический потенциал каждого метода, условия его применения, реализуемые цели и задачи, прогнозирует возможные результаты. Для решения задач воспитания и обучения целесообразно использовать комплекс методов.

При реализации Программы педагог может использовать различные средства, представленные совокупностью материальных и идеальных объектов:

- \_ демонстрационные и раздаточные;
- \_ визуальные, аудиальные, аудиовизуальные;
- \_ естественные и искусственные;
- \_ реальные и виртуальные.

Указанные средства используются для развития следующих видов деятельности детей:

- \_ двигательной (оборудование для ходьбы, бега, ползания, лазанья, прыгания, занятий с мячом и другое);
- \_ предметной (образные и дидактические игрушки, реальные предметы и другое);
- \_ игровой (игры, игрушки, игровое оборудование и другое);
- \_ коммуникативной (дидактический материал, предметы, игрушки, видеофильмы и другое);
- \_ познавательно-исследовательской и экспериментирования (натуральные предметы и оборудование для исследования и образно-символический материал, в том числе макеты, плакаты, модели, схемы и другое);
- \_ чтения художественной литературы (книги для детского чтения, в том числе аудиокниги, иллюстративный материал);
- \_ трудовой (оборудование и инвентарь для всех видов труда);
- \_ продуктивной (оборудование и материалы для лепки, аппликации, рисования и конструирования);
- \_ музыкальной (детские музыкальные инструменты, дидактический материал и другое).

Вариативность форм, методов и средств реализации Программы зависит не только от учёта возрастных особенностей обучающихся, их индивидуальных и особых образовательных потребностей, но и от личных интересов, мотивов, ожиданий, желаний детей. Важное значение имеет признание приоритетной субъективной позиции ребёнка в образовательном процессе.

При выборе форм, методов, средств реализации Программы педагог учитывает субъектные проявления ребёнка в деятельности: интерес к миру и культуре; избирательное отношение к социокультурным объектам и разным видам деятельности; инициативность и желание заниматься той или иной деятельностью; самостоятельность в выборе и осуществлении деятельности; творчество в интерпретации объектов культуры и создании продуктов деятельности.

Выбор педагогом педагогически обоснованных форм, методов, средств реализации Федеральной программы, адекватных образовательным потребностям и предпочтениям детей, их соотношение и интеграция при решении задач воспитания и обучения обеспечивает их вариативность.

В ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб образовательный процесс строится в следующих моделях:

**Занятия** – реализуется в процессе организации различных видов деятельности или их интеграции с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей детей, и решения поставленных образовательных задач.

*Организовывается согласно учебному плану и расписанию занятий.*

**Совместная деятельность и образовательная деятельность в режимных моментах** – партнерская позиция взрослого и ребенка, построенная на диалогическом общении, продуктивном взаимодействии со взрослым и сверстниками, основанная на интересе ребенка.

*Организовывается согласно циклограмме совместных видов деятельности*

**Самостоятельная деятельность** – предполагает свободную деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно – пространственной среды, обеспечивает выбор каждым ребенком деятельности по интересам, содержит в себе проблемные ситуации и направлена на самостоятельное решение ребенком задач. Самостоятельная деятельность позволяет освоить, закрепить материал, изучаемый в совместной деятельности со взрослым.

**Индивидуальная работа** – это деятельность педагога, осуществляемая с учетом особенностей развития каждого ребенка и проводимая индивидуально.

Данные формы работы могут включать:

- ~ различные виды игр
- ~ взаимодействие и общение детей и взрослых и/или детей между собой
- ~ проекты различной направленности, прежде всего исследовательские
- ~ праздники, социальные акции и т.п.
- ~ использование образовательного потенциала режимных моментов

### 2.1.3. Особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик

Образовательная деятельность в ДОО включает:

- ~ образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- ~ образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;
- ~ самостоятельную деятельность детей;
- ~ взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы ДОО.

Образовательная деятельность организуется как совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. В зависимости от решаемых образовательных задач, желаний детей, их образовательных потребностей, педагог может выбрать один или несколько вариантов совместной деятельности:

- 1) совместная деятельность педагога с ребёнком, где, взаимодействуя с ребёнком, он выполняет функции педагога: обучает ребёнка чему-то новому;
- 2) совместная деятельность ребёнка с педагогом, при которой ребёнок и педагог - равноправные партнеры;
- 3) совместная деятельность группы детей под руководством педагога, который на правах участника деятельности на всех этапах её выполнения (от планирования до завершения) направляет совместную деятельность группы детей;
- 4) совместная деятельность детей со сверстниками без участия педагога, но по его заданию. Педагог в этой ситуации не является участником деятельности, но выступает в роли её организатора, ставящего задачу группе детей, тем самым, актуализируя лидерские ресурсы самих детей;
- 5) самостоятельная, спонтанно возникающая, совместная деятельность детей без всякого участия педагога. Это могут быть самостоятельные игры детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, театрализованные, игры с правилами, музыкальные и другое), самостоятельная изобразительная деятельность по выбору детей, самостоятельная познавательно-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты и другое).

Организуя различные виды деятельности, педагог учитывает опыт ребёнка, его субъектные проявления (самостоятельность, творчество при выборе содержания деятельности и способов его реализации, стремление к сотрудничеству с детьми, инициативность и желание заниматься определенным видом деятельности). Эту информацию педагог может получить в процессе наблюдения за деятельностью детей в ходе проведения

педагогической диагностики. На основе полученных результатов организуются разные виды деятельности, соответствующие возрасту детей. В процессе их организации педагог создает условия для свободного выбора детьми деятельности, оборудования, участников совместной деятельности, принятия детьми решений, выражения своих чувств и мыслей, поддерживает детскую инициативу и самостоятельность, устанавливает правила взаимодействия детей. Педагог использует образовательный потенциал каждого вида деятельности для решения задач воспитания, обучения и развития детей.

Все виды деятельности взаимосвязаны между собой, часть из них органично включается в другие виды деятельности (например, коммуникативная, познавательно-исследовательская). Это обеспечивает возможность их интеграции в процессе образовательной деятельности.

Игра занимает центральное место в жизни ребёнка, являясь преобладающим видом его самостоятельной деятельности. В игре закладываются основы личности ребёнка, развиваются психические процессы, формируется ориентация в отношениях между людьми, первоначальные навыки кооперации. Играя вместе, дети строят свои взаимоотношения, учатся общению, проявляют активность и инициативу и другое. Детство без игры и вне игры не представляется возможным.

Игра в педагогическом процессе выполняет различные функции: обучающую, познавательную, развивающую, воспитательную, социокультурную, коммуникативную, эмоциогенную, развлекательную, диагностическую, психотерапевтическую и другие.

В образовательном процессе игра занимает особое место, выступая как форма организации жизни и деятельности детей, средство разностороннего развития личности; метод или прием обучения; средство саморазвития, самовоспитания, самообучения, саморегуляции. Отсутствие или недостаток игры в жизни ребёнка приводит к серьезным проблемам, прежде всего, в социальном развитии детей.

Учитывая потенциал игры для разностороннего развития ребёнка и становления его личности, педагог максимально использует все варианты её применения в ДО.

Образовательная деятельность в режимных процессах имеет специфику и предполагает использование особых форм работы в соответствии с реализуемыми задачами воспитания, обучения и развития ребёнка. Основная задача педагога в утренний отрезок времени состоит в том, чтобы включить детей в общий ритм жизни ДОО, создать у них бодрое, жизнерадостное настроение.

Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени, может включать:

- ~ игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие);
- ~ беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми (в том числе в форме утреннего и вечернего круга), рассматривание картин, иллюстраций;
- ~ практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья, правил и норм поведения и другие);
- ~ наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых;
- ~ трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое);
- ~ индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;
- ~ продуктивную деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое);
- ~ оздоровительные и закаливающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательную деятельность (подвижные игры, гимнастика и другое).

Согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в режиме дня предусмотрено время для проведения занятий.

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых

осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

- ~ наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;
- ~ подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;
- ~ экспериментирование с объектами неживой природы;
- ~ сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);
- ~ элементарную трудовую деятельность детей на участке ДОО;
- ~ свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу;
- ~ проведение спортивных праздников.

Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня, может включать:

- ~ элементарную трудовую деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей);
- ~ проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое);
- ~ игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие);
- ~ опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое;
- ~ чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее;
- ~ слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации;
- ~ организация и (или) посещение выставок детского творчества, изобразительного искусства, мастерских; просмотр репродукций картин классиков и современных художников и другого;
- ~ индивидуальную работу по всем видам деятельности и образовательным областям;
- ~ работу с родителями (законными представителями).

Для организации самостоятельной деятельности детей в группе создаются различные центры активности (игровой, литературный, спортивный, творчества, познания и другое). Самостоятельная деятельность предполагает самостоятельный выбор ребёнком её содержания, времени, партнеров. Педагог может направлять и поддерживать свободную самостоятельную деятельность детей (создавать проблемно-игровые ситуации, ситуации общения, поддерживать познавательные интересы детей, изменять предметно-развивающую среду и другое).

Во вторую половину дня педагог может организовывать культурные практики. Они расширяют социальные и практические компоненты содержания образования, способствуют формированию у детей культурных умений при взаимодействии со взрослым и самостоятельной деятельности. Ценность культурных практик состоит в том, что они ориентированы на проявление детьми самостоятельности и творчества, активности и инициативности в разных видах деятельности, обеспечивают их продуктивность.

К культурным практикам относят игровую, продуктивную, познавательно-исследовательскую, коммуникативную практики, чтение художественной литературы.

Культурные практики предоставляют ребёнку возможность проявить свою субъектность с разных сторон, что, в свою очередь, способствует становлению разных видов детских инициатив:

- ~ в игровой практике ребёнок проявляет себя как творческий субъект (творческая инициатива);
  - ~ в продуктивной - создающий и волевой субъект (инициатива целеполагания);
  - ~ в познавательно-исследовательской практике - как субъект исследования (познавательная инициатива);
  - ~ коммуникативной практике - как партнер по взаимодействию и собеседник (коммуникативная инициатива);
- чтение художественной литературы дополняет развивающие возможности других культурных практик детей дошкольного возраста (игровой, познавательно-исследовательской, продуктивной деятельности).

Тематику культурных практик педагогу помогают определить детские вопросы, проявленный интерес к явлениям окружающей действительности или предметам, значимые события, неожиданные явления, художественная литература и другое.

В процессе культурных практик педагог создает атмосферу свободы выбора, творческого обмена и самовыражения, сотрудничества взрослого и детей. Организация культурных практик предполагает подгрупповой способ объединения детей.

#### **2.1.4. Способы и направления поддержки детской инициативы**

Для поддержки детской инициативы педагог поощряет свободную самостоятельную деятельность детей, основанную на детских интересах и предпочтениях. Появление возможности у ребёнка исследовать, играть, лепить, рисовать, сочинять, петь, танцевать, конструировать, ориентируясь на собственные интересы, позволяет обеспечить такие важные составляющие эмоционального благополучия ребёнка ДОО как уверенность в себе, чувство защищенности, комфорта, положительного самоощущения.

Наиболее благоприятными отрезками времени для организации свободной самостоятельной деятельности детей является утро, когда ребёнок приходит в ДОО и вторая половина дня.

Любая деятельность ребёнка в ДОО может протекать в форме самостоятельной инициативной деятельности, например:

- ~ самостоятельная исследовательская деятельность и экспериментирование;
- ~ свободные сюжетно-ролевые, театрализованные, режиссерские игры;
- ~ игры - импровизации и музыкальные игры;
- ~ речевые и словесные игры, игры с буквами, слогами, звуками;
- ~ логические игры, развивающие игры математического содержания;
- ~ самостоятельная деятельность в книжном уголке;
- ~ самостоятельная изобразительная деятельность, конструирование;
- ~ самостоятельная двигательная деятельность, подвижные игры, выполнение ритмических и танцевальных движений.

Для поддержки детской инициативы педагог должен учитывать следующие условия:

1) уделять внимание развитию детского интереса к окружающему миру, поощрять желание ребёнка получать новые знания и умения, осуществлять деятельностные пробы в соответствии со своими интересами, задавать познавательные вопросы;

2) организовывать ситуации, способствующие активизации личного опыта ребёнка в деятельности, побуждающие детей к применению знаний, умений при выборе способов деятельности;

3) расширять и усложнять в соответствии с возможностями и особенностями развития детей область задач, которые ребёнок способен и желает решить самостоятельно, уделять внимание таким задачам, которые способствуют активизации у ребёнка творчества, сообразительности, поиска новых подходов;

4) поощрять проявление детской инициативы в течение всего дня пребывания ребёнка в ДОО, используя приемы поддержки, одобрения, похвалы;

5) создавать условия для развития произвольности в деятельности, использовать игры и упражнения, направленные на тренировку волевых усилий, поддержку готовности и желания ребёнка преодолевать трудности, доводить деятельность до результата;

6) поощрять и поддерживать желание детей получить результат деятельности, обращать внимание на важность стремления к качественному результату, подсказывать ребёнку, проявляющему небрежность и равнодушие к результату, как можно довести дело до конца, какие приемы можно использовать, чтобы проверить качество своего результата;

7) внимательно наблюдать за процессом самостоятельной деятельности детей, в случае необходимости оказывать детям помощь, но стремиться к её дозированию. Если ребёнок испытывает сложности при решении уже знакомой ему задачи, когда изменилась обстановка или иные условия деятельности, то целесообразно и достаточно использовать приемы наводящих вопросов, активизировать собственную активность и смекалку ребёнка, намекнуть, посоветовать вспомнить, как он действовал в аналогичном случае;

8) поддерживать у детей чувство гордости и радости от успешных самостоятельных действий, подчеркивать рост возможностей и достижений каждого ребёнка, побуждать к проявлению инициативы и творчества через использование приемов похвалы, одобрения, восхищения.

Дети пяти-семи лет имеют яркую потребность в самоутверждении и признании со стороны взрослых. Поэтому педагогу важно обратить внимание на те педагогические условия, которые развивают детскую самостоятельность, инициативу и творчество. Для этого педагог создает ситуации, активизирующие желание детей применять свои знания и умения, имеющийся опыт для самостоятельного решения задач. Он регулярно поощряет стремление к самостоятельности, старается определять для детей все более сложные задачи, активизируя их усилия, развивая произвольные умения и волю, постоянно поддерживает желание преодолевать трудности и поощряет ребёнка за стремление к таким действиям, нацеливает на поиск новых, творческих решений возникших затруднений.

Для поддержки детской инициативы используется ряд способов и приемов.

1) Не следует сразу помогать ребёнку, если он испытывает затруднения решения задачи, важно побуждать его к самостоятельному решению, подбадривать и поощрять попытки найти решение. В случае необходимости оказания помощи ребёнку, педагог сначала стремится к её минимизации: лучше дать совет, задать наводящие вопросы, активизировать имеющийся у ребёнка прошлый опыт.

2) У ребёнка всегда должна быть возможность самостоятельного решения поставленных задач. При этом педагог помогает детям искать разные варианты решения одной задачи, поощряет активность детей в поиске, принимает любые предположения детей, связанные с решением задачи, поддерживает инициативу и творческие решения, а также обязательно акцентирует внимание детей на качестве результата, их достижениях, одобряет и хвалит за результат, вызывает у них чувство радости и гордости от успешных самостоятельных, инициативных действий.

3) Особое внимание педагог уделяет общению с ребёнком в период проявления кризиса семи лет: характерные для ребёнка изменения в поведении и деятельности становятся поводом для смены стиля общения с ребёнком. Важно уделять внимание ребёнку, уважать его интересы,

стремления, инициативы в познании, активно поддерживать стремление к самостоятельности. Дети седьмого года жизни очень чувствительны к мнению взрослых. Необходимо поддерживать у них ощущение своего взросления, вселять уверенность в своих силах.

4) Педагог может акцентировать внимание на освоении ребёнком универсальных умений организации своей деятельности и формировании у него основ целеполагания: поставить цель (или принять её от педагога), обдумать способы её достижения, осуществить свой замысел, оценить полученный результат с позиции цели. Задача развития данных умений ставится педагогом в разных видах деятельности. Педагог использует средства, помогающие детям планомерно и самостоятельно осуществлять свой замысел: опорные схемы, наглядные модели, пооперационные карты.

5) Создание творческих ситуаций в игровой, музыкальной, изобразительной деятельности и театрализации, в ручном труде также способствует развитию самостоятельности у детей. Сочетание увлекательной творческой деятельности и необходимости решения задачи и проблемы привлекает ребёнка, активизирует его желание самостоятельно определить замысел, способы и формы его воплощения.

6) Педагог уделяет особое внимание обогащению РППС, обеспечивающей поддержку инициативности ребёнка. В пространстве группы появляются предметы, побуждающие детей к проявлению интеллектуальной активности. Это могут быть новые игры и материалы, детали незнакомых устройств, сломанные игрушки, нуждающиеся в починке, зашифрованные записи, посылки, письма-схемы, новые таинственные книги и прочее. Разгадывая загадки, заключённые в таких предметах, дети учатся рассуждать, анализировать, отстаивать свою точку зрения, строить предположения, испытывают радость открытия и познания.

### **2.1.5. Взаимодействие педагогического коллектива с семьями обучающихся**

Главными целями взаимодействия педагогического коллектива ДОО с семьями обучающихся дошкольного возраста являются:

~ обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов;

~ обеспечение единства подходов к воспитанию и обучению детей в условиях ДОО и семьи; повышение воспитательного потенциала семьи.

Эта деятельность должна дополнять, поддерживать и тактично направлять воспитательные действия родителей (законных представителей) детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов.

Достижение этих целей должно осуществляться через решение основных задач:

1) информирование родителей (законных представителей) и общественности относительно целей ДО, общих для всего образовательного пространства Российской Федерации, о мерах господдержки семьям, имеющим детей дошкольного возраста, а также об образовательной программе, реализуемой в ДОО;

2) просвещение родителей (законных представителей), повышение их правовой, психолого-педагогической компетентности в вопросах охраны и укрепления здоровья, развития и образования детей;

3) содействие развитию ответственного и осознанного родительства как базовой основы благополучия семьи;

4) построение взаимодействия в форме сотрудничества и установления партнёрских отношений с родителями (законными представителями) детей младенческого, раннего и дошкольного возраста для решения образовательных задач;

5) вовлечение родителей (законных представителей) в образовательный процесс.

