

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2025 №127-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года
Средняя группа

Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, игры.	07.00 - 08.10
Ежедневная утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку (дежурство) ЗАВТРАК	08.20 - 08.30 08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	09.50 - 10.05
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, инд. работа с детьми, самостоятельная двигательная активность, труд)	10.05 - 10.20 10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду (дежурство) ОБЕД	12.15 - 12.25 12.25 - 12.45
Подготовка ко сну СОН	12.45 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику (дежурство) ПОЛДНИК	15.30 - 15.40 15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.00 - 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.40 - 17.00 17.00 - 19.00