

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб  
Протокол от 31.08.2022 №1



УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ №46  
Пушкинского района СПб  
Ильина М.Н.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2022-2023 учебного года  
**Младшая группа**

Прием детей, осмотр, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство в уголке природы, игры	07.00 – 08.15
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	08.20 – 08.30 08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, <b>2-й завтрак</b>	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b> (игры, наблюдения, труд)	09.50 – 10.10 10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12.05 – 12.20 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну Дневной <b>СОН</b>	12.40 – 12.50 12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15.30 – 15.40 15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.55 – 16.20
Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	16.40 – 17.00 17.00 – 19.00