

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ №46 Пушкинского района СПб
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 29.08.2025 №124-ОД

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
инструктора по физической культуре Кожиной Екатерины Вячеславовны
на 2025-2026 учебный год
Старшие группы
Сентябрь

Неделя	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию		Программные задачи
1	1	№ 1 Стр. 15 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперёд и перебрасывании мяча.
	2	№ 1 Стр. 15 Л.И. Пензулаева,	
2	1	№ 4 Стр. 19 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках; развивать координацию движений в прыжках в высоту и ловкость в бросках мяча вверх.
	2	№ 4 Стр.19 Л.И. Пензулаева, ОВД стрю 20 №5	
3	1	№ 7 Стр. 21 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге продолжительностью до 1 мин., в ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; в подбрасывании мяча вверх. Развивать ловкость и равновесие.

	2	№ 7 Стр. 21 Л.И. Пензулаева, ОВД	
4	1	№ 10 Стр. 24 Л.И. Пензулаева	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его край; повторить упражнения в равновесии и прыжках.
	2	№ 10 Стр. 24 Л.И. Пензулаева, ОВД	

Октябрь

1	1	№ 13 Стр. 28 Л.И. Пензулаева	Упражнять в беге до 1 минуты; в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча.
	2	№ 13 Стр. 28 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 29 №14	
2	1	№ 16 Стр.30 Л.И. Пензулаева	Разучить поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному; повторить бег с препятствиями; упражнять в прыжках с высоты; развивать координацию движений при перебрасывании мяча.
	2	№ 16 Стр.30 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 32 №17	
3	1	№ 19 Стр. 33 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать координацию движений и глазомер при метании в цель; упражнять в равновесии.

	2	№ 19 Стр. 33 Л.И. Пензулаева, ОВД	
4	1	№22 Стр.35 Л.И. Пензулаева	Учить в ходьбе парами; повторить лазание в обруч; упражнять в равновесии и прыжках.
	2	№22 Стр.35 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 37 №23	
5	1	№ 13 Стр. 28 Л.И. Пензулаева	Упражнять в беге до 1 минуты; в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча.
	2	№ 13 Стр. 28 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 29 №14	

Ноябрь

1	1	№ 25 стр. 39 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии, развивая координацию движений; перебрасывании мячей в шеренгах.
	2	№ 25 стр. 39 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 41 №26	
2	1	№ 28 стр. 42 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе с изменением направления, беге между предметами; повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперёд; упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами.

	2	№ 28 стр. 42 Л.И. Пензулаева, ОВД	
3	1	№ 31 стр. 44 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в беге между предметами, в равновесии; повторить упражнения с мячом.
	2	№ 31 стр. 44 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 45 №32	
4	1	№ 34 стр. 46 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу с выполнением заданий по сигналу воспитателя, упражнять в равновесии и прыжках.
	2	№ 34 стр. 46 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 47 №35	
5	1	№ 25 стр. 39 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии, развивая координацию движений; перебрасывании мячей в шеренгах.
	2	№ 25 стр. 39 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 41 №26	

Декабрь

1	1	№1 Стр.48 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в умении сохранить в беге правильную дистанцию друг от друга; разучить ходьбу по наклонной доске с сохранением устойчивого равновесия; повторить перебрасывание мяча.
----------	---	------------------------------	---

	2	№1 Стр.48 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 49 №2	
2	1	№4 Стр.51 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперёд; упражнять в ползании и переброске мяча.
	2	№4 Стр.51 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 52 №5	
3	1	№7 Стр.53 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер; упражнять в сохранении устойчивого равновесия.
	2	№7 Стр.53 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 54 №8	
4	1	№ 10 Стр.55 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге враспынную; в лазании на гимнастическую стенку; в равновесии и прыжках.
	2	№ 10 Стр.55 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 57 №11	
5	1	№ 13 Стр.59 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; продолжать формировать устойчивое положение при ходьбе и беге по наклонной доске; упражнять в прыжке с ноги на ногу, в забрасывании мяча в кольцо

