РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы «Дружная семейка»
на холодный период 2021 - 2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	09.00-09.25 11.45-12.10	09.00-09.25 09.35-10.00 15.45-16.10	08.00-10.10 10.30-10.55	09.00-09.25 11.15-11.40	09.00-09.25 09.35-10.00 15.30-15.55
2 завтрак	09.50-10.05	10.10-10.25	10.15-10.30	10.00-10.15	10.10-10.25
Самостоятельная и совместная деятельность	09.30-09.50 09.50-10.05	10.00-10.10	10.00-10.25	09.25 - 10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.05-10.20	10.10-10.20	11.00 -11.15	10.15-10.30	10.30-10.45
Прогулка	10.20-11.30	10.20-12.00	11.00-12.00	10.30-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.25				
Обед	12.25-12.55				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.20				
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20				
Занятия		15.45-16.10			15.30-15.55
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.40 16.00-16.40	16.10-16.40	15.30-15.40 16.00-16.40	15.30-15.40 16.00-16.40	16.20-17.00
Полдник	15.40-16.00	16.20-16.40	15.40-16.00	15.40-16.00	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00				17.00-19.00