

РЕЖИМ ДНЯ
 подготовительной группы компенсирующей направленности
 «Веселые ребята»
 на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, коррекционный час	07.00-08.15				
Утренняя гимнастика	08.15-08.25				
Подготовка к завтраку	08.25 -08.30				
Завтрак	08.30 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	1)09.00- 09.30 2)09.50-10.20	1)09.00- 09.30 2)09.40-10.10 3)10.25-10.55	1)09.00- 09.30 2)09.40-10.10 3)11.45-12.15	1)09.00-09.30 2)09.40-10.10	1)09.00- 09.30 2) 09.40 – 10.10 3)11.40-12.10 (1подгруппа)
2 завтрак	09.35-09.45	10.15-10.25			09.35-09.45
Самостоятельная и совместная деятельность	10.35-11.00		10.25-11.00	10.25-11.00	11.40-12.20
Подготовка к прогулке	11.00-11.10				09.55-10.05
Прогулка	11.10-12.20				10.05-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30				11.25-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну дневной сон, постепенный подъем	12.50-15.20				
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика	15.20-15.30				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10				16.20-16.45
Занятия	3)16.20-16.50			3)16.15-16.45	3)15.40-16.10 (2 подгруппа)
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 15.50	16.10 – 16.50	16.10 – 16.50		15.40-16.10 (1подгруппа) 16.45-17.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 - 19.00			16.55 - 19.00	17.00 - 19.00