

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб  
Протокол от 31.08.2022 №1



УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ №46  
Пушкинского района СПб  
Ильина М.Н.

## РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2022-2023 учебного года

### Старшая группа компенсирующей направленности

Прием детей, беседа с родителями о состоянии здоровья детей, дежурство, игры	07.00 – 07.50
Коррекционный час	07.50 - 08.20
Ежедневная утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку (дежурство) <b>ЗАВТРАК</b>	08.25 – 08.35 08.35 – 08.50
Игры	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 09.25 09.35– 10.00
Подготовка ко второму завтраку <b>2-й завтрак</b>	10.00– 10.10 10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	10.20 – 10.35 10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, <b>СОН</b>	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, коррекционный час	15.30-16.00
Подготовка к полднику (дежурство) <b>ПОЛДНИК</b>	15.50 – 16.00 16.00 – 16.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми (по расписанию)	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке <b>ПРОГУЛКА</b>	16.45 – 17.00 17.00 – 19.00