

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Любопышки»
на холодный период 2021-2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	09.00-09.25	09.00-09.25 11.15-11.40	09.00-09.25 12.00-12.25	10.40-11.05 11.15-11.40 11.50-12.15 (по подгруппам)	09.00-09.25 09.35-10.00
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20
Самостоятельная и совместная деятельность	09.25-10.00	09.25-10.00	09.25-09.45		09.25-09.35
Подготовка к прогулке	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	09.00.-09.15	10.20-10.35
Прогулка	10.50-12.10	10.45-12.10	10.35-11.45	09.15-10.00	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.10-12.25			10.00-10.15	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20				
Подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.00 16.35-16.55	15.30-15.40 16.00-16.50	15.30-15.40 16.30-16.50	15.30-15.40 16.00-16.50	15.30-15.40 16.35-16.55
Полдник	16.15-16.35	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	16.15-16.35
Занятия	15.40-16.05		16.15-16.40		15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00				16.55-19.00