## **РЕЖИМ ДНЯ**младшей группы «Всезнайки» на холодный период 2021- 2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15				
Утренняя гимнастика	08.15 -08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-08.55				
Занятия	08.55-09.10 09.20-09.35	08.55-09.10 09.20-09.35	08.55-09.10 09.20-09.35	09.00-09.15 10.15-10.30	08.55-09.10 09.20-09.35
2 завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Самостоятельная и совместная деятельность	09.10-09.20 09.35-09.40	09.10-09.20 09.35-09.40	09.10-09.20 09.35-09.40	09.15-09.40 09.50-10.15	09.10-09.20 09.35-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.50	09.50-11.50	09.50-11.50	10.30-11.50	09.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05				
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20				
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.40 15.55-16.40	15.30-15.40 15.55-16.40	15.30-15.40 15.55-16.40	15.30-15.40 15.55-16.40	15.30-15.40 15.55-16.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00				