Построение взаимодействия с родителями (законными представителями) должно придерживаться следующих принципов:

1) приоритет семьи в воспитании, обучении и развитии ребёнка: в соответствии с Законом об образовании у родителей (законных представителей) обучающихся не только есть преимущественное право на обучение и воспитание детей, но именно они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка;

2) открытость: для родителей (законных представителей) должна быть доступна актуальная информация об особенностях пребывания ребёнка в группе; каждому из родителей (законных представителей) должен быть предоставлен свободный доступ в ДОО; между педагогами и родителями (законными представителями) необходим обмен информацией об особенностях развития ребёнка в ДОО и семье;

3) взаимное доверие, уважение и доброжелательность во взаимоотношениях педагогов и родителей (законных представителей): при взаимодействии педагогу необходимо придерживаться этики и культурных правил общения, проявлять позитивный настрой на общение и сотрудничество с родителями (законными представителями); важно этично и разумно использовать полученную информацию как со стороны педагогов, так и со стороны родителей (законных представителей) в интересах детей;

4) индивидуально-дифференцированный подход к каждой семье: при взаимодействии необходимо учитывать особенности семейного воспитания, потребности родителей (законных представителей) в отношении образования ребёнка, отношение к педагогу и ДОО, проводимым мероприятиям; возможности включения родителей (законных представителей) в совместное решение образовательных задач;

5) возрастосообразность: при планировании и осуществлении взаимодействия необходимо учитывать особенности и характер отношений ребёнка с родителями (законными представителями), прежде всего, с матерью (преимущественно для детей младенческого и раннего возраста), обусловленные возрастными особенностями развития детей.

Деятельность педагогического коллектива ДОО по построению взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся осуществляется по нескольким направлениям:

1) диагностико-аналитическое направление включает получение и анализ данных о семье каждого обучающегося, её запросах в отношении охраны здоровья и развития ребёнка; об уровне психолого-педагогической компетентности родителей (законных представителей); а также планирование работы с семьей с учётом результатов проведенного анализа; согласование воспитательных задач;

2) просветительское направление предполагает просвещение родителей (законных представителей) по вопросам особенностей психофизиологического и психического развития детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов; выбора эффективных методов обучения и воспитания детей определенного возраста; ознакомление с актуальной информацией о государственной политике в области ДО, включая информирование о мерах господдержки семьям с детьми дошкольного возраста; информирование об особенностях реализуемой в ДОО образовательной программы; условиях пребывания ребёнка в группе ДОО; содержании и методах образовательной работы с детьми;

3) консультационное направление объединяет в себе консультирование родителей (законных представителей) по вопросам их взаимодействия с ребёнком, преодоления возникающих проблем воспитания и обучения детей, в том числе с ООП в условиях семьи; особенностей поведения и взаимодействия ребёнка со сверстниками и педагогом; возникающих проблемных ситуациях; способам воспитания и построения продуктивного взаимодействия с детьми младенческого, раннего и дошкольного возрастов; способам организации и участия в детских деятельности, образовательном процессе и другому.

Совместная образовательная деятельность педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся предполагает сотрудничество в реализации некоторых образовательных задач, вопросах организации РППС и образовательных мероприятий; поддержку образовательных инициатив родителей (законных представителей) детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов; разработку и реализацию образовательных проектов ДОО совместно с семьей.

Особое внимание в просветительской деятельности ДОО должно уделяться повышению уровня компетентности родителей (законных представителей) в вопросах здоровьесбережения ребёнка.

Реализация данной темы может быть осуществлена в процессе следующих направлений просветительской деятельности:

1) информирование о факторах, положительно влияющих на физическое и психическое здоровье ребёнка (рациональная организация режима дня ребёнка, правильное питание в семье, закаливание, организация двигательной активности, благоприятный психологический микроклимат в семье и

спокойное общение с ребёнком и другое), о действии негативных факторов (переохлаждение, перегревание, перекармливание и другое), наносящих непоправимый вред здоровью ребёнка;

2) своевременное информирование о важности вакцинирования в соответствии с рекомендациями Национального календаря профилактических прививок и по эпидемическим показаниям;

3) информирование родителей (законных представителей) об актуальных задачах физического воспитания детей на разных возрастных этапах их развития, а также о возможностях ДОО и семьи в решении данных задач;

4) знакомство родителей (законных представителей) с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в ДОО;

5) информирование родителей (законных представителей) о негативном влиянии на развитие детей систематического и бесконтрольного использования IT-технологий (нарушение сна, возбудимость, изменения качества памяти, внимания, мышления; проблемы социализации и общения и другое).

Эффективность просветительской работы по вопросам здоровьесбережения детей может быть повышена за счет привлечения к тематическим встречам профильных специалистов (медиков, нейропсихологов, физиологов, IT-специалистов и других).

Направления деятельности педагога реализуются в разных формах (групповых и (или) индивидуальных) посредством различных методов, приемов и способов взаимодействия с родителями (законными представителями):

1) диагностико-аналитическое направление реализуется через опросы, социологические срезы, индивидуальные блокноты, "почтовый ящик", педагогические беседы с родителями (законными представителями); дни (недели) открытых дверей, открытые просмотры занятий и других видов деятельности детей и так далее;

2) просветительское и консультационное направления реализуются через групповые родительские собрания, конференции, круглые столы, семинары-практикумы, тренинги и ролевые игры, консультации, педагогические гостиные, родительские клубы и другое; информационные проспекты, стенды, ширмы, папки-передвижки для родителей (законных представителей); журналы и газеты, издаваемые ДОО для родителей (законных представителей), педагогические библиотеки для родителей (законных представителей); сайты ДОО и социальные группы в сети Интернет; медиарепортажи и интервью; фотографии, выставки детских работ, совместных работ родителей (законных представителей) и детей. Включают также и досуговую форму - совместные праздники и вечера, семейные спортивные и тематические мероприятия, тематические досуги, знакомство с семейными традициями и другое.

Для вовлечения родителей (законных представителей) в образовательную деятельность целесообразно использовать специально разработанные (подобранные) дидактические материалы для организации совместной деятельности родителей (законных представителей) с детьми в семейных условиях в соответствии с образовательными задачами, реализуемыми в ДОО. Эти материалы должны сопровождаться подробными инструкциями по их использованию и рекомендациями по построению взаимодействия с ребёнком (с учётом возрастных особенностей). Кроме того, необходимо активно использовать воспитательный потенциал семьи для решения образовательных задач, привлекая родителей (законных представителей) к участию в образовательных мероприятиях, направленных на решение познавательных и воспитательных задач.

Незаменимой формой установления доверительного делового контакта между семьей и ДОО является диалог педагога и родителей (законных представителей). Диалог позволяет совместно анализировать поведение или проблемы ребёнка, выяснять причины проблем и искать подходящие возможности, ресурсы семьи и пути их решения. В диалоге проходит просвещение родителей (законных представителей), их консультирование по вопросам выбора оптимального образовательного маршрута для конкретного ребёнка, а также согласование совместных действий, которые могут быть предприняты со стороны ДОО и семьи для разрешения возможных проблем и трудностей ребёнка в освоении образовательной программы.

Педагоги самостоятельно выбирают педагогически обоснованные методы, приемы и способы взаимодействия с семьями обучающихся, в зависимости от стоящих перед ними задач. Сочетание традиционных и инновационных технологий сотрудничества позволит педагогам ДОО

устанавливать доверительные и партнерские отношения с родителями (законными представителями), эффективно осуществлять просветительскую деятельность и достигать основные цели взаимодействия ДОО с родителями (законными представителями) детей дошкольного возраста.

Формы взаимодействия с семьями воспитанников в ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб:

- ~ Родительские собрания групп (вводно-организационные, организационные, тематические, итоговые и т.п.)
- ~ Общие родительские собрания
- ~ Круглые столы
- ~ Семинары
- ~ Практикумы
- ~ Дни открытых дверей
- ~ Информирование и обратная связь через сайт ДОУ
- ~ Проекты, акции
- ~ Конкурсы
- ~ Клуб интересных встреч
- ~ Совместные праздники
- ~ Походы
- ~ Творческие мастерские (оформление выставок семейного творчества, семейных коллекций, мини-музеев и т.д.)
- ~ Индивидуальные консультации (по запросам родителей или инициативе педагога)
- ~ Оформление наглядной информации (буклеты, брошюры, стенды, газеты, папки-передвижки, фотовыставки и т.д.)

| <b>Направление взаимодействия образовательного учреждения с семьей</b>                                                                                                                              | <b>Формы взаимодействия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Направления взаимодействия</b><br>Изучение семьи, запросов, уровня психолого-педагогической компетентности, семейных ценностей, в том числе в дистанционном формате с использованием google-форм | Анкетирования и опросы по определению социального статуса и микроклимата семьи, беседы (администрация, педагоги, специалисты), наблюдения за процессом общения членов семьи с ребенком, проведение мониторинга потребностей семей в образовательных услугах, выявление удовлетворенности родителей качеством предоставляемых образовательных услуг |
| Информирование родителей, в том числе в дистанционном формате с использованием групп в социальных сетях, мессенджерах, официального сайта ДОУ                                                       | Дни открытых дверей, выставки детских работ, личные беседы, родительские собрания, использована возможностей официального сайта ДОУ в сети «Интернет», передача информации по электронной почте и телефону, оформление наглядной информации (информационные стенды, объявления, памятки и буклеты,, фотогазеты, папки-передвижки, ширмы).          |
| Педагогическое просвещение родителей, в том числе в дистанционном формате с использованием групп в социальных сетях, мессенджерах, официального сайта ДОУ                                           | Консультации (индивидуальное, семейное, очное, дистанционное консультирование), оформление наглядной информации, семинары, семинары - практикумы, мастер - классы в том числе по запросу родителей, по выявленной проблеме, использована возможностей                                                                                              |

|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    | официального сайта ДОУ в сети «Интернет», открытые просмотры, организация «школы» для родителей.                                                                                                                                                       |
| Совместная деятельность детского сада и семьи, в том числе в дистанционном формате с использованием групп в социальных сетях, мессенджерах, официального сайта ДОУ | Дни открытых дверей, организация совместных праздников, проектная деятельность, выставки совместного семейного творчества, творческие лаборатории, семейные фотоколлажи, субботники, экскурсии выходного дня, досуги с активным вовлечением родителей. |
| Участие родителей в управлении ДОУ, в том числе в дистанционном формате                                                                                            | Совет родителей                                                                                                                                                                                                                                        |

### План работы с родителями на учебный год

| №   | Содержание                                                                     | Форма организации                                     | Сроки          |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|
| 1.  | Видеоконсультация для родителей                                                | Консультация для родительского собрания в группах     | Сентябрь       |
| 2.  | Индивидуальное консультирование по вопросам организации плавания детей в ГБДОУ | Индивидуальные консультации                           | Октябрь        |
| 3.  | Консультация «Преодоление водобоязни»                                          | Печатный материал на стенд                            | Ноябрь         |
| 4.  | «Уроки плавания детей»                                                         | Информационная памятка на стенд                       | Ноябрь         |
| 5.  | «Роль закаливания в формировании здоровья»                                     | Рекомендации на сайте                                 | Декабрь        |
| 6.  | «Вот как мы умеем»                                                             | Фотоотчет на стенде.                                  | Декабрь        |
| 7.  | «Водные виды спорта»                                                           | Выставка коллажей, созданных детьми с родителями дома | Январь         |
| 8.  | «Физ. упражнения в домашних условиях»                                          | Консультация (в папке)                                | Февраль        |
| 9.  | «Упражнения для освоения с водой»                                              | Консультация-презентация для родительских собраний    | Март           |
| 10. | «Плаванием заниматься полезно!»                                                | Рекомендации на сайте                                 | Апрель         |
| 11. | «Вода не прощает неосторожности»                                               | Печатный материал на стенд                            | Май            |
| 12. | Индивидуальные консультации                                                    | Индивидуальные консультации                           | В течение года |

### 2.1.6. Направления и задачи коррекционно-развивающей работы

КРР и (или) инклюзивное образование в ДОО направлено на обеспечение коррекции нарушений развития у различных категорий детей (целевые группы), включая детей с ООП, в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов; оказание им квалифицированной помощи в освоении Программы, их разностороннее развитие с учётом возрастных и индивидуальных особенностей, социальной адаптации.

#### Задачи КРР на уровне ДО:

- ~ определение ООП обучающихся, в том числе с трудностями освоения Программы и социализации в ДОО;
- ~ своевременное выявление обучающихся с трудностями социальной адаптации, обусловленными различными причинами;
- ~ осуществление индивидуально ориентированной психолого-педагогической помощи обучающимся с учётом особенностей их психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей и потребностей (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии или психолого-педагогического консилиума образовательной организации (далее - ППК));
- ~ оказание родителям (законным представителям) обучающихся консультативной психолого-педагогической помощи по вопросам развития и воспитания детей дошкольного возраста;
- ~ содействие поиску и отбору одаренных обучающихся, их творческому развитию;
- ~ выявление детей с проблемами развития эмоциональной и интеллектуальной сферы;
- ~ реализация комплекса индивидуально ориентированных мер по ослаблению, снижению или устранению отклонений в развитии и проблем поведения.

КРР организуется: по обоснованному запросу педагогов и родителей (законных представителей); на основании результатов психологической диагностики; на основании рекомендаций ППК.

КРР в ГБДОУ реализуется в форме групповых и (или) индивидуальных коррекционно-развивающих занятий.

Содержание КРР для каждого обучающегося определяется с учётом его ООП на основе рекомендаций ППК ДОО.

В образовательной практике определяются нижеследующие категории целевых групп обучающихся для оказания им адресной психологической помощи и включения их в программы психолого-педагогического сопровождения:

- 1) нормотипичные дети с нормативным кризисом развития;
- 2) обучающиеся с ООП:
  - ~ с ОВЗ и (или) инвалидностью, получившие статус в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
  - ~ обучающиеся по индивидуальному учебному плану (учебному расписанию) на основании медицинского заключения (дети, находящиеся под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющие дети); часто болеющие дети характеризуются повышенной заболеваемостью острыми респираторными инфекциями, которые не связаны с врожденными и наследственными состояниями, приводящими к большому количеству пропусков ребёнком в посещении ДОО;
  - ~ обучающиеся, испытывающие трудности в освоении образовательных программ, развитии, социальной адаптации;
  - ~ одаренные обучающиеся;
- 3) дети и (или) семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, признанные таковыми в нормативно установленном порядке;
- 4) дети и (или) семьи, находящиеся в социально опасном положении (безнадзорные, беспризорные, склонные к бродяжничеству), признанные таковыми в нормативно установленном порядке;

5) обучающиеся "группы риска": проявляющие комплекс выраженных факторов риска негативных проявлений (импульсивность, агрессивность, неустойчивая или крайне низкая (завышенная) самооценка, завышенный уровень притязаний).

KPP с обучающимися целевых групп в ДОО осуществляется в ходе всего образовательного процесса, во всех видах и формах деятельности, как в совместной деятельности детей в условиях дошкольной группы, так и в форме коррекционно-развивающих групповых (индивидуальных) занятий.

KPP строится дифференцированно в зависимости от имеющихся у обучающихся дисфункций и особенностей развития (в познавательной, речевой, эмоциональной, коммуникативной, регулятивной сферах) и должна предусматривать индивидуализацию психолого-педагогического сопровождения.

#### Содержание KPP на уровне ДОО.

Диагностическая работа включает:

- \_ своевременное выявление детей, нуждающихся в психолого-педагогическом сопровождении;
- \_ раннюю (с первых дней пребывания обучающегося в ДОО) диагностику отклонений в развитии и анализ причин трудностей социальной адаптации;
- \_ комплексный сбор сведений об обучающемся на основании диагностической информации от специалистов разного профиля;
- \_ определение уровня актуального и зоны ближайшего развития обучающегося с ОВЗ, с трудностями в обучении и социализации, выявление его резервных возможностей;
- \_ изучение уровня общего развития обучающихся (с учётом особенностей нозологической группы), возможностей вербальной и невербальной коммуникации со сверстниками и взрослыми;
- \_ изучение развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;
- \_ изучение индивидуальных образовательных и социально-коммуникативных потребностей обучающихся;
- \_ изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания ребёнка;
- \_ изучение уровня адаптации и адаптивных возможностей обучающегося
- \_ изучение направленности детской одаренности;
- \_ изучение, констатацию в развитии ребёнка его интересов и склонностей, одаренности;
- \_ мониторинг развития детей и предупреждение возникновения психолого-педагогических проблем в их развитии;
- \_ выявление детей-мигрантов, имеющих трудности в обучении и социально-психологической адаптации, дифференциальная диагностика и оценка этнокультурной природы имеющихся трудностей;
- \_ всестороннее психолого-педагогическое изучение личности ребёнка;
- \_ выявление и изучение неблагоприятных факторов социальной среды и рисков образовательной среды;
- \_ системный разносторонний контроль специалистов за уровнем и динамикой развития обучающегося, а также за созданием необходимых условий, соответствующих особым (индивидуальным) образовательным потребностям обучающегося.

#### KPP включает:

- \_ выбор оптимальных для развития обучающегося коррекционно-развивающих программ (методик) психолого-педагогического сопровождения в соответствии с его особыми (индивидуальными) образовательными потребностями;
- \_ организацию, разработку и проведение специалистами индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, необходимых для преодоления нарушений поведения и развития, трудностей в освоении образовательной программы и социализации;
- \_ коррекцию и развитие высших психических функций;
- \_ развитие эмоционально-волевой и личностной сферы обучающегося и психологическую коррекцию его поведения;

- ~ развитие коммуникативных способностей, социального и эмоционального интеллекта обучающихся, формирование их коммуникативной компетентности;
- ~ коррекцию и развитие психомоторной сферы, координации и регуляции движений;
- ~ создание условий, обеспечивающих развитие, обучение и воспитание детей с ярко выраженной познавательной направленностью, высоким уровнем умственного развития или иной направленностью одаренности;
- ~ создание насыщенной РППС для разных видов деятельности;
- ~ формирование инклюзивной образовательной среды, в том числе обеспечивающей включение детей иностранных граждан в российское образовательное пространство с сохранением культуры и идентичности, связанных со страной исхода (происхождения);
- ~ оказание поддержки ребёнку в случаях неблагоприятных условий жизни, психотравмирующих обстоятельствах при условии информирования соответствующих структур социальной защиты;
- ~ преодоление педагогической запущенности в работе с обучающимся, стремление устранить неадекватные методы воспитания в семье во взаимодействии родителей (законных представителей) с детьми;
- ~ помощь в устранении психотравмирующих ситуаций в жизни ребёнка.

