

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 31.08.2022 №1



УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ №46
Пушкинского района СПб
Ильина М.Н.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2022-2023 учебного года

Старшая группа

| | |
|--|--------------------------------|
| Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры | 07.00 – 08.15 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку (дежурство) ЗАВТРАК | 08.25 – 08.35 08.35 – 08.50 |
| Подготовка к занятиям | 08.55 – 09.00 |
| Занятия | 09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку 2-й завтрак | 10.00 – 10.10 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА | 10.20 – 10.35 10.35 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду (дежурство) ОБЕД | 12.25 – 12.50 |
| Подготовка ко сну СОН | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.20 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 15.30 -15.50 |
| Подготовка к полднику (дежурство) ПОЛДНИК | 15.50 – 16.00 16.00 – 16.15 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми | 16.15 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА | 16.45 – 17.00 17.00 – 19.00 |