

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 29.08.2025 №124-ОД

Приложение №5
к образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», с изменениями, внесёнными Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2022 года № 955
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2;
- Устав Учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение занятий и иных видов образовательной деятельности в течение учебного года.

Учебный план Учреждения является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. В Учреждении функционируют группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (1,5-3 года)
- Младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-8 лет).

Учреждение реализует Образовательную программу дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №46 Пушкинского района Санкт-Петербурга, разработанную на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса Учреждения, строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает

социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. В учебном плане учитываются:

- общий объем занятий в неделю, месяц и учебный год;
- продолжительность занятий;
- количество занятий в течение дня;
- перерывы между занятиями;
- образовательные области, задачи которых решаются на каждом из конкретных занятий.

Образовательные области реализуются в обязательной части, в части, формируемой участниками образовательных отношений во всех видах деятельности дошкольников. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2.

Занятия проводятся во всех возрастных группах по утвержденному расписанию. Начинаются занятия не ранее 08:00 часов, заканчиваются – не позднее 17.00.

Возраст	Продолжительность занятия, не более	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более
от 1,5 до 3 лет	10 мин.	20 мин.
от 3 до 4 лет	15 мин.	30 мин.
от 4 до 5 лет	20 мин.	40 мин.
от 5 до 6 лет	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	30 мин.	90 мин.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

В рамках части Программы, формируемой участниками образовательных отношений устанавливается следующее соотношение занятий (из общего расписания занятий):

Занятия	Возрастные группы	Периодичность	Парциальная программа
Петербурговедение	Старшие, подготовительные	2 занятия в месяц	«Первые шаги. Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет» Алифанова Г.Т.
ОБЖ	Старшие, подготовительные	1 занятие в месяц	«МИР БЕЗ ОПАСНОСТИ» Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа для детей дошкольного возраста
Физкультура (бассейн)	Старшие, подготовительные	1 занятие в неделю/ 4 в месяц	«Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова.
Музыка	Все возрастные группы	2 занятия в неделю	«Ладушки. Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста» И. Каплунова., И. Новоскольцева

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. В летний период проводятся занятия по художественно-

эстетическому развитию (музыкальная деятельность, изобразительная деятельность) и физическому развитию (физическая культура) на улице, в бассейне.

Образовательная область	Вид деятельности	Группы Количество занятий в неделю/учебный год					
		Группа кратковременного пребывания (ранний возраст)	Группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области				0,25/1/9	0,25/1/9
Познавательное развитие	Сенсорные представления и познавательные действия	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (играх, режимных моментах, интегрируется в другие образовательные области)					
	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5/2/18	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
	Ознакомление с окружающим миром и миром природы (Формирование целостной картины мира ФЦКМ)	0,5/2/18	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1,5/6/54	1,5/6/54
Речевое развитие	Развитие речи	1/4/36	2/8/72	1/4/36	1/4/36	2/8/72	1/4/36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	1/4/36
	Чтение художественной литературы (ЧХЛ)	-	-	-	-	0,25/1/9	0,25/1/9
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5/2/18	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/4/72
	Лепка	0,5/2/18	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Аппликация	-	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыка	1/4/43	2/8/86	2/8/86	2/8/86	2/8/86	2/8/86
	Конструктивно-модельная деятельность	Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)					
Физическое развитие	Физкультура (зал)	1/4/43	2/8/86	3/12/129	3/12/129	2/8/86	2/8/86
	Физкультура (бассейн)	-	-	-	-	1/4/43	1/4/43
Итого в неделю		5	10	10	10	12	14
Итого в учебный год*		194	388	395	395	467	539

*Общее количество занятий на учебный год определено с учетом 7 рабочих недель в летний период, зимнего оздоровительного периода, периода адаптации в группах раннего возраста

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»:

- развитие общения, взаимодействия со взрослыми и сверстниками
- формирование позитивных установок к различным видам труда

- становление самостоятельности и т.д.

Реализуются в совместной деятельности взрослого и детей (играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области).