Консультативная работа включает:

- ~ разработку рекомендаций по основным направлениям работы с обучающимся с трудностями в обучении и социализации, единых для всех участников образовательных отношений;
- ~ консультирование специалистами педагогов по выбору индивидуально ориентированных методов и приемов работы с обучающимся;
- ~ консультативную помощь семье в вопросах выбора оптимальной стратегии воспитания и приемов КРР с ребёнком.

Информационно-просветительская работа предусматривает:

- ~ различные формы просветительской деятельности (лекции, беседы, информационные стенды, печатные материалы, электронные ресурсы), направленные на разъяснение участникам образовательных отношений - обучающимся (в доступной для дошкольного возраста форме), их родителям (законным представителям), педагогам - вопросов, связанных с особенностями образовательного процесса и психолого-педагогического сопровождения обучающихся, в том числе с ОВЗ, трудностями в обучении и социализации;
- ~ проведение тематических выступлений, онлайн-консультаций для педагогов и родителей (законных представителей) по разъяснению индивидуально-типологических особенностей различных категорий обучающихся, в том числе с ОВЗ, трудностями в обучении и социализации.

Реализация КРР с обучающимися с ОВЗ и детьми-инвалидами согласно нозологическим группам осуществляется в соответствии с Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования. КРР с обучающимися с ОВЗ и детьми-инвалидами должна предусматривать предупреждение вторичных биологических и социальных отклонений в развитии, затрудняющих образование и социализацию обучающихся, коррекцию нарушений психического и физического развития средствами коррекционной педагогики, специальной психологии и медицины; формирование у обучающихся механизмов компенсации дефицитарных функций, не поддающихся коррекции, в том числе с использованием ассистивных технологий.

КРР с детьми, находящимися под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющие дети, имеет выраженную специфику. Детям, находящимся под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющим детям, свойственны: быстрая утомляемость, длительный период восстановления после заболевания и (или) его обострения (не менее 4-х недель), специфические особенности межличностного взаимодействия и деятельности (ограниченность круга общения больного ребёнка, объективная зависимость от взрослых (родителей (законных представителей), педагогов), стремление постоянно получать от них помощь). Для детей, находящихся под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющих детей, старшего дошкольного возраста характерны изменения в отношении ведущего вида деятельности - сюжетно-ролевой игры, что оказывает

негативное влияние на развитие его личности и эмоциональное благополучие. В итоге у ребёнка появляются сложности в освоении программы и социальной адаптации.

Направленность КРР с детьми, находящимися под диспансерным наблюдением, в том числе часто болеющими детьми на дошкольном уровне образования:

- \_ коррекция (развитие) коммуникативной, личностной, эмоционально-волевой сфер, познавательных процессов;
- \_ снижение тревожности;
- \_ помощь в разрешении поведенческих проблем;
- \_ создание условий для успешной социализации, оптимизация межличностного взаимодействия со взрослыми и сверстниками.

Включение часто болеющих детей в программу КРР, определение индивидуального маршрута психолого-педагогического сопровождения осуществляется на основании медицинского заключения и рекомендаций ППК по результатам психологической и педагогической диагностики.

Направленность КРР с одаренными обучающимися на дошкольном уровне образования:

- \_ определение вида одаренности, интеллектуальных и личностных особенностей детей, прогноз возможных проблем и потенциала развития.
- \_ вовлечение родителей (законных представителей) в образовательный процесс и установление с ними отношений сотрудничества как обязательного условия поддержки и развития одаренного ребёнка, как в ДОО, так и в условиях семейного воспитания;
- \_ создание атмосферы доброжелательности, заботы и уважения по отношению к ребёнку, обстановки, формирующей у ребёнка чувство собственной значимости, поощряющей проявление его индивидуальности;
- \_ сохранение и поддержка индивидуальности ребёнка, развитие его индивидуальных способностей и творческого потенциала как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой;
- \_ формирование коммуникативных навыков и развитие эмоциональной устойчивости;
- \_ организация предметно-развивающей, обогащенной образовательной среды в условиях ДОО, благоприятную для развития различных видов способностей и одаренности.

Включение ребёнка в программу КРР, определение индивидуального маршрута психолого-педагогического сопровождения осуществляется на основе заключения ППК по результатам психологической и педагогической диагностики.

Направленность КРР с билингвальными обучающимися, детьми мигрантов, испытывающими трудности с пониманием государственного языка Российской Федерации на дошкольном уровне образования:

- \_ развитие коммуникативных навыков, формирование чувствительности к сверстнику, его эмоциональному состоянию, намерениям и желаниям;
- \_ формирование уверенного поведения и социальной успешности;
- \_ коррекцию деструктивных эмоциональных состояний, возникающих вследствие попадания в новую языковую и культурную среду (тревога, неуверенность, агрессия);
- \_ создание атмосферы доброжелательности, заботы и уважения по отношению к ребёнку.

Психолого-педагогическое сопровождение детей данной целевой группы может осуществляться в контексте общей программы адаптации ребёнка к ДОО. В случаях выраженных проблем социализации, личностного развития и общей дезадаптации ребёнка, его включение в программу КРР может быть осуществлено на основе заключения ППК по результатам психологической диагностики или по запросу родителей (законных представителей) ребёнка.

К целевой группе обучающихся "группы риска" могут быть отнесены дети, имеющие проблемы с психологическим здоровьем; эмоциональные проблемы (повышенная возбудимость, апатия, раздражительность, тревога, появление фобий); поведенческие проблемы (грубость, агрессия, обман); проблемы неврологического характера (потеря аппетита); проблемы общения (стеснительность, замкнутость, излишняя чувствительность,

выраженная нереализованная потребность в лидерстве); проблемы регуляторного характера (расстройство сна, быстрая утомляемость, навязчивые движения, двигательная расторможенность, снижение произвольности внимания).

Направленность КРР с обучающимися, имеющими девиации развития и поведения на дошкольном уровне образования:

- \_ коррекция (развитие) социально-коммуникативной, личностной, эмоционально-волевой сферы;
- \_ помощь в решении поведенческих проблем;
- \_ формирование адекватных, социально-приемлемых способов поведения;
- \_ развитие рефлексивных способностей;
- \_ совершенствование способов саморегуляции.

Включение ребёнка из "группы риска" в программу КРР, определение индивидуального маршрута психолого-педагогического сопровождения осуществляется на основе заключения ППК по результатам психологической диагностики или по обоснованному запросу педагога и (или) родителей (законных представителей).

## **2.2. Рабочая программа воспитания**

### **Пояснительная записка**

1) Программа воспитания основана на воплощении национального воспитательного идеала, который понимается как высшая цель образования, нравственное (идеальное) представление о человеке.

2) Под воспитанием понимается деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде<sup>9</sup>.

3) Основу воспитания на всех уровнях, начиная с дошкольного, составляют традиционные ценности российского общества. Традиционные ценности - это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России<sup>10</sup>.

4) Программа воспитания предусматривает приобщение детей к традиционным ценностям российского общества - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России<sup>11</sup>.

5) Вся система ценностей российского народа находит отражение в содержании воспитательной работы ДОО, в соответствии с возрастными особенностями детей.

6) Ценности Родина и природа лежат в основе патриотического направления воспитания.

7) Ценности милосердие, жизнь, добро лежат в основе духовно-нравственного направления воспитания

8) Ценности человек, семья, дружба, сотрудничество лежат в основе социального направления воспитания.

9) Ценность познание лежит в основе познавательного направления воспитания.

10) Ценности жизнь и здоровье лежат в основе физического и оздоровительного направления воспитания.

- 11) Ценность труд лежит в основе трудового направления воспитания.
- 12) Ценности культура и красота лежат в основе эстетического направления воспитания.
- 13) Целевые ориентиры воспитания следует рассматривать как возрастные характеристики возможных достижений ребёнка, которые коррелируют с портретом выпускника ДОО и с традиционными ценностями российского общества.
- 14) С учётом особенностей социокультурной среды, в которой воспитывается ребёнок, в программе воспитания находит отражение взаимодействие всех субъектов воспитательных отношений. Реализация Программы воспитания предполагает социальное партнерство ДОО с другими учреждениями образования и культуры (музеи, театры, библиотеки, и другое), в том числе системой дополнительного образования детей.
- 15) Структура Программы воспитания включает три раздела: целевой, содержательный и организационный.
- 16) Пояснительная записка не является частью рабочей программы воспитания в ДОО.

### **2.2.1. Целевой раздел Программы воспитания**

#### **Цели и задачи воспитания**

Общая цель воспитания в ДОО - личностное развитие каждого ребёнка с учётом его индивидуальности и создание условий для позитивной социализации детей на основе традиционных ценностей российского общества, что предполагает:

- 1) формирование первоначальных представлений о традиционных ценностях российского народа, социально приемлемых нормах и правилах поведения;
- 2) формирование ценностного отношения к окружающему миру (природному и социокультурному), другим людям, самому себе;
- 3) становление первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с традиционными ценностями, принятыми в обществе нормами и правилами.

Общие задачи воспитания в ДОО:

- 1) содействовать развитию личности, основанному на принятых в обществе представлениях о добре и зле, должном и недопустимом;
- 2) способствовать становлению нравственности, основанной на духовных отечественных традициях, внутренней установке личности поступать согласно своей совести;
- 3) создавать условия для развития и реализации личностного потенциала ребёнка, его готовности к творческому самовыражению и саморазвитию, самовоспитанию;
- 4) осуществлять поддержку позитивной социализации ребёнка посредством проектирования и принятия уклада, воспитывающей среды, создания воспитывающих общностей.

### **Направления воспитания**

Патриотическое направление воспитания.

- 1) Цель патриотического направления воспитания - содействовать формированию у ребёнка личностной позиции наследника традиций и культуры, защитника Отечества и творца (созидателя), ответственного за будущее своей страны.
- 2) Ценности - Родина и природа лежат в основе патриотического направления воспитания. Чувство патриотизма возникает у ребёнка вследствие воспитания у него нравственных качеств, интереса, чувства любви и уважения к своей стране - России, своему краю, малой родине, своему народу и народу России в целом (гражданский патриотизм), ответственности, ощущения принадлежности к своему народу.

3) Патриотическое направление воспитания базируется на идее патриотизма как нравственного чувства, которое вырастает из культуры человеческого бытия, особенностей образа жизни и её уклада, народных и семейных традиций.

4) Работа по патриотическому воспитанию предполагает: формирование "патриотизма наследника", испытывающего чувство гордости за наследие своих предков (предполагает приобщение детей к истории, культуре и традициям нашего народа: отношение к труду, семье, стране и вере); "патриотизма защитника", стремящегося сохранить это наследие (предполагает развитие у детей готовности преодолевать трудности ради своей семьи, малой родины); "патриотизма созидателя и творца", устремленного в будущее, уверенного в благополучии и процветании своей Родины (предполагает конкретные каждодневные дела, направленные, например, на поддержание чистоты и порядка, опрятности и аккуратности, а в дальнейшем - на развитие всего своего населенного пункта, района, края, Отчизны в целом).

#### Духовно-нравственное направление воспитания.

1) Цель духовно-нравственного направления воспитания - формирование способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, индивидуально-ответственному поведению.

2) Ценности - жизнь, милосердие, добро лежат в основе духовно-нравственного направления воспитания.

3) Духовно-нравственное воспитание направлено на развитие ценностно-смысловой сферы дошкольников на основе творческого взаимодействия в детско-взрослой общности, содержанием которого является освоение социокультурного опыта в его культурно-историческом и личностном аспектах.

#### Социальное направление воспитания.

1) Цель социального направления воспитания - формирование ценностного отношения детей к семье, другому человеку, развитие дружелюбия, умения находить общий язык с другими людьми.

2) Ценности - семья, дружба, человек и сотрудничество лежат в основе социального направления воспитания.

3) В дошкольном детстве ребёнок начинает осваивать все многообразие социальных отношений и социальных ролей. Он учится действовать сообща, подчиняться правилам, нести ответственность за свои поступки, действовать в интересах других людей. Формирование ценностно-смыслового отношения ребёнка к социальному окружению невозможно без грамотно выстроенного воспитательного процесса, в котором проявляется личная социальная инициатива ребёнка в детско-взрослых и детских общностях.

4) Важной составляющей социального воспитания является освоение ребёнком моральных ценностей, формирование у него нравственных качеств и идеалов, способности жить в соответствии с моральными принципами и нормами и воплощать их в своем поведении. Культура поведения в своей основе имеет глубоко социальное нравственное чувство - уважение к человеку, к законам человеческого общества. Конкретные представления о культуре поведения усваиваются ребёнком вместе с опытом поведения, с накоплением нравственных представлений, формированием навыка культурного поведения.

#### Познавательное направление воспитания.

1) Цель познавательного направления воспитания - формирование ценности познания.

2) Ценность - познание лежит в основе познавательного направления воспитания.

3) В ДОО проблема воспитания у детей познавательной активности охватывает все стороны воспитательного процесса и является неперенным условием формирования умственных качеств личности, самостоятельности и инициативности ребёнка. Познавательное и духовно-нравственное воспитание должны осуществляться в содержательном единстве, так как знания наук и незнание добра ограничивает и деформирует личностное развитие ребёнка.

4) Значимым является воспитание у ребёнка стремления к истине, становление целостной картины мира, в которой интегрировано ценностное, эмоционально окрашенное отношение к миру, людям, природе, деятельности человека.

#### Физическое и оздоровительное направление воспитания.

1) Цель физического и оздоровительного воспитания - формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности.

2) Ценности - жизнь и здоровье лежит в основе физического и оздоровительного направления воспитания.

3) Физическое и оздоровительное направление воспитания основано на идее охраны и укрепления здоровья детей, становления осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.

#### Трудовое направление воспитания.

1) Цель трудового воспитания - формирование ценностного отношения детей к труду, трудолюбию и приобщение ребёнка к труду.

2) Ценность - труд лежит в основе трудового направления воспитания.

3) Трудовое направление воспитания направлено на формирование и поддержку привычки к трудовому усилию, к доступному напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи; стремление приносить пользу людям. Повседневный труд постепенно приводит детей к осознанию нравственной стороны труда. Самостоятельность в выполнении трудовых поручений способствует формированию ответственности за свои действия.

#### Эстетическое направление воспитания.

1) Цель эстетического направления воспитания - способствовать становлению у ребёнка ценностного отношения к красоте.

2) Ценности - культура, красота, лежат в основе эстетического направления воспитания.

3) Эстетическое воспитание направлено на воспитание любви к прекрасному в окружающей обстановке, в природе, в искусстве, в отношениях, развитие у детей желания и умения творить. Эстетическое воспитание через обогащение чувственного опыта и развитие эмоциональной сферы личности влияет на становление нравственной и духовной составляющих внутреннего мира ребёнка. Искусство делает ребёнка отзывчивее, добрее, обогащает его духовный мир, способствует воспитанию воображения, чувств. Красивая и удобная обстановка, чистота помещения, опрятный вид детей и взрослых содействуют воспитанию художественного вкуса.

### **Целевые ориентиры воспитания**

1) Деятельность воспитателя нацелена на перспективу становления личности и развития ребёнка. Поэтому планируемые результаты представлены в виде целевых ориентиров как обобщенные "портреты" ребёнка к концу раннего и дошкольного возрастов.

2) В соответствии с ФГОС ДО оценка результатов воспитательной работы не осуществляется, так как целевые ориентиры основной образовательной программы дошкольного образования не подлежат непосредственной оценке, в том числе в виде педагогической диагностики (мониторинга), и не являются основанием для их формального сравнения с реальными достижениями детей.

### **Целевые ориентиры воспитания детей на этапе завершения освоения программы**

| Направления воспитания | Ценности        | Целевые ориентиры                                                                                                                                   |
|------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Патриотическое         | Родина, природа | Любящий свою малую родину и имеющий представление о своей стране - России, испытывающий чувство привязанности к родному дому, семье, близким людям. |

|                              |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Духовно-нравственное         | Жизнь, милосердие, добро               | Различающий основные проявления добра и зла, принимающий и уважающий традиционные ценности, ценности семьи и общества, правдивый, искренний, способный к сочувствию и заботе, к нравственному поступку. Способный не оставаться равнодушным к чужому горю, проявлять заботу; Самостоятельно различающий основные отрицательные и положительные человеческие качества, иногда прибегая к помощи взрослого в ситуациях морального выбора.                                                                                                                            |
| Социальное                   | Человек, семья, дружба, сотрудничество | Проявляющий ответственность за свои действия и поведение; принимающий и уважающий различия между людьми. Владеющий основами речевой культуры. Дружелюбный и доброжелательный, умеющий слушать и слышать собеседника, способный взаимодействовать со взрослыми и сверстниками на основе общих интересов и дел.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Познавательное               | Познание                               | Любознательный, наблюдательный, испытывающий потребность в самовыражении, в том числе творческом. Проявляющий активность, самостоятельность, инициативу в познавательной, игровой, коммуникативной и продуктивных видах деятельности и в самообслуживании. Обладающий первичной картиной мира на основе традиционных ценностей.                                                                                                                                                                                                                                    |
| Физическое и оздоровительное | Здоровье, жизнь                        | Понимающий ценность жизни, владеющий основными способами укрепления здоровья - занятия физической культурой, закаливание, утренняя гимнастика, соблюдение личной гигиены и безопасного поведения и другое; стремящийся к сбережению и укреплению собственного здоровья и здоровья окружающих. Проявляющий интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, стремление к личной и командной победе, нравственные и волевые качества. Демонстрирующий потребность в двигательной деятельности. Имеющий представление о некоторых видах спорта и активного отдыха. |
| Трудовое                     | Труд                                   | Понимающий ценность труда в семье и в обществе на основе уважения к людям труда, результатам их деятельности. Проявляющий трудолюбие при выполнении поручений и в самостоятельной деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Эстетическое                 | Культура и красота                     | Способный воспринимать и чувствовать прекрасное в быту, природе, поступках, искусстве. Стремящийся к отображению прекрасного в продуктивных видах деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

### 2.2.2. Содержательный раздел Программы воспитания

#### Уклад образовательной организации

1. Одна из главных составляющих уклада ГБДОУ - культура поведения в детских, детско-взрослых и взрослых сообществах между всеми участниками образовательных отношений. Для решения текущих и нестандартных ситуаций в ГБДОУ разработаны: Устав, Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка воспитанников ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб

2. Уклад в ГБДОУ направлен, прежде всего, на сплочение коллектива детей, родителей и педагогов. Уклад сформировал определенные традиции помогающие ребенку освоить ценности коллектива, чувство сопричастности сообществу людей. Традиции и события наполняют ежедневную жизнь детей увлекательными и полезными делами, создают атмосферу радости общения, коллективного творчества, стремления к новым задачам и перспективам.

