

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2025 №127-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года

Старшая группа

Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00 – 08.15
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку (дежурство) ЗАВТРАК	08.25 – 08.35 08.35 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.25 09.35– 10.00
Подготовка ко второму завтраку 2-й завтрак	10.00– 10.10 10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10.20 – 10.35 10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду (дежурство) ОБЕД	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну СОН	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.30 -15.50
Подготовка к полднику (дежурство) ПОЛДНИК	15.50 – 16.00 16.00 – 16.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.45– 17.00 17.00 – 19.00