

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Умники и умницы»
на холодный период 2021-2022 учебного года

| Мероприятия | Время проведения | | | | |
|--|------------------------------|--|----------------------------|---------------|----------------------------|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.00-08.15 | | | | |
| Утренняя гимнастика | 08.15-08.25 | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 -08.50 | | | | |
| Подготовка к занятиям | 08.55-09.00 | | | | |
| Занятия | 09.00-09.25 11.15 – 11.40 | 09.00-09.25 09.35-10.00 | 09.00-09.25 11.20-11.45 | 09.00-09.25 | 09.00-09.25 10.25-10.50 |
| 2 завтрак | 10.00- 10.15 | 10.05-10.20 | 09.40- 09.50 | 10.05-10.20 | 10.00-10.15 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 09.25-10.00 | | 11.45-12.25 | | 09.25-10.00 |
| Подготовка к прогулке | 10.15-10.30 | 10.20-10.35 | 09.50-10.00 | 10.20-10.35 | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 10.30-12.15 | 10.35.-12.15 | 10.00-11.05 | 10.35-12.15 | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 11.05-11.20 | 12.15-12.25 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.50 | | | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | | | | |
| Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 | 15.20-15.25 | 15.20-15.30 | | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 15.30-15.50 | | | 15.30 – 15.40 | |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.50-16.00 16.00-16.15 | | | 16.05 – 16.20 | 15.50-16.00 16.00-16.15 |
| Занятия | | 15.25-15.50 16.00-16.25 16.35-17.00 (по подгруппам) | 16.15-16.40 | 15.40 – 16.05 | |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 | | 16.20-16.45 | 16.15-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-19.00 | 17.40-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 |