3. Уклад основан на социокультурном контексте; определяет смысл, стиль и характер взаимоотношений в ОО. Уклад всегда основывается на человеческой культуре, поэтому объединяет в себе устоявшийся порядок жизни, общественный договор, нормы и правила, традиции, психологический климат (атмосферу), безопасность и систему ценностей дошкольного воспитания.

Уклад учитывает специфику и конкретные формы организации распорядка дневного, недельного, месячного, годового циклов жизни ГБДОУ.

Уклад способствует формированию ценностей воспитания, которые разделяются всеми участниками образовательных отношений (воспитанниками, родителями, педагогами и другими сотрудниками ГБДОУ №46).

#### Основные характеристики:

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ключевые элементы уклада ДОУ в соответствии со сложившейся моделью воспитательно значимой деятельности, накопленного опыта, достижений, следования традиции, ее уклада жизни</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание в ДОУ вариативной воспитывающей среды, позволяющей воспитанникам развиваться в различных видах деятельности</li> <li>2. Ключевые элементы уклада ДОУ характеризуются календарём Государственных праздников, комплексно-тематическим планом мероприятий, годовым планом работы, которые определяют проведение общих мероприятий и праздников.</li> <li>3. В формируемой части ОП ДО ДОУ определена работа по ознакомлению воспитанников с Санкт-Петербургом. В ДОУ разработан инновационный продукт по данному направлению «Логопедическое путешествие по Санкт-Петербургу». Продукт является победителем районного конкурса инновационных продуктов и реализуется в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.</li> </ol> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Программа воспитания ДОУ №46 Пушкинского района СПб обеспечивает формирование социокультурного воспитательного пространства при соблюдении условий ее реализации, включающих:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Создание уклада ДОУ, отражающего сформированность в ней готовности всех участников образовательного процесса руководствоваться едиными принципами и регулярно воспроизводить наиболее ценные для нее воспитательно значимые виды совместной деятельности. Уклад ДОУ направлен на сохранение преемственности принципов воспитания с уровня дошкольного образования на уровень начального общего образования</p> | <p>В ДОУ сложилась стабильная система организации общесадовских мероприятий, участия в конкурсном движении социальных партнёров.</p> <p>Планируется постоянное повышение уровня компетентности педагогов в вопросах организации образовательного процесса и решения воспитательных задач (круглые столы, открытые показы, мастер-классы, семинары и т.д.)</p> <p>Обеспечивается принцип преемственности с начальным звеном школ №645, 604</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Цель и смысл деятельности ДОО, миссия:

создание организационно-педагогических условий в части воспитания, личностного развития и социализации детей дошкольного на основе базовых национальных ценностей (ценности семьи, гражданские ценности, нравственные ценности, ценности труда, ценности культуры, ценности истории, экологические ценности)

Методологической основой Программы воспитания являются антропологический, культурно-исторический и практичные подходы. Концепция Программы основывается на базовых ценностях воспитания, заложенных в определении воспитания, содержащемся в Федеральном законе от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

Методологической основой Программы так же является «Портрет Гражданина России 2035 года». Программа строится на основе культурно-исторического подхода Л.С. Выготского и системно-деятельностного подхода.

#### Принципы жизни и воспитания в ГБДОУ:

Программа воспитания руководствуется принципами, определенными ФГОС ДО. Программа воспитания построена на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и опирается на следующие принципы:

*Принцип гуманизма.* Каждый ребенок имеет право на признание его в обществе как личности, как человека, являющегося высшей ценностью, уважение к его персоне, достоинству, защита его прав на свободу и развитие.

*Принцип субъектности.* Развитие и воспитание личности ребенка как субъекта собственной жизнедеятельности; воспитание самоуважения, привычки к заботе о себе, формирование адекватной самооценки и самосознания.

*Принцип интеграции.* Комплексный и системный подходы к содержанию и организации образовательного процесса. В основе систематизации содержания работы лежит идея развития базиса личностной культуры, духовное развитие детей во всех сферах и видах деятельности.

*Принцип ценностного единства и совместности.* Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение.

*Принцип учета возрастных особенностей.* Содержание и методы воспитательной работы должны соответствовать возрастным особенностям ребенка.

*Принципы индивидуального и дифференцированного подходов.* Индивидуальный подход к детям с учетом возможностей, индивидуального темпа развития, интересов. Дифференцированный подход реализуется с учетом семейных, национальных традиций и т.п.

*Принцип культуросообразности.* Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона.

*Принцип следования нравственному примеру.* Пример как метод воспитания позволяет расширить нравственный опыт ребенка, побудить его к внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребенку реальную возможность следования идеалу в жизни.

*Принципы безопасной жизнедеятельности.* Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения.

*Принцип совместной деятельности ребенка и взрослого.* Значимость совместной деятельности взрослого и ребенка на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения.

*Принципы инклюзивного образования.* Организация образовательного процесса, при которой все дети, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно- этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему образования.

Данные принципы реализуются в укладе ГБДОУ №46, включающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события. Цели и задачи воспитания реализуются *во всех видах деятельности* дошкольника, обозначенных в ФГОС ДО.

Отношения к воспитанникам, их родителям (законным представителям), сотрудникам и партнерам ДОО:

*Профессиональная общность* – это устойчивая система связей и отношений между людьми, единство целей и задач воспитания, реализуемое всеми сотрудниками ГБДОУ №46. Сами участники общности должны разделять те ценности, которые заложены в основу Программы.

Основой эффективности такой общности является рефлексия собственной профессиональной деятельности. Воспитатель, а также другие работники ГБДОУ должны:

- ~ быть примером в формировании полноценных и сформированных ценностных ориентиров, норм общения и поведения;
- ~ мотивировать детей к общению друг с другом, поощрять даже самые незначительные стремления к общению и взаимодействию;
- ~ поощрять детскую дружбу, стараться, чтобы дружба между отдельными детьми внутри группы сверстников принимала общественную направленность;
- ~ заботиться о том, чтобы дети непрерывно приобретали опыт общения на основе чувства доброжелательности;
- ~ содействовать проявлению детьми заботы об окружающих, учить проявлять чуткость к сверстникам, побуждать детей сопереживать, беспокоиться, проявлять внимание к заболевшему товарищу;
- ~ воспитывать в детях такие качества личности, которые помогают влиться в общество сверстников (организованность, общительность, отзывчивость, щедрость, доброжелательность);
- ~ учить детей совместной деятельности, насыщать их жизнь событиями, которые сплачивали бы и объединяли ребят;
- ~ воспитывать в детях чувство ответственности перед группой за свое поведение.

#### Ключевые правила ДОО:

- ~ неукоснительное соблюдение законности и прав семьи ребенка, соблюдения конфиденциальности информации о ребенке и его семье, приоритета безопасности ребенка;
- ~ создание психологически комфортной среды для каждого ребенка и взрослого, без которой невозможно конструктивное взаимодействие детей, их семей, и педагогических работников;

#### Традиции и ритуалы, особые нормы этикета в ДОО:

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Общие характеристики содержания и форм воспитания в общей структуре воспитательной работы в ОО;</p> | <p>Стержнем годового цикла воспитательной работы ДОУ являются ключевые общесадовские мероприятия, определённые годовым планом работы, через которые осуществляется интеграция воспитательных усилий педагогов.</p> <p>Так же задачи воспитательной работы решаются в следующих формах работы:</p> <p>Занятия в рамках формируемой части ОП ДО по Петербурговедению проводятся согласно Учебному плану. Так же интеграция воспитательных задач проходит в занятиях по всем образовательным областям, согласно модулям Программы</p> <p>совместная деятельность педагогов с воспитанниками (игры, беседы, наблюдения и т.д.) в специально созданной РППС в центрах развития групп с решением воспитательных задач.</p> <p>самостоятельная деятельность детей (художественная, двигательная, речевая, игровая, трудовая, исследовательская и др.), индивидуальная работа</p> <p>проектная деятельность определяется КТП Программы, годовым планом работы, рабочими образовательными программами групп. Организация проектной деятельности</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>может быть актуализирована планами социальных партнёров</p> <p>технология музейной педагогики предполагает включение в образовательный процесс ДОУ экскурсий, виртуальных экскурсий, а так же других познавательно-информационных мероприятий по предложению родителей (законных представителей) или социальных партнёров.</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Воспитывающая среда образовательной организации

Воспитывающая среда раскрывает ценности и смыслы, заложенные в укладе. Воспитывающая среда включает совокупность различных условий, предполагающих возможность встречи и взаимодействия детей и взрослых в процессе приобщения к традиционным ценностям российского общества. Пространство, в рамках которого происходит процесс воспитания, называется воспитывающей средой. Основными характеристиками воспитывающей среды являются её содержательная насыщенность и структурированность.

Описание воспитывающей среды: в ГБДОУ созданы следующие условия:

- ~ Условия для формирования эмоционально-ценностного отношения ребёнка к окружающему миру, другим людям, себе
- ~ Условия для обретения ребёнком первичного опыта деятельности и поступка в соответствии с традиционными ценностями российского общества;
- ~ Условия для становления самостоятельности, инициативности и творческого взаимодействия в разных детско-взрослых и детско-детских общностях, включая разновозрастное детское сообщество.
- ~ *Воспитывающая среда строится по трем линиям:*
- ~ «от взрослого», который создает предметно-образную среду, способствующую воспитанию необходимых качеств;
- ~ «от совместной деятельности ребенка и взрослого», в ходе которой формируются нравственные, гражданские, эстетические и иные качества ребенка в ходе специально организованного педагогического взаимодействия ребенка и взрослого, обеспечивающего достижение поставленных воспитательных целей;
- ~ «от ребенка», который самостоятельно действует, творит, получает опыт деятельности, в особенности – игровой.

РППС групп делится на развивающие центры, которые определены в ОП ДО ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб. В развивающих центрах решаются образовательные и воспитательные задачи.

Развивающая предметно-пространственная среда (далее – РППС) отражает специфику ГБДОУ №46 и включает:

- ✓ оформление помещений;
- ✓ оборудование;
- ✓ игрушки;
- ✓ также игры и игровые пособия с учетом специфики детей с ОВЗ

Цель создания развивающей предметно-пространственной среды - обеспечить всестороннее развитие детей дошкольного возраста, в том числе и их нравственное развитие личности в социально - духовном плане, развития самостоятельности.

Среда обеспечивает: наличие материалов, оборудования и инвентаря для воспитания детей в сфере личностного развития, совершенствование их игровых и трудовых навыков; учёт возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

РППС отражает ценности, на которых строится программа воспитания, способствовать их принятию и раскрытию ребенком.

Среда включает знаки и символы государства, региона, города и организации.

Среда отражает региональные, этнографические, конфессиональные и другие особенности социокультурных условий, в которых находится организация.

Среда должна быть экологичной, природосообразной и безопасной.

Среда обеспечивает ребенку возможность общения, игры и совместной деятельности. Отражает ценность семьи, людей разных поколений, радость общения с семьей.

Среда обеспечивает ребенку возможность познавательного развития, экспериментирования, освоения новых технологий, раскрывает красоту знаний, необходимость научного познания, формирует научную картину мира.

Среда предоставляет ребенку возможность погружения в культуру России, знакомства с особенностями региональной культурной традиции. Результаты труда ребенка отражены и сохранены в среде.

### **Общности образовательной организации**

Общность характеризуется системой связей и отношений между людьми, основанной на разделяемых всеми её участниками ценностных основаниях, определяющих цели совместной деятельности.

В ДОО, прежде всего, следует выделить следующие общности:

педагог - дети, родители (законные представители) - ребёнок (дети), педагог - родители (законные представители).

Профессиональное сообщество.

*Цель* – формирование устойчивой системы связей и отношений между людьми, единство целей и задач воспитания, реализуемое всеми сотрудниками ГБДОУ №46. Сами участники общности должны разделять те ценности, которые заложены в основу Программы воспитания.

Основой эффективности такой общности является рефлексия собственной профессиональной деятельности. Воспитатель, а также другие работники ГБДОУ должны:

- ✓ быть примером в формировании полноценных и сформированных ценностных ориентиров, норм общения и поведения;
- ✓ мотивировать детей к общению друг с другом, поощрять даже самые незначительные стремления к общению и взаимодействию;
- ✓ поощрять детскую дружбу, стараться, чтобы дружба между отдельными детьми внутри группы сверстников принимала общественную направленность;
- ✓ заботиться о том, чтобы дети непрерывно приобретали опыт общения на основе чувства доброжелательности;
- ✓ содействовать проявлению детьми заботы об окружающих, учить проявлять чуткость к сверстникам, побуждать детей сопереживать, беспокоиться, проявлять внимание к заболевшему товарищу;
- ✓ воспитывать в детях такие качества личности, которые помогают влиться в общество сверстников (организованность, общительность, отзывчивость, щедрость, доброжелательность);
- ✓ учить детей совместной деятельности, насыщать их жизнь событиями, которые сплачивали бы и объединяли ребят;

Профессионально-родительское сообщество

*Цель:* объединение усилий по воспитанию ребенка в семье и в ДОУ. Профессионально-родительская общность включает сотрудников ДОО и всех взрослых членов семей воспитанников, которых связывают не только общие ценности, цели развития и воспитания детей, но и уважение друг к другу.

*Задачи:*

- понимание и принятие членами сообщества друг друга как представителей различных самоценных субкультур;
- организация совместной деятельности, предполагающей создание совместных замыслов и их совместную реализацию;
- формирование и реализация разнообразных связей детско-родительского сообщества с другими сообществами (*социальными партнерами*)

#### Детско-взрослая общность

Цель: полноценное развитие личности ребенка во взаимодействии со взрослым. Здесь он непрерывно приобретает способы общественного поведения, под руководством воспитателя учится умению дружно жить, сообща играть, трудиться, заниматься, достигать поставленной цели. Чувство приверженности к группе сверстников рождается тогда, когда ребенок впервые начинает понимать, что рядом с ним такие же, как он сам, что свои желания необходимо соотносить с желаниями других. Воспитатель должен прививать детям навыки поведения, качества, определяющие характер взаимоотношений ребенка с другими людьми и его успешность в том или ином сообществе. Важно придать детским взаимоотношениям дух доброжелательности, развивать у детей стремление и умение помогать как старшим, так и друг другу, оказывать сопротивление плохим поступкам, общими усилиями достигать поставленной цели. В детском саду должна быть обеспечена возможность взаимодействия ребенка как со старшими, так и с младшими детьми (разновозрастные детские общности). Включенность ребенка в отношения со старшими, помимо подражания и приобретения нового, формирует опыт следования общим для всех правилам, нормам поведения и традициям. Отношения с младшими – это возможность для ребенка стать авторитетом и образцом для подражания, а также пространство для воспитания заботы и ответственности.

### **Задачи воспитания в образовательных областях**

Содержание Программы воспитания реализуется в ходе освоения детьми дошкольного возраста всех образовательных областей, обозначенных в ФГОС ДО:

Образовательная область "Социально-коммуникативное развитие" соотносится с патриотическим, духовно-нравственным, социальным и трудовым направлениями воспитания;

Образовательная область "Познавательное развитие" соотносится с познавательным и патриотическим направлениями воспитания;

Образовательная область "Речевое развитие" соотносится с социальным и эстетическим направлениями воспитания;

Образовательная область "Художественно-эстетическое развитие" соотносится с эстетическим направлением воспитания;

Образовательная область "Физическое развитие" соотносится с физическим и оздоровительным направлениями воспитания.

| Ценности                                                                                                          | Задачи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Решение задач воспитания в рамках образовательной области <b>"Социально-коммуникативное развитие"</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| "Родина", "Природа", "Семья", "Человек",<br>"Жизнь", "Милосердие", "Добро", "Дружба",<br>"Сотрудничество", "Труд" | <ul style="list-style-type: none"> <li>воспитание любви к своей семье, своему населенному пункту, родному краю, своей стране;</li> <li>воспитание уважительного отношения к ровесникам, родителям (законным представителям), соседям, другим людям вне зависимости от их этнической принадлежности;</li> <li>воспитание ценностного отношения к культурному наследию своего народа, к нравственным и культурным традициям России;</li> <li>содействие становлению целостной картины мира, основанной на представлениях о добре и зле, прекрасном и безобразном, правдивом и ложном;</li> <li>воспитание социальных чувств и навыков: способности к сопереживанию, общительности, дружелюбия, сотрудничества, умения соблюдать правила, активной личностной позиции.</li> </ul> |

|                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>создание условий для возникновения у ребёнка нравственного, социально значимого поступка, приобретения ребёнком опыта милосердия и заботы;</li> <li>поддержка трудового усилия, привычки к доступному дошкольнику напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи;</li> <li>формирование способности бережно и уважительно относиться к результатам своего труда и труда других людей.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Решение задач воспитания в рамках образовательной области <u>"Познавательное развитие"</u>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Человек", "Семья", "Познание", "Родина" и "Природа"                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>воспитание отношения к знанию как ценности, понимание значения образования для человека, общества, страны;</li> <li>приобщение к отечественным традициям и праздникам, к истории и достижениям родной страны, к культурному наследию народов России;</li> <li>воспитание уважения к людям - представителям разных народов России независимо от их этнической принадлежности;</li> <li>воспитание уважительного отношения к государственным символам страны (флагу, гербу, гимну);</li> <li>воспитание бережного и ответственного отношения к природе родного края, родной страны, приобретение первого опыта действий по сохранению природы.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Решение задач воспитания в рамках образовательной области <u>"Речевое развитие"</u>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| "Культура", "Красота"                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения;</li> <li>воспитание отношения к родному языку как ценности, умения чувствовать красоту языка, стремления говорить красиво (на правильном, богатом, образном языке).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Решение задач воспитания в рамках образовательной области <u>"Художественно-эстетическое развитие"</u> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| "Красота", "Культура", "Человек", "Природа"                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>воспитание эстетических чувств (удивления, радости, восхищения, любви) к различным объектам и явлениям окружающего мира (природного, бытового, социокультурного), к произведениям разных видов, жанров и стилей искусства (в соответствии с возрастными особенностями);</li> <li>приобщение к традициям и великому культурному наследию российского народа, шедеврам мировой художественной культуры</li> <li>становление эстетического, эмоционально-ценностного отношения к окружающему миру для гармонизации внешнего мира и внутреннего мира ребёнка;</li> <li>формирование целостной картины мира на основе интеграции интеллектуального и эмоционально-образного способов его освоения детьми;</li> <li>создание условий для выявления, развития и реализации творческого потенциала каждого ребёнка с учётом его индивидуальности, поддержка его готовности к творческой самореализации и сотворчеству с другими людьми (детьми и взрослыми).</li> </ul> |

|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Решение задач воспитания в рамках образовательной области "Физическое развитие" |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| "Жизнь", "Здоровье"                                                             | формирование у ребёнка возрастосообразных представлений о жизни, здоровье и физической культуре;<br>становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, к овладению гигиеническим нормам и правилами;<br>воспитание активности, самостоятельности, уверенности, нравственных и волевых качеств. |

### Формы совместной деятельности

#### Работа с родителями (законными представителями).

Работа с родителями (законными представителями) детей дошкольного возраста строиться на принципах ценностного единства и сотрудничества всех субъектов социокультурного окружения ДОО.

