

**РЕЖИМ ДНЯ**  
старшей группы компенсирующей направленности  
«Фантазеры»  
на холодный период 2021-2022 учебного года

Режимные моменты	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00-07.50				
Коррекционный час	07.50-08.20				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку (дежурство), <b>завтрак</b>	08.25-08.35 08.35-08.50				
Игры	08.50-09.00				
Занятия	09.00-09.25	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00 -09.25 11.20-11.45	09.00-09.25 09.35-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, <b>2-й завтрак</b>	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	09.25-09.50	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	10.20-10.35 10.35-12.15	10.20-10.35 10.35-12.15	10.20-10.35 10.35-12.15	10.10-10.25 10.25-11.05	10.20-10.35 10.35-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30			11.05-11.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.30 -12.50				
Подготовка ко сну, <b>сон</b>	12.50-15.20				
Подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа воспитателя с детьми, коррекционный час	15.30-16.00				
Подготовка к полднику (дежурство) <b>полдник</b>	15.50-16.00 16.00-16.15				
Совместная деятельность воспитателя с детьми (по расписанию)	16.00-16.25 16.35-17.00 (по подгруппам)	16.25-16.50	15.30-15.55	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	16.45-19.00				