

## РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей направленности  
«Говорушки»  
на холодный период 2021 - 2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, коррекционный час	07.00-08.00				
	08.00-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	09.00 - 09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	10.20-10.50
	11.10 - 11.40	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	11.00-11.30
		11.45-12.15			11.45-12.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.10-12.25				
Подготовка к обеду, Обед	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30				
Полдник	16.00-16.20	15.40-16.00		16.00-16.20	15.40-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность	16.20-16.50	16.00-16.50	15.30-15.40	16.20-16.50	15.30-15.40
Занятия	15.30-16.00	–	15.40-16.10	15.30-16.00	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 -18.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00				