# РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы компенсирующей направленности
«Веснушки»
на холодный период 2021 – 2022 учебного года

| Мероприятия | Время проведения | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00-08.10 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 -08.50 | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 08.50-09.00 | | | | |
| Занятия | 09.00-09.25<br>10.10-10.35 | 09.00-09.25<br>09.35-10.00 | 09.00-09.25<br>09.35-10.00 | 09.00-09.25<br>11.45-12.10 | 09.00-09.25<br>09.35-10.00<br>10.40-11.05 |
| 2 завтрак | 09.45-10.00 | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 09.25-09.45 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-10.05 | 09.25-09.35<br>10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.35-10.50 | 10.20-10.35 | 10.20-10.35 | 10.20-10.35 | 11.05-11.20 |
| Прогулка | 10.50-12.10 | 10.35-12.10 | 10.35-12.10 | 10.35-12.10 | 11.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.25 | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 | | | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем | 12.50-15.20 | | | | |
| Корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 | | | | |
| Самостоятельная и совместная деятельность, коррекционный час | 15.30-15.40<br>16.00-16.50 | 15.30-15.40<br>16.00-16.25 | 15.30-15.40 | 16.00-16.10<br>16.35-16.50 | 15.30-15.40<br>16.00-16.50 |
| Полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00<br>16.05-16.25 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Занятия | | 16.25-16.50 | 15.40-16.05<br>16.15-16.40 | 16.10-16.35 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50-19.00 | | 16.40 – 19.00 | 16.50-19.00 | |