

## РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы «Затейники»

на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность	07.00-08.15				
Утренняя гимнастика	08.15-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.45				
Самостоятельная деятельность	08.45-08.55	08.45-09.00	08.45-08.55	08.45-09.00	
Занятия	08.55-09.10 09.20-09.35	09.00-09.15 09.45-10.00	08.55-09.10 09.20-09.35	09.00-09.15 09.50-10.05	09.00-09.15 09.45-10.00
2 завтрак	10.10-10.25			10.15-10.30	10.10-10.25
Самостоятельная и совместная деятельность	09.35-10.10	09.15-09.45	09.35-10.10	09.15-09.50	09.15-09.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.25-11.40			10.30-11.40	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.20				
Обед	12.20-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	16.00-16.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00				