РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы «Звездочки»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	**Время проведения**				
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15				
Утренняя гимнастика	08.15-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 09.45-10.00	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.30-09.45
2 завтрак	09.50-10.10	09.50-10.10	10.00-10.20	09.50-10.10	09.50-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	09.15-09.25 09.40-09.50	09.15-09.30	09.15-09.45	09.15-09.25 09.40-09.50	09.15-09.30
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10-11.50	10.10-11.50	10.20-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.20				
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.40 16.00-16.35				
Полдник	15.40-16.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-19.00				