

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказ от 29.08.2025 №124-ОД

Приложение № 5
к образовательной программе дошкольного образования,
адаптированной для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
(с тяжёлыми нарушениями речи)
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи)
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга
2025-2026 учебный год

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение занятий и иных видов образовательной деятельности в течение учебного года.

Учебный план Учреждения является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. В Учреждении функционирует 5 групп компенсирующей направленности:

- старшие группы компенсирующей направленности (ТНР) - 2
- подготовительные группы компенсирующей направленности (ТНР) - 3

Учреждение реализует Образовательную программу дошкольного образования, адаптированную для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжёлыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга, разработанную на основе Федеральной адаптированной образовательной программы, утверждённой Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября

2022 г. № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья").

Учебный план обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей. В учебном плане учитываются:

- общий объем занятий в неделю, в месяц, в год;
- продолжительность занятий;
- количество занятий в течение дня;
- распределение занятий в течение дня;
- перерывы между занятиями;
- образовательные области, задачи которых решаются на занятии.

Образовательные области реализуются в обязательной части, в части, формируемой участниками образовательных отношений во всех видах деятельности дошкольников. Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2.

Занятия проводятся во всех возрастных группах по утвержденному расписанию. Начинаются занятия не ранее 08:00 часов, заканчиваются – не позднее 17.00.

Возраст	Продолжительность занятия, не более	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более
от 5 до 6 лет	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	30 мин.	90 мин.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

В рамках части Программы, формируемой участниками образовательных отношений устанавливается следующее соотношение занятий:

Занятия	Возрастные группы	Периодичность	Парциальная программа
Петербурговедение	Старшие, подготовительные	2 занятия в месяц	«Первые шаги. Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» Алифанова Г.Т.
ОБЖ	Старшие, подготовительные	1 занятие в месяц	«МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ» Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста
Физкультура (бассейн)	Старшие, подготовительные	1 занятие в неделю/ 4 в месяц	«Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова.
Музыка	Старшие, подготовительные	2 занятия в неделю	«Ладушки. Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста» И. Каплунова., И. Новоскольцева

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В летний период проводятся занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) и физическому развитию (физическая культура) на улице, в бассейне.

*Общее количество занятий на учебный год определено с учетом 7 рабочих недель в летний период.

Образовательная область	Вид деятельности	Старшая группа компенсирующей направленности	Подготовительная группа компенсирующей направленности
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/4/36	2/8/72
	Ознакомление с окружающим миром и миром природы (Формирование целостной картины мира ФЦКМ)	1,5/6/54	1,5/6/54
	Сенсорные представления и познавательные действия	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)	
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	0,25/1/9	0,251/9
Речевое развитие	Развитие речи	1/4/36	1/4/36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-
	Коррекционная речевая работа	3/6/108	3/6/108
	ЧХЛ	0,25/1/9	0,25/1/9
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/4/36	1/4/36
	Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18
	Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыка	2/8/86	2/8/86
	Конструктивно-модельная деятельность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)	
Физическое развитие	Физкультура	2/8/86	2/8/86
	Физкультура (бассейн)	1/4/43	1/4/43
Итого в неделю		14	15
Итого в учебный год*		539	575

*Общее количество занятий на учебный год определено с учетом 7 рабочих недель в летний период, зимнего оздоровительного периода.

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»:

- развитие общения, взаимодействия со взрослыми и сверстниками
- формирование позитивных установок к различным видам труда
- становление самостоятельности и т.д.

Реализуются в совместной деятельности взрослого и детей (играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)