

РЕЖИМ ДНЯ
 средней группы «Волшебники»
 на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, гимнастика	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку Завтрак	08.20-08.30 08.30-08.50				
Самостоятельная деятельность		08.50-09.00		08.50-08.55	08.50-09.00
Занятия	10.20-10.40 10.50-11.10 11.20-11.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 10.35-10.55	08.55-09.15 09.30-09.50	09.00-09.20 09.55-10.15
Подготовка к завтраку Завтрак	10.05-10.10 10.10-10.20	09.50-09.55 09.55-10.05			10.15-10.20 10.20-10.30
Самостоятельная деятельность	10.50-11.00 11.30-11.40 12.10-12.15	09.20-09.30	09.20-09.50 10.05-10.35	09.15-09.30	09.20-09.55
Подготовка к прогулке Прогулка	08.55-09.10 09.10-09.50	10.05-10.20 10.20-12.00	10.55-10.10 11.10-12.00	10.05-10.20 10.20-12.00	10.30-10.45 10.45-12.00
Возвращение с прогулки	09.50-10.05	12.00-12.15			
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45				
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.20				
Подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику Полдник	15.30-16.00				
Самостоятельная и совместная деятельность	16.00 - 16.40				
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 - 19.00				