

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2025 №127-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2025-2026 учебного года

Старшая группа компенсирующей направленности

Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00 – 07.50
Коррекционный час	07.50 - 08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку (дежурство) ЗАВТРАК	08.25 – 08.35 08.35 – 08.50
Игры	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.25 09.35– 10.00
Подготовка ко второму завтраку 2-й завтрак	10.00– 10.10 10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10.20 – 10.35 10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, СОН	12.50 –15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, коррекционный час	15.30-16.00
Подготовка к полднику (дежурство) ПОЛДНИК	15.50 – 16.00 16.00 – 16.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми (по расписанию)	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.45 – 17.00 17.00 – 19.00