

РЕЖИМ ДНЯ
 младшей группы «Искорки»
 на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.15				
Утренняя гимнастика	08.15-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00	08.50-08.55	08.50-09.00		08.50-08.55
Занятия	09.00 - 09.15 09.45-10.00	08.55-09.10 09.20-09.35	09.00-09.15 10.10-10.25	09.00-09.15 09.25-09.40	08.55-09.10 09.25-09.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	09.35-09.45	09.40-09.50			
Самостоятельная и совместная деятельность	09.15-09.35	09.10-09.20 09.35-09.40	09.15-09.40 09.50-10.10	09.15-09.25	09.10-09.25
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	09.50-10.10	10.25-10.45	09.50-10.10	
Прогулка	10.20-11.50	10.10-11.50	10.45-11.50	10.10-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05				
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20				
Подъем, гимнастика, процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.50-16.20				
Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-19.00				