#### **Основные формы и содержание взаимодействия с родителями:**

1. *Анкетирование.* Данная форма используется с целью изучения семьи, выявления образовательных потребностей и запросов родителей. Способствует установлению контактов, а также для согласования воспитательных воздействий на ребенка.
2. *Консультации.* Это самая распространенная форма психолого-педагогической поддержки и просвещения родителей. Проводятся индивидуальные и групповые консультации по различным вопросам воспитания ребенка. Активно применяются консультации-презентации в родительских группах в мессенджерах и социальных сетях.
3. *Мастер-классы.* Активная форма сотрудничества, посредством которой педагог знакомит с практическими действиями решения той или иной задачи.  
В результате у родителей формируются педагогические умения по различным вопросам воспитания детей.
4. *Педагогический тренинг.* В основе тренинга – проблемные ситуации, практические задания и развивающие упражнения, которые «погружают» родителей в конкретную ситуацию, смоделированную в воспитательных целях. Способствуют рефлексии и самооценке родителей по поводу проведённой деятельности.
5. *Круглый стол.* Педагоги привлекают родителей в обсуждение предъявленной темы. Участники обмениваются мнением друг с другом, предлагают своё решение вопроса.

Такая форма общения позволяет родителям уточнить различные вопросы, пополнить педагогические знания, обсудить и проиграть проблемы, придавая им интерактивное общение.

7. *Праздники, фестивали, конкурсы, соревнования.* Ежемесячно проводятся совместные с родителями мероприятия, которые включают в общее интересное дело всех участников образовательных отношений. Тем самым оптимизируются отношения родителей и детей, родителей и педагогов, педагогов и детей.
8. *Наглядная информация,* размещенная на официальном сайте ГБДОУ №46 в сети Интернет, в социальной сети «В Контакте» и на информационных стендах для родителей (законных представителей) в холлах, раздевальных комнатах детского сада, хорошо зарекомендовала себя как форма педагогического просвещения родителей (законных представителей) воспитанников. Здесь помещаются краткие тексты на педагогические темы,

консультации, ответы на вопросы родителей, фотографии, отражающие жизнь детей в детском саду и в семье, детские работы, списки рекомендуемой детской и педагогической литературы, нормативно-правовые документы Российского законодательства, правоустанавливающие документы и распорядительные акты ГБДОУ. Наглядная информация для родителей воспитанников освещает следующие вопросы: воспитание детей в труде, в игре, средствами художественной литературы; роль примера родителей, семейных традиций, семейных взаимоотношений; знакомство детей с окружающей жизнью, воспитание патриотических чувств и др.

8. *Дни открытых дверей.* Проведение Дней открытых дверей дает возможность родителям «прожить» день в детском саду, ощутить атмосферу детской жизни, своими глазами увидеть работу педагогов, их общение с воспитанниками.

9. *Родительские собрания.* Посредством собраний координируются действия родительской общественности и педагогического коллектива по вопросам обучения, воспитания, оздоровления и развития детей.

### **Организация работы с родителями (законными представителями)**

Организация взаимодействия с родителями (законными представителями воспитанников) строится согласно годовому плану работы и перспективным планам педагогов, обозначенных в рабочих программах.

Направления работы:

| <b>№</b>                                          | <b>Направления/формы работы</b>                                                                                                                                                                  | <b>Сроки</b>                                      |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>1. Информационно-аналитическое направление</b> |                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 1.1                                               | Анкетирование родителей, выявление социального заказа, включая воспитательные аспекты                                                                                                            | Сентябрь                                          |
| 1.2                                               | Родительские собрания с целью информирования родителей о планах и деятельности ДОУ                                                                                                               | Сентябрь                                          |
| 1.3                                               | Индивидуальные и групповые консультации воспитателей, специалистов, администрации по мере необходимости открытые педагогические мероприятия                                                      | В соответствии с годовым планом                   |
| <b>2. Участие в образовательном процессе</b>      |                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 2.1                                               | Тематические родительские собрания                                                                                                                                                               | По годовым задачам                                |
| 2.2                                               | Участие в совместной проектной деятельности                                                                                                                                                      | В течение года                                    |
| 2.3.                                              | Организация и проведение экскурсий в музеи и парки Санкт-Петербурга, г. Пушкин, Павловск и т.д.                                                                                                  | В течение года                                    |
| 2.4.                                              | Организация и проведение мероприятий в рамках договорных отношений с социальными партнёрами: «Балтийский берег», детские библиотеки, музыкальная школа (включая дистанционный формат проведения) | В течение года                                    |
| <b>3. Информационная работа</b>                   |                                                                                                                                                                                                  |                                                   |
| 3.1                                               | Стендовые консультации, папки-передвижки                                                                                                                                                         | В течение года (постоянно)                        |
| 3.2                                               | Размещение информации на официальном сайте ДОУ                                                                                                                                                   | В течение года по мере необходимости актуализации |
| <b>4. Участие в совместных мероприятиях</b>       |                                                                                                                                                                                                  |                                                   |

|      |                                                                                   |                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 4.1  | Совместные общесадовские мероприятия: музыкальные и спортивные праздники и досуги | В соответствии с годовым планом               |
| 4.2  | Творческие конкурсы и выставки                                                    | В течение года согласно годовому плану работы |
| 4.3  | Субботники                                                                        | Октябрь, апрель                               |
| 4.4. | Акции и другие социально значимые мероприятия                                     | В течение года                                |

#### **Групповые формы работы:**

- ~ Родительские собрания, посвященные обсуждению актуальных и острых проблем воспитания детей дошкольного возраста
  - ~ Совместные проекты (экологические, краеведческие, исследовательские и т.д.)
  - ~ Круглые столы
  - ~ Мастер-классы
  - ~ Семейные фестивали и конкурсы
  - ~ Семейные клубы, участвуя в которых родители могут получать рекомендации от профессиональных психологов, педагогов, ученых, общественных деятелей, социальных работников и обмениваться собственным опытом в пространстве воспитания детей дошкольного возраста.
- Взаимодействие в социальных сетях: родительские форумы на интернет-сайте ДОУ, посвященные обсуждению интересующих родителей вопросов воспитания; виртуальные консультации психологов и педагогов.

#### **Индивидуальные формы работы:**

- ~ Работа специалистов по запросу родителей для решения проблемных ситуаций, связанных с воспитанием ребенка дошкольного возраста: учителя-логопеды, педагог-психолог ГБОУ ДО ЦППМСП Пушкинского района СПб.
- ~ Участие родителей в педагогических консилиумах, собираемых в случае возникновения острых проблем, связанных с воспитанием ребенка.
- ~ Участие родителей (законных представителей) и других членов семьи дошкольника в реализации проектов и мероприятий воспитательной направленности.
- ~ Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) с целью координации воспитательных усилий педагогического коллектива и семьи.

#### События образовательной организации

Событие предполагает взаимодействие ребёнка и взрослого, в котором активность взрослого приводит к приобретению ребёнком собственного опыта переживания той или иной ценности. Событийным может быть не только организованное мероприятие, но и спонтанно возникшая ситуация, и любой режимный момент, традиции утренней встречи детей, индивидуальная беседа, общие дела, совместно реализуемые проекты и прочее.

Проектирование событий позволяет построить целостный годовой цикл методической работы на основе традиционных ценностей российского общества. Это поможет каждому педагогу спроектировать работу с группой в целом, с подгруппами детей, с каждым ребёнком.

Стержнем годового цикла воспитательной работы ДОУ являются ключевые общесадовские мероприятия, через которые осуществляется интеграция воспитательных усилий педагогов.

Так же задачи воспитательной работы решаются в следующих формах работы:

Занятия в рамках формируемой части ОП ДО по Петербурговедению проводятся согласно Учебному плану. Так же интеграция воспитательных задач проходит в занятиях по всем образовательным областям, согласно модулям Программы

совместная деятельность педагогов с воспитанниками (игры, беседы, наблюдения и т.д.) в специально созданной РППС в центрах развития групп с решением воспитательных задач.

самостоятельная деятельность детей (художественная, двигательная, речевая, игровая, трудовая, исследовательская и др.), индивидуальная работа

проектная деятельность определяется КТП Программы, годовым планом работы, рабочими образовательными программами групп. Организация проектной деятельности может быть актуализирована планами социальных партнёров

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Проекты воспитательной направленности                     | <p>Воспитательно значимые проекты и программы, в которых уже участвует ГБДОУ, дифференцируемые по признакам: федеральные, региональные, территориальные, отраслевые, кластерные и т.д.;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Санкт-Петербургская общественная организация «Санкт-Петербург за экологию Балтики»/Международная программа «Эко-школы/Зелёный флаг». Участие в проектах, конкурсах и прочих мероприятиях экологической направленности</li> <li>2. Региональный сетевой проект «Азбука в России»</li> <li>3. Проекты, конкурсы, фестивали Территориальной централизованной библиотечной системы Пушкинского района», далее ТЦБС Пушкинского района</li> <li>4. Взаимодействие с РОЦ ПДДТТ и БДД по вопросам детской дорожно-транспортной безопасности</li> <li>5. В формируемой части ОП ДО ДОУ определена работа по ознакомлению воспитанников с Санкт-Петербургом. В ДОУ разработан инновационный продукт по данному направлению «Логопедическое путешествие по Санкт-Петербургу». Продукт является победителем районного конкурса инновационных продуктов и реализуется в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.</li> </ol> |
| Праздники                                                 | Ключевые элементы уклада ДОУ характеризуются календарём Государственных праздников, комплексно-тематическим планом мероприятий, годовым планом работы, которые определяют проведение общих мероприятий и праздников.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Общие дела                                                | Субботники, экологические и благотворительные акции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Ритмы жизни (утренний и вечерний круг, прогулка)          | Обязательным условием воспитательной работы являются ритмы и ритуалы групп, которые определены в режиме дня и циклограмме совместной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Режимные моменты (прием пищи, подготовка ко сну и прочее) | Задачи воспитательной работы так же решаются в ходе режимных моментов: формирование культурно-гигиенических навыков и привычек, культура приёма пищи и т.д.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Свободная игра и свободная деятельность детей             | Воспитательные задачи так же решаются в созданной в ДОУ вариативной воспитывающей среде, позволяющей воспитанникам развиваться в различных видах деятельности (развивающие центры групп, интерактивное оборудование, прогулочные и спортивные площадки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Совместная деятельность в образовательных ситуациях.

Совместная деятельность в образовательных ситуациях является ведущей формой организации совместной деятельности взрослого и ребёнка по освоению ООП ДО, в рамках которой возможно решение конкретных задач воспитания.

Воспитание в образовательной деятельности осуществляется в течение всего времени пребывания ребёнка в ДОО.

К основным видам организации совместной деятельности в образовательных ситуациях в ДОО относятся:

- ~ ситуативная беседа, рассказ, советы, вопросы;
- ~ социальное моделирование, воспитывающая (проблемная) ситуация, составление рассказов из личного опыта;
- ~ чтение художественной литературы с последующим обсуждением и выводами, сочинение рассказов, историй, сказок, заучивание и чтение стихов наизусть;
- ~ разучивание и исполнение песен, театрализация, драматизация, этюды-инсценировки;
- ~ рассматривание и обсуждение картин и книжных иллюстраций, просмотр видеороликов, презентаций, мультфильмов;
- ~ организация выставок (книг, репродукций картин, тематических или авторских, детских поделок и тому подобное),
- ~ экскурсии (в музей, в общеобразовательную организацию и тому подобное), посещение спектаклей, выставок;
- ~ игровые методы (игровая роль, игровая ситуация, игровое действие и другие);
- ~ демонстрация собственной нравственной позиции педагогом, личный пример педагога, приучение к вежливому общению, поощрение (одобрение, тактильный контакт, похвала, поощряющий взгляд).

### Организация предметно-пространственной среды

Реализация воспитательного потенциала предметно-пространственной среды предусматривает совместную деятельность педагогов, обучающихся, других участников образовательных отношений по её созданию, поддержанию, использованию в воспитательном процессе:

| Развивающий центр                                                                                             | Содержание РППС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Центр патриотического воспитания                                                                              | Знаки и символы государства, региона, населенного пункта и ДОО, тематические альбомы, лэпбуки, фотоальбомы, макеты домов и архитектурных памятников, маркеры игрового пространства<br>Компоненты среды, отражающие региональные, этнографические и другие особенности социокультурных условий, в которых находится ДОО;<br>Компоненты среды, обеспечивающие детям возможность общения, игры и совместной деятельности;<br>Компоненты среды, отражающие ценность семьи, людей разных поколений, радость общения с семьей<br>Компоненты среды, предоставляющие ребёнку возможность погружения в культуру России, знакомства с особенностями традиций многонационального русского народа |
| Центр экологии                                                                                                | компоненты среды, отражающие экологичность, природосообразность и безопасность: дидактические игры, лэпбуки, природный материал                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Центр сенсорного развития (ранний возраст)<br>Центр воды и песка (ранний возраст)<br>Центр конструктивных игр | компоненты среды, обеспечивающие ребёнку возможность познавательного развития, экспериментирования, освоения новых технологий, раскрывающие красоту знаний, необходимость научного познания, формирующие научную картину мира                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Центр природы и экологии<br>Центр математического<br>развития (дошкольный возраст)<br>Центр науки и<br>экспериментирования<br>(дошкольный возраст) |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Центр экологии, уголок<br>дежурных, сюжетно-ролевые<br>центры                                                                                      | компоненты среды, обеспечивающие ребёнку возможность посильного труда, а также отражающие ценности труда в жизни человека и государства                                                                                                          |
| Центр здоровья и физкультуры                                                                                                                       | Компоненты среды, обеспечивающие ребёнку возможности для укрепления здоровья, раскрывающие смысл здорового образа жизни, физической культуры и спорта: спортивные атрибуты, атрибуты для подвижных и спортивных игр, тематические альбомы и т.д. |

### Социальное партнерство

Реализация воспитательного потенциала социального партнерства предусматривает:

- ~ участие представителей организаций-партнеров в проведении отдельных мероприятий (дни открытых дверей, государственные и региональные, праздники, торжественные мероприятия и тому подобное);
- ~ участие представителей организаций-партнеров в проведении занятий в рамках дополнительного образования;
- ~ проведение на базе организаций-партнеров различных мероприятий, событий и акций воспитательной направленности;
- ~ реализация различных проектов воспитательной направленности, совместно разрабатываемых детьми, родителями (законными представителями) и педагогами с организациями-партнерами.

Воспитательно значимые проекты и программы, в которых уже участвует ГБДОУ, дифференцируемые по признакам: федеральные, региональные, территориальные, отраслевые, кластерные и т.д.

Перечень основных социальных партнёров:

1. Санкт-Петербургская общественная организация «Санкт-Петербург за экологию Балтики»/Международная программа «Эко-школы/Зелёный флаг». Участие в проектах, конкурсах и прочих мероприятиях экологической направленности
2. Региональный сетевой проект «Азбука в России»
3. Проекты, конкурсы, фестивали Территориальной централизованной библиотечной системы Пушкинского района», далее ТЦБС Пушкинского района
4. Взаимодействие с РОЦ ПДДТТ и БДД по вопросам детской дорожно-транспортной безопасности
5. В формируемой части ОП ДО ДОУ определена работа по ознакомлению воспитанников с Санкт-Петербургом. В ДОУ разработан инновационный продукт по данному направлению «Логопедическое путешествие по Санкт-Петербургу». Продукт является победителем районного конкурса инновационных продуктов и реализуется в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

### 2.2.3. Организационный раздел Программы воспитания

### Кадровое обеспечение

Основным признаком эффективного педагогического взаимодействия является взаимосвязь педагогических кадров ГБДОУ, направленная на развитие личности ребенка, социального становления, гармонизацию взаимоотношений детей с окружающим социумом, природой, самим собой.

| <b>Наименование должности<br/>(в соответствии со<br/>штатным расписанием)</b>                             | <b>Функционал, связанный с организацией и реализацией воспитательного процесса</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Заведующий ГБДОУ                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- управление, регулирование воспитательной деятельностью на уровне ГБДОУ;</li> <li>- создает условия, позволяющие педагогическому составу реализовать воспитательную деятельность;</li> <li>- формирование мотивации педагогов к участию в разработке и реализации разнообразных образовательных и социально значимых проектов;</li> <li>- организационно-координационная работа при проведении общесадовых воспитательных мероприятий;</li> </ul> <p>– контроль за исполнением управленческих решений по воспитательной деятельности в ГБДОУ (в том числе осуществляется через мониторинг качества организации воспитательной деятельности в ОУ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- стимулирование активной воспитательной деятельности педагогов</li> </ul>                                                                 |
| Зам. Зав. по УВР;<br>старший воспитатель                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проводит анализ итогов воспитательной деятельности в ГБДОУ за учебный год;</li> <li>- планирует воспитательную деятельность в ГБДОУ, включая календарный план воспитательной работы на учебный год;</li> <li>- информирование о наличии возможностей для участия педагогов в воспитательной деятельности;</li> <li>- наполнение сайта ГБДОУ информацией о воспитательной деятельности;</li> <li>- организация повышения психолого-педагогической квалификации воспитателей;</li> <li>- участие обучающихся в районных и городских, конкурсах и т.д.;</li> <li>- организационно-методическое сопровождение воспитательной деятельности педагогических инициатив;</li> <li>- создание необходимой для осуществления воспитательной деятельности инфраструктуры;</li> <li>- развитие сотрудничества с социальными партнерами.</li> </ul> |
| Воспитатель,<br>Специалисты: инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечивают ООД, занятия обучающихся творчеством, медиа, физической культурой, коррекционные занятия;</li> <li>- формирование у обучающихся активной гражданской позиции, сохранение и приумножение нравственных, культурных и научных ценностей в условиях современной жизни, сохранение традиций ДОУ; – организация работы по формированию общей культуры будущего школьника; - внедрение</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <p>здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- внедрение в практику воспитательной деятельности научных достижений, новых технологий образовательного процесса;</li> <li>- организация участия обучающихся в мероприятиях, проводимых районными, городскими и другими структурами в рамках воспитательной деятельности</li> </ul>                                                  |
| Педагог-психолог     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- оказание психолого-педагогической помощи всем участникам образовательных отношений;</li> <li>- осуществление социологических исследований обучающихся;</li> <li>- организация и проведение различных видов воспитательной работы;</li> <li>- подготовка предложений по поощрению обучающихся и педагогов за активное участие в воспитательном процессе.</li> </ul> |
| Помощник воспитателя | <ul style="list-style-type: none"> <li>- совместно с воспитателем обеспечивает ООД, занятия обучающихся творчеством, трудовой деятельностью;</li> <li>- участвует в организации работы по формированию общей культуры будущего школьника.</li> </ul>                                                                                                                                                        |

#### Требования к условиям работы с особыми категориями детей.

По своим основным задачам воспитательная работа в ДОО не зависит от наличия (отсутствия) у ребёнка особых образовательных потребностей.

