

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб  
Протокол от 31.05.2024 №4

УТВЕРЖДЕН  
Приказом от 31.05.2024 №51-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024-2025 учебного года

**Группа раннего возраста**

Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	08.05 – 08.20 08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятие (по подгруппам)	09.00 – 09.10
	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, <b>2-й завтрак</b>	09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	09.45 – 10.10
	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11.25 – 11.35
	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну <b>Дневной СОН</b>	11.55 - 12.05
	12.05 – 15.20
Постепенный подъем	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15.30 – 15.40
	15.40 – 16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.30 -16.40
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	16.40 – 17.00
	17.00 – 19.00