

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 средней группы «Крепыши»  
 на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50	08.20 -08.50	08.20 -08.50	08.20 -08.50	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50- 08.55	08.50- 09.00	08.50- 09.00	08.50- 08.55	08.50- 09.00
Занятия	08.55-09.15 09.25-09.45	08.10-08.30 09.10-09.30 09.40-10.00 (по подгруппам)  10.15-10.35	09.00-09.20	08.55-09.15 09.30-09.50	09.00-09.20 10.10-10.30
2 завтрак	10.00-10.15				09.55-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	09.15-09.25 09.45-10.00	10.35-10.55	09.20-09.40	09.15-09.30	09.20-09.55
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.55-11.10	10.15-10.30	10.15-10.30	10.10-10.25
Прогулка	10.30-12.00	11.10-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.25				
Обед	12.25-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.15				
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.15-15.45				
Полдник	15.45-16.05				
Самостоятельная и совместная деятельность	16.05-16.40	16.05-16.40	16.25-16.40	16.05-16.40	16.05-17.25
Занятия			16.05-16.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00				