В основе процесса воспитания детей в ДОО должны лежать традиционные ценности российского общества. Необходимо создавать особые условия воспитания для отдельных категорий обучающихся, имеющих особые образовательные потребности: дети с инвалидностью, дети с ограниченными возможностями здоровья, дети из социально уязвимых групп (воспитанники детских домов, дети из семей мигрантов, и так далее), одаренные дети и другие категории.

Инклюзия подразумевает готовность образовательной системы принять любого ребёнка независимо от его особенностей (психофизиологических, социальных, психологических, этнокультурных, национальных, религиозных и других) и обеспечить ему оптимальную социальную ситуацию развития.

Программа предполагает создание следующих условий, обеспечивающих достижение целевых ориентиров в работе с особыми категориями детей:

1) направленное на формирование личности взаимодействие взрослых с детьми, предполагающее создание таких ситуаций, в которых каждому ребёнку с особыми образовательными потребностями предоставляется возможность выбора деятельности, партнера и средств; учитываются особенности деятельности, средств её реализации, ограниченный объем личного опыта детей особых категорий;

2) формирование игры как важнейшего фактора воспитания и развития ребёнка с особыми образовательными потребностями, с учётом необходимости развития личности ребёнка, создание условий для самоопределения и социализации детей на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения;

3) создание воспитывающей среды, способствующей личностному развитию особой категории дошкольников, их позитивной социализации, сохранению их индивидуальности, охране и укреплению их здоровья и эмоционального благополучия;

4) доступность воспитательных мероприятий, совместных и самостоятельных, подвижных и статичных форм активности с учётом особенностей развития и образовательных потребностей ребёнка; речь идет не только о физической доступности, но и об интеллектуальной, когда созданные условия воспитания и применяемые правила должны быть понятны ребёнку с особыми образовательными потребностями;

5) участие семьи как необходимое условие для полноценного воспитания ребёнка дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями.

### **2.3. Содержательный раздел части Программы, формируемой участниками образовательных отношений**

Данная часть Программы учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы воспитанников, членов их семей и педагогов и ориентирована:

- ~ на специфику национальных, социокультурных, экономических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс;
- ~ выбор тех парциальных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам воспитанников ДООУ, а также возможностям её педагогического коллектива;

***Парциальная программа «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» Чеменева А.А., Столмакова Т.В.***  
( В ГБДОУ №46 реализуется со старшей группы)

| Возрастная группа | Формы | Методы и приемы | Средства реализации |
|-------------------|-------|-----------------|---------------------|
|-------------------|-------|-----------------|---------------------|

|                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Подготовительная группа<br/>(6-7(8) лет)</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Занятия подгрупповые</li> <li>- Индивидуальная работа</li> <li>- Развлечения, досуги</li> </ul> | <p><i>Словесные:</i><br/>рассказ, беседа, описание, объяснение, разбор, указание, оценка действий, команда.</p> <p><i>Наглядные:</i><br/>показ отдельного упражнения и техники плавания, видеоматериалы, жестикуляция, применение дополнительных ориентиров, плакаты, картотека игр и упражнений на воде.</p> <p><i>Практические:</i><br/>метод практических упражнений (сухой бассейн и в чаше), соревновательный метод, игровой метод.</p> | <p>-Спортивный инвентарь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- резиновые игрушки;</li> <li>- тонущие кольца;</li> <li>- обручи;</li> <li>- обручи тонущие;</li> <li>- плавательные доски;</li> <li>- надувные круги;</li> <li>- резиновые мячи;</li> <li>- ласты;</li> <li>- нудлсы;</li> <li>- надувные ворота.</li> </ul> |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Содержание работы соответствует пособию: *Чеменева А.А., Столмакова Т.В. Система обучения плаванию детей дошкольного возраста. – СПб.:Детство-Пресс, 2019.-336 с.*

### III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

#### 3.1. Организационный раздел обязательной части Программы 3.1.1. Психолого-педагогические условия реализации Программы

Успешная реализация Программы обеспечивается следующими психолого-педагогическими условиями:

- 1) признание детства как уникального периода в становлении человека, понимание неповторимости личности каждого ребёнка, принятие воспитанника таким, какой он есть, со всеми его индивидуальными проявлениями; проявление уважения к развивающейся личности, как высшей ценности, поддержка уверенности в собственных возможностях и способностях у каждого воспитанника;
- 2) решение образовательных задач с использованием как новых форм организации процесса образования (проектная деятельность, образовательная ситуация, образовательное событие, обогащенные игры детей в центрах активности, проблемно-обучающие ситуации в рамках интеграции образовательных областей и другое), так и традиционных (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные занятий. При этом занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких

образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных педагогически обоснованных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом;

3) обеспечение преемственности содержания и форм организации образовательного процесса в ДОО, в том числе дошкольного и начального общего уровней образования (опора на опыт детей, накопленный на предыдущих этапах развития, изменение форм и методов образовательной работы, ориентация на стратегический приоритет непрерывного образования - формирование умения учиться);

4) учёт специфики возрастного и индивидуального психофизического развития обучающихся (использование форм и методов, соответствующих возрастным особенностям детей; видов деятельности, специфических для каждого возрастного периода, социальной ситуации развития);

5) создание развивающей и эмоционально комфортной для ребёнка образовательной среды, способствующей эмоционально-ценностному, социально-личностному, познавательному, эстетическому развитию ребёнка и сохранению его индивидуальности, в которой ребёнок реализует право на свободу выбора деятельности, партнера, средств и прочее;

6) построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребёнка и учитывающего социальную ситуацию его развития;

7) индивидуализация образования (в том числе поддержка ребёнка, построение его образовательной траектории) и оптимизация работы с группой детей, основанные на результатах педагогической диагностики (мониторинга);

8) оказание ранней коррекционной помощи детям с ООП, в том числе с ОВЗ на основе специальных психолого-педагогических подходов, методов, способов общения и условий, способствующих получению ДО, социальному развитию этих детей, в том числе посредством организации инклюзивного образования;

9) совершенствование образовательной работы на основе результатов выявления запросов родительского и профессионального сообщества;

10) психологическая, педагогическая и методическая помощь и поддержка, консультирование родителей (законных представителей) в вопросах обучения, воспитания и развития детей, охраны и укрепления их здоровья;

11) вовлечение родителей (законных представителей) в процесс реализации образовательной программы и построение отношений сотрудничества в соответствии с образовательными потребностями и возможностями семьи обучающихся;

12) формирование и развитие профессиональной компетентности педагогов, психолого-педагогического просвещения родителей (законных представителей) обучающихся;

13) непрерывное психолого-педагогическое сопровождение участников образовательных отношений в процессе реализации Федеральной программы в ДОО, обеспечение вариативности его содержания, направлений и форм, согласно запросам родительского и профессионального сообществ;

14) взаимодействие с различными социальными институтами (сферы образования, культуры, физкультуры и спорта, другими социально-воспитательными субъектами открытой образовательной системы), использование форм и методов взаимодействия, востребованных современной педагогической практикой и семьей, участие всех сторон взаимодействия в совместной социально-значимой деятельности;

15) использование широких возможностей социальной среды, социума как дополнительного средства развития личности, совершенствования процесса её социализации;

16) предоставление информации о Программе семье, заинтересованным лицам, вовлеченным в образовательную деятельность, а также широкой общественности;

17) обеспечение возможностей для обсуждения Программы, поиска, использования материалов, обеспечивающих её реализацию, в том числе в информационной среде.

### 3.1.2. Особенности организация развивающей предметно-пространственной среды

РППС рассматривается как часть образовательной среды и фактор, обогащающий развитие детей. РППС ДОО выступает основой для разнообразной, разносторонне развивающей, содержательной и привлекательной для каждого ребёнка деятельности.

РППС включает организованное пространство (территория ДОО, групповые комнаты, специализированные, технологические, административные и иные помещения), материалы, оборудование, электронные образовательные ресурсы и средства обучения и воспитания, охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, материалы для организации самостоятельной творческой деятельности детей. РППС создает возможности для учёта особенностей, возможностей и интересов детей, коррекции недостатков их развития.

Все помещения детского сада соответствуют санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной и электробезопасности, требованиям охраны труда воспитанников и работников.

Все помещения отвечают педагогическим, санитарно – гигиеническим лечебно-профилактическим нормам. В них обеспечена: эффективная вентиляция, достаточная освещённость всех помещений; благоприятный уровень температуры и воздуха, поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания.

Основой реализации программы является развивающая предметно-пространственная среда, необходимая для развития всех детских видов деятельности. Развивающая предметно-пространственная среда строится с учетом возрастных особенностей детей и предусматривает создание условий для различных видов детской деятельности.

| Помещение | Образовательная область<br>Вид деятельности | Оборудование, центры в группах |                                                   |            |
|-----------|---------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
|           |                                             | №                              | Наименование                                      | Количество |
| Бассейн   | Занятия по обучению плаванию                | 1.                             | <b>Раздевалка девочек.</b>                        |            |
|           |                                             | 1.1                            | Фен настенный                                     | 2 шт.      |
|           |                                             | 1.2                            | Полотенечница на 5 полотенец                      | 3 шт.      |
|           |                                             | 1.3                            | Шкаф детский 4-х секционный для одежды со скамьей | 3шт.       |
|           |                                             | 1.4                            | Резиновые дорожки                                 | 2 шт.      |
|           |                                             | 2.                             | <b>Раздевалка мальчиков</b>                       |            |
|           |                                             | 2.1                            | Фен настенный                                     | 2 шт.      |
|           |                                             | 2.2                            | Шкаф детский 4-х секционный для одежды со скамьей | 3шт.       |
|           |                                             | 2.3                            | Резиновые дорожки                                 | 2шт.       |
|           |                                             | 3.                             | <b>Помещение с ванной бассейна</b>                |            |
|           |                                             | 3.1                            | Робот-очиститель для бассейна                     | 1 шт.      |
|           |                                             | 3.2                            | Скамья ПВХ 1000х420х450                           | 3 шт.      |

|  |  |      |                                                           |               |
|--|--|------|-----------------------------------------------------------|---------------|
|  |  | 3.3  | Контейнер для хранения нудлсов                            | 1 шт.         |
|  |  | 3.4  | Электронный термометр воды и воздуха с часами             | 1 шт.         |
|  |  | 3.5  | Секундомер ручной электронный                             | 2 шт.         |
|  |  | 3.6  | Термометр для воды                                        | 1 шт.         |
|  |  | 3.7  | Лестница (трап) для спуска в воду                         | 1 шт.         |
|  |  | 3.8  | Резиновые дорожки                                         | 1 шт.         |
|  |  | 3.9  | Часы настенные                                            | 1 шт.         |
|  |  | 4.   | <b>Инвентарь спортивный</b>                               |               |
|  |  | 4.1  | Плавательные доски                                        | 12 шт.        |
|  |  | 4.2  | Игрушки и предметы тонущие                                | 12 шт.        |
|  |  | 4.3  | Нарукавники надувные                                      | 12 пар        |
|  |  | 4.4  | Жилет для обучения плаванию и спасения на воде            | 6 шт.         |
|  |  | 4.5  | Игрушки плавающие                                         | 12 комплектов |
|  |  | 4.6  | Лопатки для рук                                           | 12 шт.        |
|  |  | 4.7  | Крюк спасательный                                         | 1 шт.         |
|  |  | 4.8  | Мячи надувные                                             | 6 шт.         |
|  |  | 4.9  | Обручи пластмассовые                                      | 4 шт.         |
|  |  | 4.10 | Свисток судейский                                         | 1 шт.         |
|  |  | 4.11 | Дорожка разделительная                                    | 3 шт.         |
|  |  | 4.12 | Коврик резиновый                                          | 6 шт.         |
|  |  | 4.13 | Колобашка для обучения плаванию                           | 12 шт.        |
|  |  | 4.14 | Круг надувной для обучения плаванию с регулируемым ремнем | 12 шт.        |
|  |  | 4.15 | Круг спасательный детский                                 | 2 шт.         |
|  |  | 4.16 | Нудлс (палка поролоновая)                                 | 24 шт         |
|  |  | 4.17 | Пояс для обучения плаванию                                | 12 шт.        |
|  |  | 4.18 | Соединительная трубка (муфта) к поролоновым палкам        | 10 шт.        |
|  |  | 4.19 | Стеллаж металлический 2000x1000x400                       |               |

РППС ДОО создается как единое пространство, все компоненты которого, как в помещении, так и вне его, согласуются между собой по содержанию, масштабу, художественному решению.

При проектировании РППС ДОО учитываются:

- ~ местные этнопсихологические, социокультурные, культурно-исторические и природно-климатические условия, в которых находится ДОО;
- ~ возраст, уровень развития детей и особенности их деятельности, содержание образования;
- ~ задачи образовательной программы для разных возрастных групп;

~ возможности и потребности участников образовательной деятельности (детей и их семей, педагогов и других сотрудников ДОО, участников сетевого взаимодействия и других участников образовательной деятельности).

С учётом возможности реализации образовательной программы ДОО в различных организационных моделях и формах РППС должна соответствовать:

1. РППС, согласно требованиям ФГОС ДО должна быть содержательно-насыщенной, трансформируемой, полифункциональной, вариативной, доступной и безопасной.

**Насыщенность** среды должна соответствовать возрастным возможностям детей и содержанию Программы.

**Трансформируемость** пространства предполагает возможность изменений предметно-пространственной среды в зависимости от образовательной ситуации, в том числе от меняющихся интересов и возможностей детей.

**Полифункциональность** материалов предполагает:

возможность разнообразного использования различных составляющих предметной среды, например, детской мебели, матов, мягких модулей, ширм и т.д.;

**Вариативность** среды предполагает:

- наличие в группе различных пространств (для игры, конструирования, уединения и пр.), а также разнообразных материалов, игр, игрушек и оборудования, обеспечивающих свободный выбор детей;
- периодическую сменяемость игрового материала, появление новых предметов, стимулирующих игровую, двигательную, познавательную и исследовательскую активность детей.

**Доступность** среды предполагает:

- доступность для воспитанников, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, всех помещений, где осуществляется образовательная деятельность;
- свободный доступ детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, к играм, игрушкам, материалам, пособиям, обеспечивающим все основные виды детской активности;
- исправность и сохранность материалов и оборудования.

**Безопасность** предметно-пространственной среды предполагает соответствие всех ее элементов требованиям по обеспечению надежности и безопасности их использования.

2. образовательной программе ДОО;

3. материально-техническим и медико-социальным условиям пребывания детей в ДОО;

4. возрастным особенностям детей;

5. воспитывающему характеру обучения детей в ДОО;

6. требованиям безопасности и надежности.

Наполняемость РППС, обеспечивает целостность образовательного процесса и включает необходимое для реализации содержания каждого из направлений развития и образования детей согласно ФГОС ДО.

РППС ДОО обеспечивает возможность реализации разных видов индивидуальной и коллективной деятельности: игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной и прочее, в соответствии с потребностями каждого возрастного этапа детей, охраны и укрепления их здоровья, возможностями учёта особенностей и коррекции недостатков их развития.

РППС ДОО обеспечивает условия для эмоционального благополучия детей и комфортной работы педагогических и учебно-вспомогательных сотрудников.

### 3.1.3. Материально-техническое обеспечение Программы

В дошкольном образовательном учреждении созданы материально-технические условия, обеспечивающие:

1 возможность достижения обучающимися планируемых результатов освоения Программы;

2) выполнение требований санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, содержащихся в СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. N 32 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 г., регистрационный N 60833), действующим до 1 января 2027 года (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20), СанПиН 1.2.3685-21:

- к условиям размещения организаций, осуществляющих образовательную деятельность;
- оборудованию и содержанию территории;
- помещениям, их оборудованию и содержанию;
- естественному и искусственному освещению помещений;
- отоплению и вентиляции;
- водоснабжению и канализации;
- организации питания;
- медицинскому обеспечению;
- приему детей в организации, осуществляющих образовательную деятельность;
- организации режима дня;
- организации физического воспитания;
- личной гигиене персонала;

3) выполнение требований пожарной безопасности и электробезопасности;

4) выполнение требований по охране здоровья обучающихся и охране труда работников;

5) возможность для беспрепятственного доступа обучающихся с ОВЗ, в том числе детей-инвалидов к объектам инфраструктуры образовательного учреждения

Дошкольное образовательное учреждение оснащено полным набором оборудования для различных видов детской деятельности в помещении и на участке, игровыми и физкультурными площадками, озелененной территорией.

Дошкольное образовательное учреждение имеет необходимое оснащение и оборудование для всех видов воспитательной и образовательной деятельности обучающихся (в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов), педагогической, административной и хозяйственной деятельности:

1) помещения для занятий и проектов, обеспечивающие образование детей через игру, общение, познавательно-исследовательскую деятельность и другие формы активности ребенка с участием взрослых и других детей;

2) оснащение РППС, включающей средства обучения и воспитания, подобранные в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей дошкольного возраста, содержания Программы;

3) мебель, техническое оборудование, спортивный и хозяйственный инвентарь, инвентарь для художественного, театрального, музыкального творчества, музыкальные инструменты;

4) административные помещения и иные;

- 5) помещения для занятий специалистов (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог и др.);
- 6) помещения, обеспечивающие охрану и укрепление физического и психологического здоровья, в том числе медицинский кабинет.

