

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы «Курносики»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00-08.20				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку (дежурство), завтрак	08.30 - 08.55				
Подготовка к занятиям	08.55-09.00				
Занятия	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10	10.30-11.00 11.10-11.40 11.50-12.20 (по подгруппам)	09.00-09.30 12.00-12.30	09.00-09.30 09.40-10.10 11.45-12.15
Подготовка ко второму завтраку 2 завтрак	10.10-10.25	10.10-10.25	10.00-10.15	09.40-09.55	10.10-10.25
Подготовка к прогулке	10.55-11.10	10.55-11.10	09.00-09.15	09.55-10.10	10.25-10.40
Прогулка	11.10-12.20	11.10-12.20	09.15-09.50	10.10-11.45	11.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.20-12.30	09.50-10.00	11.45-12.00	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.50		
Подготовка к полднику (дежурство), полдник	15.50-16.20	16.10-16.40	15.45-16.15	15.50 - 16.20	
Занятия	16.25-16.55	15.40-16.10	16.15-16.45	-	
Совместная деятельность воспитателя с детьми	-			16.20-16.50	
Подготовка к прогулке Прогулка	16.55-19.00	16.50-19.00			