

РЕЖИМ ДНЯ
 группы раннего возраста «Бусинки»
 на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00- 08.05				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05- 08.40				
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 - 09.00				
Занятия	08.50-09.00 09.00-09.10 (по подгруппам)		09.00-09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)		
2 завтрак	09.30 -09.40				
Подготовка к прогулке	09.40 -10.00				
Прогулка	10.00 -11.10				
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.10 -11.25				
Подготовка к обеду, обед	11.25 -11.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50 -15.00				
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливание	15.00 -15.30				
Полдник	15.30 – 16.00			15.50-16.10	15.30 – 16.00
Игровая деятельность	16.00 -16.20		16.00 – 16.30	16.10 – 16.40	16.30 – 16.50
Занятия	16.20-16.30 16.40-16.50 (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.30-16.40	15.30-15.40 15.40-15.50 (по подгруппам)	16.20 – 16.30
Гигиенические процедуры	16.50-17.00	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	16.40-19.00	16.50 -19.00	16.50-19.00	17.00-19.00