Программой предусмотрено использование:

- обновляемых образовательных ресурсов, в том числе расходных материалов;
- подписки на актуализацию периодических и электронных ресурсов, методическую литературу;
- техническое и мультимедийное сопровождение деятельности средств обучения и воспитания;
- спортивного, музыкального, оздоровительного оборудования;
- услуг связи, в том числе информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

#### **Условия осуществления образовательного процесса**

Общая площадь здания: 4992,5 кв.м.

В ГБДОУ имеется отдельно оборудованные:

- музыкальный зал – 102,1 кв.м
- физкультурный зал – 101,4 кв.м
- бассейн – 53,4 кв.м

### **3.1.4. Примерный перечень литературных, музыкальных, художественных, анимационных произведений**

Содержание примерного перечня соответствует ФОП ДО (Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждённая приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028. раздел IV (организационный раздел Федеральной программы п. 33).

### **3.1.5. Кадровые условия реализации Программы**

Реализация Программы обеспечивается квалифицированными педагогами, наименование должностей которых соответствует номенклатуре должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций, утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 21 февраля 2022 г. № 225 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, № 9, ст. 1341).

Необходимым условием является непрерывное сопровождение Программы педагогическими и учебно-вспомогательными работниками в течение всего времени её реализации в ДОО или в дошкольной группе.

Образовательная организация вправе применять сетевые формы реализации Программы или отдельных её компонентов, в связи с чем может быть задействован кадровый состав других организаций, участвующих в сетевом взаимодействии с организацией, квалификация которого отвечает указанным выше требованиям.

Реализация образовательной программы ДО обеспечивается руководящими, педагогическими, учебно-вспомогательными, административно-хозяйственными работниками образовательной организации, а также медицинскими и иными работниками, выполняющими вспомогательные функции. ДОО самостоятельно устанавливает штатное расписание, осуществляет прием на работу работников, заключение с ними и расторжение

трудовых договоров, распределение должностных обязанностей, создание условий и организацию методического и психологического сопровождения педагогов. Руководитель организации вправе заключать договора гражданско-правового характера и совершать иные действия в рамках своих полномочий.

### 3.1.6. Режим и распорядок дня

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Дети, соблюдающие режим дня, более уравновешены и работоспособны, у них постепенно вырабатываются определенные биоритмы, система условных рефлексов, что помогает организму ребёнка физиологически переключаться между теми или иными видами деятельности, своевременно подготавливаться к каждому этапу: приему пищи, прогулке, занятиям, отдыху. Нарушение режима отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

Приучать детей выполнять режим дня необходимо с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Делать это необходимо постепенно, последовательно и ежедневно.

Режим дня должен быть гибким, однако неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка.

**Образовательный процесс организуется согласно**

санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

| Показатель                                                                                            | Возраст            | Норматив                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Требования к организации образовательного процесса                                                    |                    |                                                                    |
| Начало занятий не ранее                                                                               | все возрасты       | 8.00                                                               |
| Окончание занятий, не позднее                                                                         | все возрасты       | 17.00                                                              |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1,5 до 3 лет    | 10 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет      | 15 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет      | 20 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет      | 25 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет      | 30 минут                                                           |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет    | 20 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 3 до 4 лет      | 30 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 4 до 5 лет      | 40 минут                                                           |
|                                                                                                       | от 5 до 6 лет      | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
|                                                                                                       | от 6 до 7 лет      | 90 минут                                                           |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее                                                 | все возрасты       | 10 минут                                                           |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее                                                     | все возрасты       | 2-х минут                                                          |
| Показатели организации режима дня                                                                     |                    |                                                                    |
| Продолжительность ночного сна не менее                                                                | 1-3 года           | 12 часов                                                           |
|                                                                                                       | 4-7 лет            | 11 часов                                                           |
| Продолжительность дневного сна, не менее                                                              | 1-3 года           | 3 часа                                                             |
|                                                                                                       | 4-7 лет            | 2,5 часа                                                           |
| Продолжительность прогулок, не менее                                                                  | для детей до 7 лет | 3 часа в день                                                      |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее                                                     | все возрасты       | 1 час в день                                                       |
| Утренний подъем, не ранее                                                                             | все возрасты       | 7 ч 00 минут                                                       |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее                                                         | до 7 лет           | 10 минут                                                           |

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

| Электронные средства обучения | Возраст | Время на занятии | Суммарно в день |
|-------------------------------|---------|------------------|-----------------|
| Ноутбук                       | 6-7 лет | 15               | 20              |
| Планшет                       | 6-7 лет | 10               | 10              |

Примерный режим дня в дошкольных группах

| Содержание                                                                                              | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Холодный период года                                                                                    |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.00-12.00 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак <sup>17</sup>                                                                            | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                             | -           | -           | 16.00-16.25 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.00-      | 17.00-      | 17.00-      | 16.40-      |

|                                                                                                   |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                                                                                   | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Ужин                                                                                              | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Уход домой                                                                                        | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    |
| Теплый период года                                                                                |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                           | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Второй завтрак <sup>18</sup>                                                                      | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                      | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  |
| Обед                                                                                              | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                          | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                           | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                               | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Ужин                                                                                              | 18.30       | 18.30       | 18.30       | 18.30       |
| Уход домой                                                                                        | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    |

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- ~ режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- ~ при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз;
- ~ обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- ~ физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- ~ возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Ежедневное планирование строится по структурным компонентам образовательного процесса

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Совместная деятельность взрослого и детей строится:</b><br>на субъектной (партнерской, равноправной) позиции взрослого и ребенка;<br>на диалогическом (а не монологическом) общении взрослого с детьми;<br>на продуктивном взаимодействии ребенка со взрослыми и сверстниками;<br>на партнерской форме организации образовательной деятельности<br>(возможностью свободного размещения, перемещения, общения детей и др.)<br>Основной мотив участия/неучастия ребенка в образовательном процессе –<br><i>наличие/отсутствие интереса.</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                | <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Взаимодействие с семьей</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Индивидуальная работа с детьми</b>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Реализуется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.                                                                                                                                                                                                                                  | В них осуществляется образовательная деятельность по формированию культурно-гигиенических навыков, воспитанию организованности и дисциплинированности. Образовательная деятельность с детьми происходит в процессе утреннего приема, утренней гимнастики, прогулки, приема пищи, подготовки к послеобеденному сну через игровые и проблемные ситуации, беседы, чтение, экспериментирование, наблюдение и т.д. | – это деятельность воспитателя, осуществляемая с учетом особенностей развития каждого ребенка. | предполагает свободную деятельность воспитанников в условиях созданной педагогами (в том числе совместно с детьми) развивающей предметно-пространственной образовательной среды;<br>обеспечивает выбор каждым ребенком деятельности по интересам;<br>позволяет ему взаимодействовать со сверстниками или действовать индивидуально;<br>содержит в себе проблемные ситуации и направлена на самостоятельное решение ребенком разнообразных задач;<br>позволяет на уровне самостоятельности освоить (закрепить, апробировать) материал, изучаемый в совместной деятельности со взрослым. | Предполагает рекомендации, советы по организации домашних игр, совместной деятельности родителей с детьми (прогулки, экскурсии, наблюдения, посещение театров, музеев, выставок и т.д.), проведению наблюдений, домашнему чтению детям, наглядную информацию. |

Длительность занятий с детьми дифференцируется согласно требованиям СанПиН и соответствует возрастным особенностям. При организации

занятий дети постепенно включаются в деятельность и так же выходят из неё.

Выбор тем комплексно-тематического планирования ДОО учитывает интересы детей, задачи развития и воспитания, текущие явления и яркие события (времена года, памятные даты, праздники, региональный компонент, традиции дошкольного учреждения).

Тематический план ориентирован на реализацию программы «по спирали», или «от простого, к сложному» (каждая из тем повторяется на следующем возрастном этапе дошкольного детства, при этом возрастает сложность воспитательных, развивающих и обучающих задач, мера участия в мероприятиях, направленных на органичное развитие детей в соответствии с их потенциальными возможностями).

#### ***Физкультурно-оздоровительная работа и закаливание***

*В детском саду сложилась и действует комплексная система физкультурно-оздоровительной работы, основными задачами которой являются:*

1. Создание условий для физического развития;
2. Обеспечение охраны и укрепления физического и психического здоровья детей;
3. Обеспечение эмоционального благополучия;
4. Формирование жизненно-необходимых двигательных умений и навыков;
5. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

***Ведущими составляющими здоровьесберегающей деятельности ГБДОУ являются:***

1. Рациональная организация образовательного процесса в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями.
2. Организация оптимальной двигательной активности в течение дня.
3. Организация сбалансированного питания воспитанников.
4. Формирование ценности здорового образа жизни.
5. Систематическое внедрение профилактических и оздоровительных мероприятий.

***В ГБДОУ разработана система здоровья, включающая в себя:*** режимы двигательной активности детей, система физкультурно-оздоровительных мероприятий и система закаливающих мероприятий.

Закаливающие процедуры проводятся воспитателями в течение всего года на основе рекомендаций врача-педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка.

Комплексы оздоровительных мероприятий разработаны с учётом возрастных особенностей детей, которые включают в себя профилактические, физкультурно-оздоровительные, коррекционные, мероприятия и закаливающие процедуры.

Оздоровительные мероприятия для часто болеющих детей в условиях ГБДОУ является щадящий режим; рациональная дозировка нагрузки в ходе физкультурно-оздоровительной работы.

**Разные формы двигательной активности:** утренняя гимнастика, гимнастика после сна, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

**Закаливание детей** включает систему мероприятий:

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;
- специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДО, со строгим соблюдением методических рекомендаций.

Закаливающие мероприятия меняют по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки.

**Щадящий режим.** Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.

1. Щадящий режим назначается медицинским работником ДООУ или педиатром поликлиники
2. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДООУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.

**Элементы щадящего режима**

**Сон.** Увеличить продолжительность дневного сна. Для этого следует укладывать ребенка первым и поднимать последним. Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием, иногда перевести на режим, соответствующий более раннему возрасту.

**Организация бодрствования.** Во время занятий увеличить индивидуальное обращение к ребенку, не допускать переутомления, сократить продолжительность занятия, обеспечить рациональную двигательную активность в группе и на прогулке, следить за появлением симптомов переутомления (учащение дыхания и пульса, повышение потоотделения, появление бледности).

**Физическое воспитание.** Исключение определённых физических упражнений в зависимости от рекомендаций врача.

**Примерный режим двигательной активности**

| <b>№<br/>п/п</b>                              | <b>Виды двигательной активности</b>                  | <b>Группы раннего возраста</b>                                                                                                  | <b>Младшие группы</b>                                     | <b>Средние группы</b>                                                  | <b>Старшие группы</b>                                                               | <b>Подгот. группы</b>                                                               |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительная работа</b> |                                                      |                                                                                                                                 |                                                           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>1.1.</b>                                   | Утренняя гимнастика                                  | Ежедневно                                                                                                                       |                                                           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |
|                                               |                                                      | 10 минут                                                                                                                        |                                                           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |
| <b>1.2.</b>                                   | Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Подвижные игры 2-3 на прогулке по подгруппам, 10-15 минут                                                                       | Подвижные игры 2-3 на прогулке по подгруппам, 15-20 минут | Подвижные игры 2-3 на прогулке по подгруппам и фронтально, 15-20 минут | Подвижные и спортивные игры 2-3 на прогулке по подгруппам и фронтально, 15-20 минут | Подвижные и спортивные игры 2-3 на прогулке по подгруппам и фронтально, 15-20 минут |
| <b>1.3.</b>                                   | Подвижные игры в группе                              | В режиме дня: между занятиями, по циклограмме совместных видов деятельности, по мере потребности детей (исключая переутомление) |                                                           |                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |

|                                            |                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1.4.                                       | Физкультминутка (на каждом занятии, кроме физкультуры и музыки)   | В зависимости от вида и содержания занятия, 1-2 минуты                                                                                                              |                                             | В зависимости от вида и содержания занятия 2-3 минуты |                                                                    |                                                                    |
| 1.5.                                       | Индивидуальная работа по развитию движений                        | Во время прогулки 3-5 минут на 1 ребёнка                                                                                                                            | Во время прогулки, 5-7 минут на 1 ребёнка   | Во время прогулки, 5-10 минут на 1 ребёнка            | Во время прогулки, 5-10 минут на 1 ребёнка                         | Во время прогулки, 5 - 10 минут на 1 ребёнка                       |
| 1.6.                                       | Гимнастика после сна в сочетании с воздушными ваннами             | 4-5 минут                                                                                                                                                           | 5-6 минут                                   | 5-8 минут                                             | 7-8 минут                                                          | 7-10 минут                                                         |
| 2. Занятия                                 |                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 2.1.                                       | Занятия по 90 физическому развитию                                | Два раза в неделю, по 10 минут                                                                                                                                      | Три раза в неделю по 15 минут (бассейн – 1) | Три раза в неделю по 20 минут (бассейн – 1)           | Три раза в неделю (2 в зале, 1 на улице) по 25 минут (бассейн – 1) | Три раза в неделю (2 в зале, 1 на улице) по 30 минут (бассейн – 1) |
| 2.2.                                       | Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыка)          | Два раза в неделю по 10 минут                                                                                                                                       | Два раза в неделю по 15 минут               | Два раза в неделю по 20 минут                         | Два раза в неделю по 25 минут                                      | Два раза в неделю по 30 минут                                      |
| 3. Самостоятельная двигательная активность |                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 3.1.                                       | Самостоятельное использование спортивного и игрового оборудования | Ежедневно под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе.<br>Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 3.2.                                       | Самостоятельные подвижные и спортивные игры                       |                                                                                                                                                                     |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 4. Активный отдых                          |                                                                   |                                                                                                                                                                     |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 4.1.                                       | Физкультурный досуг                                               | Один раз в месяц                                                                                                                                                    |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 4.2.                                       | Музыкальный досуг                                                 | Один раз в месяц                                                                                                                                                    |                                             |                                                       |                                                                    |                                                                    |
| 4.3.                                       | Физкультурные и музыкальные праздники                             | По годовому плану работы до 20-25 минут                                                                                                                             | По годовому плану работы 30 минут           | По годовому плану работы 40 минут                     | По годовому плану работы 50 минут                                  | По годовому плану работы 60 минут                                  |

*5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ГБДОУ и семьи*

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях детского сада.

**Система физкультурно-оздоровительной работы**

| <b>Направления работы</b>                                     | <b>Содержание работы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Период</b>                                                                       |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Использование вариативных режимов пребывания ребенка в ДОУ | основной по возрастным группам (холодное время года)<br>щадающий (для воспитанников имеющих 2 и 3 гр. здоровья)<br>адаптационный (для вновь поступивших воспитанников)                                                                                                                                                                                                                           | В течение учебного года                                                             |
| 2. Психологическое сопровождение развития воспитанников       | создание психологически комфортного климата в группе ДОУ<br>обеспечение педагогами эмоционально-положительной мотивации для всех видов детской деятельности<br>реализация личностно-ориентированной модели взаимодействия педагога с воспитанниками<br>формирование основ коммуникативной культуры у воспитанников<br>индивидуальное психологическое сопровождение<br>консультирование родителей | В течение учебного года<br><br>Согласно планам рабочих программ педагогов           |
| 3. Моделирование образовательной нагрузки                     | Образовательная нагрузка согласно учебному плану:<br>ГКП – 5<br>Ранний возраст, младшая, средняя группа: 10<br>Старшая: 12<br>Подготовительная: 14<br>Старшая группа компенсирующей направленности: 14<br>Подготовительная группа компенсирующей направленности: 15                                                                                                                              | Сентябрь-май.<br>В летний период проводятся занятия по физической культуре и музыке |
| 4. Система двигательной Активности                            | Утренняя гимнастика, физминутки во время занятий, занятия по физической культуре (3 раза в неделю), музыкальные занятия (2 раза в неделю), бодрящая гимнастика, индивидуальная работа по развитию движений, подвижные игры на воздухе и в помещении, спортивные праздники и досуги, самостоятельная двигательная активность воспитанников                                                        | В течение учебного года                                                             |
| 5. Становление здорового образа жизни                         | формирование культурно-гигиенических навыков,<br>воспитание интереса и любви к двигательной активности<br>формирование основ безопасности жизнедеятельности<br>приобщение к ведению здорового образа жизни.                                                                                                                                                                                      | В течение учебного года                                                             |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 6. Лечебно-профилактическая работа   | Проведение профилактических мероприятий:<br>бактерицидное облучение помещений<br>соблюдение режима проветривания<br>режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, во время прогулок<br>профилактика плоскостопия (ходьба босиком по неровной поверхности)<br>проведение занятий по физкультуре в помещении и на улице<br>проведение бодрящей гимнастики после сна<br>пребывание на свежем воздухе<br>снижение физической нагрузки после перенесённых заболеваний (по рекомендациям врача)<br>световоздушные ванны и солнечные ванны в весеннее-летний сезон,<br>проведение прививок с соблюдением календаря прививок (медицинские работники) | В течение учебного года |
| 7. Организация питания воспитанников | Соблюдение гигиенических требований к приёму пищи и сервировке<br>Обеспечение сбалансированного питания в соответствии с действующими натуральными нормами, витаминизация третьего блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | В течение учебного года |

#### Система закаливающих мероприятий

| Форма закаливания                                                                                     | Закаливающее воздействие                                                                                                             | Длительность (мин. в день)                 |         |         |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|---------|---------|
|                                                                                                       |                                                                                                                                      | 2-4 года                                   | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренняя гимнастика (в теплую погоду – на улице)                                                      | Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями                                                                                 | 10 мин                                     |         |         |         |
| Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении                        | Воздушная ванна                                                                                                                      | Индивидуально                              |         |         |         |
| Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (в помещении) | Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями;<br>Босохождение с использованием ребристой руки, массажных ковриков, 92 и т.п. | до 15                                      | до 20   | до 25   | до 30   |
| Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и другие виды двигательной активности (на улице)    | Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями                                                                            | до 15                                      | до 20   | до 25   | до 30   |
| Прогулка в первой и второй половине дня                                                               | Сочетание световоздушной ванны с физическими упражнениями                                                                            | 2 раза в день<br>с учетом погодных условий |         |         |         |
| Дневной сон без маек                                                                                  | Воздушная ванна с учетом сезона года, региональных                                                                                   | В соответствии с действующими СанПиН       |         |         |         |

| <b>Форма<br/>закаливания</b>             | <b>Закаливающее<br/>воздействие</b>                              | <b>Длительность (мин. в день)</b> |                |                |                |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|
|                                          |                                                                  | <b>2-4 года</b>                   | <b>4-5 лет</b> | <b>5-6 лет</b> | <b>6-7 лет</b> |
|                                          | климатических особенностей и индивидуальных особенностей ребенка |                                   |                |                |                |
| Физические упражнения после дневного сна | Сочетание воздушной ванны с физическими упражнениями             | 5-7                               | 5-10           | 7-10           | 7-10           |
| Закаливание после дневного сна           | Воздушная ванна и водные процедуры                               | 5-10                              |                |                |                |

### 3.1.7. Календарный план воспитательной работы

ДОО вправе наряду с Планом проводить иные мероприятия согласно Программе воспитания, по ключевым направлениям воспитания и дополнительного образования детей.

