

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы «Карандаши»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00-08.20				
Утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.35 08.35-08.55				
Подготовка к занятиям	08.55-09.00	10.15-10.20	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Занятия	09.00-09.30 09.40-10.10 11.45-12.15	10.20-10.50 11.00-11.30 11.40-12.30	09.00-9.30 10.15-10.45	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 12.00-12.30
Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак	10.20-10.35	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Самостоятельная и совместная деятельность			09.40-09.55	10.15-10.55	09.00-09.30 09.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.55-11.10	08.55-09.10	10.55-11.10	10.55-11.10	10.20-10.35
Прогулка	11.10-12.20	09.10-09.50	11.10-12.20	11.10-12.20	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.20-12.30	09.50-10.00	12.20-12.30	12.20-12.30	10.55-11.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.50 16.20-16.50	15.30-15.50 16.20-16.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50 16.20-16.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Занятия			16.20-16.50	16.20-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-19.00				