

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 31.08.2022 №1



УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ №46
Пушкинского района СПб
Ильина М.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2022-2023 учебного года

Подготовительная группа

Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00 – 08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку (дежурство)	08.30 – 08.35
ЗАВТРАК	08.35 – 08.55
Подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.25 – 10.55
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.10
ПРОГУЛКА	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду (дежурство)	12.30 – 12.50
ОБЕД	
Подготовка ко сну	12.50 – 15.20
СОН	
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику (дежурство)	15.50 – 16.00
ПОЛДНИК	16.00 – 16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
ПРОГУЛКА	17.00 – 19.00