Все мероприятия должны проводиться с учётом особенностей Программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

#### Календарный план воспитательной работы 2025-2026 учебный год

| <b>N<br/>п/п</b>                                            | <b>Дата<br/>календарного<br/>работы</b> | <b>Период<br/>проведения</b> | <b>Наименование<br/>мероприятия</b>                                                                                         | <b>Ссылка на положение (информация о<br/>мероприятии)</b>           | <b>Организация</b>                                           |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>I. ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ</b>            |                                         |                              |                                                                                                                             |                                                                     |                                                              |
| <b>ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>                                 |                                         |                              |                                                                                                                             |                                                                     |                                                              |
| <b>Мероприятия гражданско-патриотической направленности</b> |                                         |                              |                                                                                                                             |                                                                     |                                                              |
| 1.                                                          | 9 мая 2026 г.                           | Май 2026 г.                  | Всероссийская акция<br>"Георгиевская лента"<br>Всероссийский урок памяти<br>"Георгиевская лента -<br>символ воинской славы" | <a href="https://волонтерыпобеды.рф">https://волонтерыпобеды.рф</a> | Всероссийское общественное<br>движение "Волонтеры<br>Победы" |

|                                                                                  |                   |                  |                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.                                                                               | 9 мая 2026 г.     | Май 2026 г.      | Всероссийская акция "Окна Победы"                                                                                                                         | <a href="https://окнапобеды.будьдвижении.рф/">https://окнапобеды.будьдвижении.рф/</a>                               | Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи "Движение первых" |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ                                                       |                   |                  |                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                        |
| Мероприятия, посвященные безопасности жизнедеятельности и здоровому образу жизни |                   |                  |                                                                                                                                                           |                                                                                                                     |                                                                                        |
| 3.                                                                               | 7 апреля 2026 г.  | Апрель 2026 г.   | Всероссийская акция "Будь здоров!"                                                                                                                        | <a href="https://vk.com/volmedic?ysclid=lzmmui2vps219582221">https://vk.com/volmedic?ysclid=lzmmui2vps219582221</a> | ВОД "Волонтеры-Медики"                                                                 |
| 4.                                                                               | 1 сентября 2025г. | Сентябрь 2025 г. | Комплекс мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма и вовлечение обучающихся в деятельность отрядов ЮИД "Неделя безопасности" | <a href="https://dorogi.uchi.ru/">https://dorogi.uchi.ru/</a>                                                       | Госавтоинспекция России, Министерство просвещения Российской Федерации                 |

Дни единых действий ДОУ в рамках календарного плана воспитательной работы

| Дата проведения | Тематика                            | Событие, содержание                                                                                                                                       | Группы                                          |
|-----------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 02 сентября     | День знаний                         | День знаний. Праздник «Здравствуй, детский сад!»                                                                                                          | Младшие - подготовительные                      |
|                 |                                     | Проведение коллективных мероприятий группы и индивидуальной работы, направленных на прохождение периода адаптации, установление дружеских взаимоотношений | Группы раннего возраста<br>Вновь прибывшие дети |
| 3 сентября      | День окончания Второй мировой войны | Тематические беседы                                                                                                                                       | Старшие, подготовительные                       |
|                 |                                     | Оформление информации для родителей                                                                                                                       | Все группы                                      |

|                                            |                                                |                                                                                                                                                    |                                    |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 8 сентября                                 | Международный день распространения грамотности | Тематические беседы                                                                                                                                | Старшие, подготовительные          |
|                                            |                                                | Оформление информации для родителей                                                                                                                | Все группы                         |
| 27 сентября                                | День воспитателя и всех дошкольных работников  | Тематические беседы, проведение экскурсий по детскому саду, игровая деятельность                                                                   | Средние, старшие, подготовительные |
|                                            |                                                | Оформление информации для родителей                                                                                                                | Все группы                         |
| 1 октября                                  | Международный день пожилых людей               | Включение темы в различные виды деятельности: ЧХЛ, игры, беседы<br>Оформление выставок детского творчества в группах «Подарок бабушкам и дедушкам» | Средние, старшие, подготовительные |
|                                            |                                                | Начало работы по оформлению фотоальбомов «Моя семья» (ко дню семьи)                                                                                | Дошкольные группы                  |
|                                            | Международный день музыки                      | Музыкальные гостиные «Песни Родины моей»                                                                                                           | Средние, старшие, подготовительные |
| 5 октября                                  | День учителя                                   | Включение темы в различные виды деятельности: ЧХЛ, игры, беседы                                                                                    | Средние, старшие, подготовительные |
|                                            |                                                | Оформление информации для родителей                                                                                                                | Все группы                         |
| 20 октября<br>(третье воскресенье октября) | День отца                                      | Включение темы в различные виды деятельности: ЧХЛ, игры, беседы<br>Оформление поздравительных газет/плакатов/панно                                 | Младшие – подготовительные группы  |
|                                            |                                                | Оформление информации для родителей                                                                                                                | Все группы                         |
| 25 октября                                 | Международный день школьных библиотек          | Литературные гостиные<br>Совместно с детской библиотекой                                                                                           | Старшие, подготовительные группы   |
|                                            |                                                | Оформление информации для родителей                                                                                                                | Все группы                         |

|            |                                                            |                                                                                                                          |                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 4 ноября   | День народного единства                                    | Актуализация наполнения центров патриотического воспитания<br>Оформление коллективных работ, их размещение в раздевалках | Старшие, подготовительные группы                 |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Группы раннего возраста, младшие, средние группы |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 10 ноября  | День сотрудника внутренних дел Российской Федерации        | Беседы, просмотр презентаций                                                                                             | Старшие, подготовительные группы                 |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 24 ноября  | День матери в России (последнее воскресенье ноября)        | Включение темы в различные виды деятельности: ЧХЛ, игры, беседы<br>Оформление поздравительных газет/плакатов/панно       | Младшие – подготовительные группы                |
| 30 ноября  | День Государственного герба Российской Федерации           | Тематические беседы                                                                                                      | Младшие – подготовительные группы                |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 3 декабря  | День неизвестного солдата;<br>Международный день инвалидов | Тематические беседы                                                                                                      | Старшие, подготовительные группы                 |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 5 декабря  | День добровольца (волонтера) в России                      | Тематические беседы                                                                                                      | Старшие, подготовительные группы                 |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 9 декабря  | День Героев Отечества                                      | Тематические беседы                                                                                                      | Старшие, подготовительные группы                 |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 12 декабря | День Конституции Российской Федерации,                     | Тематические беседы                                                                                                      | Старшие, подготовительные группы                 |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                                      | Все группы                                       |
| 31 декабря | Новый год                                                  | Новогодние праздники                                                                                                     | Все группы                                       |

|            |                                                            |                                                                                                                |                                           |
|------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|            |                                                            | Оформление поздравительных газет для родителей<br>Оформление холла 1 этажа                                     | Творческая группа                         |
| 25 января  | День российского студенчества                              | Тематические беседы                                                                                            | Старшие, подготовительные группы          |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                            | Все группы                                |
| 27 января  | День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады | Проведение занятий, бесед, просмотр презентаций                                                                | Средние, старшие, подготовительные группы |
|            |                                                            | Информационная работа с родителями (газеты, брошюры, дистанционное информирование)<br>Оформление холла 1 этажа | Все группы                                |
|            |                                                            |                                                                                                                | Творческая группа                         |
| 2 февраля  | День воинской славы России                                 | Проведение занятий, бесед, просмотр презентаций                                                                | Старшие, подготовительные группы          |
|            |                                                            | Информационная работа с родителями (газеты, брошюры, дистанционное информирование)                             | Все группы                                |
|            |                                                            | Литературные викторины                                                                                         | старшие, подготовительные группы          |
|            |                                                            | Актуализация наполнения центра детского чтения<br>Оформление информации для родителей                          | Все группы                                |
| 8 февраля  | День российской науки                                      | Тематические беседы                                                                                            | Старшие, подготовительные группы          |
|            |                                                            | Оформление информации для родителей                                                                            | Все группы                                |
| 21 февраля | Международный день родного языка                           | Проведение занятий, бесед, просмотр презентаций                                                                | Средние, старшие, подготовительные группы |

|            |                                                                                                                    |                                                                                                                       |                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 23 февраля | День защитника<br>Отечества                                                                                        | Музыкально-спортивные праздники                                                                                       | Старшие, подготовительные группы |
|            |                                                                                                                    | Оформление поздравительных газет                                                                                      | Все группы                       |
|            |                                                                                                                    | Оформление холла 1 этажа                                                                                              | Творческая группа                |
| 6 марта    | 210 лет со дня<br>рождения Петра<br>Павловича Ершова,<br>писателя, педагога.<br>Книга – юбилар<br>«Конёк-Горбунок» | Актуализация наполнения центра<br>детского чтения<br>Оформление информации для родителей                              | Старшие, подготовительные группы |
| 8 марта    | Международный<br>женский день                                                                                      | Музыкальные праздники                                                                                                 | Все группы                       |
|            |                                                                                                                    | Оформление поздравительных газет                                                                                      | Все группы                       |
|            |                                                                                                                    | Оформление холла 1 этажа                                                                                              | Творческая группа                |
|            |                                                                                                                    | Литературные викторины                                                                                                | Старшие, подготовительные группы |
|            |                                                                                                                    | Актуализация наполнения центра<br>детского чтения<br>Оформление информации для родителей                              | Все группы                       |
| 18 марта   | День<br>воссоединения<br>Крыма с Россией                                                                           | Актуализация наполнения центра<br>патриотического воспитания                                                          | Старшие, подготовительные группы |
|            |                                                                                                                    | Оформление информации для родителей                                                                                   | Все группы                       |
| 27 марта   | Всемирный день<br>театра                                                                                           | Актуализация наполнения центра<br>театрализации<br>Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы | Все группы                       |
|            |                                                                                                                    | Оформление информации для родителей                                                                                   | Все группы                       |

|           |                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 12 апреля | День космонавтики,<br>день запуска СССР<br>первого<br>искусственного<br>спутника Земли                             | Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы                                                        | Все группы                       |
|           |                                                                                                                    | Оформление выставки совместного<br>семейного творчества «Космос» в<br>группах и в холле 1 этажа                           | Все группы                       |
|           |                                                                                                                    | Спортивные развлечения                                                                                                    | Старшие, подготовительные группы |
|           | День рождения<br>русского<br>классика и<br>драматурга<br>Александра<br>Николаевича<br>Островского (1823 -<br>1886) | Оформление информации для родителей                                                                                       | Все группы                       |
| 22 апреля | Международный<br>день Земли                                                                                        | В рамках тематической недели «Устное<br>народное творчество» знакомство с<br>поговорками, пословицами о земле,<br>весне   | Все группы                       |
|           |                                                                                                                    | Актуализация наполнения центра<br>социального развития (ОБЖ) и игровых<br>сюжетных центров                                | Старшие, подготовительные группы |
| 25 апреля | 185 лет со дня<br>рождения Петра<br>Ильича<br>Чайковского,<br>русского<br>композитора                              | Актуализация наполнения центра<br>музыкального развития. оформление<br>информации для родителей.<br>Тематические занятия. | Старшие, подготовительные группы |
| 1 мая     | Праздник Весны и<br>Труда                                                                                          | Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы                                                        | Старшие, подготовительные группы |
|           |                                                                                                                    | Оформление информации для родителей                                                                                       | Все группы                       |
|           |                                                                                                                    | Оформление информации для родителей                                                                                       | Все группы                       |

|         |                                                                                                                            |                                                                                             |                                   |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 9 мая   | День Победы                                                                                                                | Тематические музыкальные праздники<br>Возложение цветов к памятнику                         | Старшие, подготовительные группы  |
|         |                                                                                                                            | Тематическое оформление РППС групп                                                          | Младшие – подготовительные группы |
|         |                                                                                                                            | Оформление праздничных газет,<br>информационных стендов                                     | Все группы                        |
| 19 мая  | День детских<br>общественных<br>организаций России                                                                         | Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы                          | Старшие, подготовительные группы  |
|         |                                                                                                                            | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 24 мая  | День славянской<br>письменности и<br>культуры                                                                              | Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы                          | Старшие, подготовительные группы  |
|         |                                                                                                                            | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 1 июня  | Международный<br>день защиты детей                                                                                         | Музыкальный праздник<br>Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы  | Старшие, подготовительные группы  |
|         |                                                                                                                            | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 5 июня  | День эколога                                                                                                               | Экологические акции по озеленению<br>территории ГБДОУ                                       | Все группы                        |
| 6 июня  | День русского<br>языка,<br>День рождения<br>великого русского<br>поэта Александра<br>Сергеевича<br>Пушкина (1799-<br>1837) | Включение темы в различные виды<br>деятельности: ЧХЛ, игры, беседы<br>Литературные гостиные | Все группы                        |
|         |                                                                                                                            | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 12 июня | День России                                                                                                                | Музыкально-спортивные досуги                                                                | Младшие – подготовительные группы |
|         |                                                                                                                            | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 22 июня | День памяти и<br>скорби                                                                                                    | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 27 июня | День молодежи                                                                                                              | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
|         |                                                                                                                            | Оформление информации для родителей                                                         | Все группы                        |
| 8 июля  | День семьи, любви                                                                                                          | Музыкальные праздники                                                                       | Все группы                        |

|                                               |                                                           |                                                                                          |                                   |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                               | и верности                                                |                                                                                          |                                   |
| 27 июля<br>(последнее<br>воскресенье<br>июля) | День Военно-морского флота                                | Спортивные праздники                                                                     | Все группы                        |
| 22 августа                                    | День<br>Государственного<br>флага Российской<br>Федерации | Музыкально-спортивные досуги,<br>актуализация центра социально-коммуникативного развития | Младшие – подготовительные группы |
|                                               |                                                           | Оформление информации для родителей                                                      | Все группы                        |
|                                               |                                                           | Оформление информации для родителей                                                      | Все группы                        |
| 27 августа                                    | День российского кино                                     | Включение темы в различные виды деятельности: ЧХЛ, игры, беседы                          | Младшие – подготовительные группы |

### 3.2. Организационный раздел части Программы, формируемой участниками образовательных отношений

#### Психолого-педагогические условия реализации Программы в части, формируемой участниками образовательных отношений

Психолого-педагогические условия реализации Программы в части, формируемой участниками образовательных отношений соответствуют разделу Программы 3.1.1.

Занятия по плаванию проводятся в старших, подготовительных группах 1 раз в неделю по подгруппам.

**Особенности организации развивающей предметно-пространственной среды и материально-техническое обеспечение методическими материалами и средствами обучения**

| Парциальные программы                                                                      | РППС                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменев<br>а, Т.В. Столмакова. | Бассейн S 102,1 кв.м.: шкаф для одежды, скамейки для переодевания, вешалки для полотенец,<br>стеллажи для хранения спортивного инвентаря, шест спасательный, электронный<br>термометр воды и воздуха с часами, секундомер ручной электронный |

| Парциальные программы | Методическое обеспечение |
|-----------------------|--------------------------|
|-----------------------|--------------------------|

|                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова. | Булгакова Н.Ж. Игры у воды, на воде, под водой. – М.: Физкультура и спорт, 2000 год.<br>Еремеева Л.Ф. Научите ребёнка плавать. - Детство - Пресс, 2005 год.<br>Кашапов А.Н. Начальное обучение плаванию. - Ч.П., 2006 год.<br>Осокина Т.И. Тимофеева Е.А. Богина Т.Л. Обучение плаванию в детском саду. - М.; Просвещение, 1991 год.<br>Рыбак М.В. Плавай как мы! – М.:Обруч, 2014 год.<br>Рыбак М.В. Занятия в бассейне с дошкольниками. – М.:ТЦ Сфера, 2012 год.<br>Сидорова И.В. Как научить ребёнка плавать.- Айрис - Пресс, 2011год.<br>Тимофеева Е.А. Осокина Т.И. Обучение плавания в д./с. М. - 2001 год. |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Дополнительный раздел. Краткая презентация Программы

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), а так же в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 (далее ФОП ДО) на основании образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб.

Целью Программы является разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Рабочая программа (далее Программа) описывает организацию и содержание образовательной и воспитательной работы в старшей и подготовительной группе.

Программа направлена на реализацию основополагающих функций дошкольного уровня образования:

Программа, основываясь на ФОП ДО реализует единые для Российской Федерации базовые объем и содержание ДО, осваиваемые обучающимися, и планируемые результаты освоения образовательной программы.

Программа состоит из обязательной части, (60%) и части, объем которой в соответствии со ФГОС ДО составляет не менее 60% от общего объема Программы. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 40% и ориентирована на специфику социокультурных, региональных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность, а так же сложившиеся традиции ГБДОУ №46. Содержание и планируемые результаты Программы соответствуют содержанию и планируемым результатам ФОП ДО.

Программа включает в себя учебно-методическую документацию, в состав которой входят рабочая программа воспитания ДОУ №46, режим и распорядок дня подготовительной группы, календарный план воспитательной работы и иные компоненты.

В Программе содержатся целевой, содержательный и организационный разделы.

В целевом разделе Программы представлены: цели, задачи, принципы её формирования; планируемые результаты освоения Программы подходы к педагогической диагностике достижения планируемых результатов.

Содержательный раздел Программы включает задачи и содержание образовательной деятельности по каждой из образовательных областей для всех возрастных групп обучающихся (социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие). В нем представлены описания вариативных форм, способов, методов и средств

Организационный раздел Программы включает описание психолого-педагогических и кадровых условий реализации Программы; организации развивающей предметно-пространственной среды (далее - РППС); материально-техническое обеспечение Программы, обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания.