

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 31.08.2022 №1



УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ №46
Пушкинского района СПб
Ильина М.Н.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2022-2023 учебного года
Группа раннего возраста

Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.05 – 08.20 08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятие (по подгруппам)	09.00 – 09.10
	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	09.45 – 10.10
	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду ОБЕД	11.25 – 11.35
	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну Дневной СОН	11.55 - 12.05
	12.05 – 15.20
Постепенный подъем	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15.30 – 15.40
	15.40 – 16.00
Занятия (по подгруппам)	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16.30 -16.40
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.40 – 17.00
	17.00 – 19.00