РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста «Топотушки»
на холодный период 2021-2022 учебный год

Мероприятия	Время проведения				
	понедельник	**вторник**	**среда**	**четверг**	**пятница**
Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00- 08.05				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05- 08.40				
Игровая деятельность	08.40 – 09.00	08.40 - 08.50	08.40 – 09.00		
Занятия	09.00 -09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)	08.50-09.00 09.10-09.20 (по подгруппам)	09.00 - 09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)	09.00 -09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)	09.00 -09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)
2 завтрак	09.30 -09.40	09.20 -09.30	09.30 -09.40	09.30 -09.40	09.30 -09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 -11.10	09.30 -11.10	09.40 -11.10	09.40 - 11.10	09.40 -11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	11.10 -11.35	11.10 -11.35	11.10 -11.35	11.10 -11.35	11.10 -11.35
Обед	11.35 -11.55	11.35 -11.55	11.35 -11.55	11.35 -11.55	11.35 -11.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.55 -15.20	11.55 -15.20	11.55 -15.20	11.55 -15.20	11.55 -15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливание	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00				
Занятия	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16-30 (по подгруппам)	16.45-16.55	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.05 – 16.15
Игровая деятельность			16.00 – 16.45		16.15 – 16.40
Гигиенические процедуры	16.30-16.40	16.30-16.40	16.55-17.05	16.30-16.40	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	17.05 -19.00	16.40-19.00	16.50-19.00