	2	№ 13 Стр.59 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 60 №14	
--	---	--	--

Январь

3	1	№ 16 Стр.61 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу; разучить прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой.
	2	№ 16 Стр.61 Л.И. Пензулаева, ОВД	
4	1	№ 19 Стр. 63 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мяча друг другу; повторить задания в равновесии.
	2	№ 19 Стр. 63 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 64 №20	
5	1	№22 Стр. 65 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу'; упражнения в равновесии и прыжках; упражнять в лазании на гимнастическую стенку, не пропуская реек.
	2	№22 Стр. 65 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 66 №23	

Февраль

1	1	№25 Стр.68 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; в беге продолжительностью до 1 минуты; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину.
	2	№25 Стр.68 Л.И. Пензулаева, ОВД	
2	1	№28 Стр.70 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки; ходьбу и бег враспынную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках; упражнять в лазанье под дугу и отбивании мяча о землю.
	2	№28 Стр.70 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 71 №29	
3	1	№31 Стр.71 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; разучить метание в вертикальную цель; упражнять в лазанье под палку и перешагивании через неё.
	2	№31 Стр.71 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 72 №32	
4	1	№ 34 Стр. 73 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в непрерывном беге; в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить задания с мячом и в прыжках.
	2	№ 34 Стр. 73 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 74 №35	

Март

1	1	№ 1 стр. 76 Л.И.Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча, развивая ловкость и глазомер.
	2	№ 1 стр. 76 Л.И.Пензулаева, ОВД	
2	1	№ 4 стр. 79 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между предметами.
	2	№ 4 стр. 79 Л.И.Пензулаева, ОВД стр. 80 №5	
3	1	№ 7 стр. 81 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках.
	2	№ 7 стр. 81 Л.И.Пензулаева, ОВД	
4	1	№ 10 стр.83 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два (парами) в движении; в метании в горизонтальную цель; в лазанье и равновесии.
		№ 10 стр.83 Л.И. Пензулаева, ОВД	

Апрель

1	1	№ 13 стр.86 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании
	2	№ 13 стр.86 Л.И.Пензулаева, ОВД	
2	1	№ 16 стр.88 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу и бег между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обручей.
	2	№ 16 стр.88 Л.И.Пензулаева, ОВД стр. 89 №17	
3	1	№ 19 стр.89 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с остановкой по команде воспитателя; повторить метание в вертикальную цель, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании и сохранении устойчивого равновесия.
	2	№ 19 стр.89 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 91 №20	
4	1	№ 22 стр.91 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия и прыжках.
	2	№ 22 стр.91 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 93 №23	

	1	№ 13 стр.86 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании
	2	№ 13 стр.86 Л.И.Пензулаева, ОВД	

Май

1	1	№ 25 стр.94 Л.И.Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде воспитателя; в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом.
	2	№ 25 стр.94 Л.И.Пензулаева, ОВД	
2	1	№ 28 стр. 96 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча.
	2	№ 28 стр. 96 Л.И. Пензулаева, ОВД	
3	1	№31стр.98 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и врассыпную; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем.
	2	№31стр.98 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 99 №32	
4	1	№ 34 стр.100 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами.

	2	№ 34 стр.100 Л.И. Пензулаева, ОВД	
--	---	--------------------------------------	--

Подготовительные группы

Сентябрь

Неделя	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию		Программные задачи
1	1	№ 1 стр.9 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений при переброске мяча.
	2	№ 1 стр.9 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.10 №2	
2	1	№ 4 стр.11 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его.
	2	№ 4 стр.11 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.13 №5	
3	1	№ 7 стр. 15 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир — кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.

	2	№ 7 стр. 15 Л.И. Пензулаева, ОВД	
4	1	№ 10 стр. 16 Л.И.Пензулаева	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Повторить прыжки через шнуры
	2	№ 10 стр. 16 Л.И.Пензулаева, ОВД стр. 18 №11	

Октябрь

1	1	№ 13 стр.20 Л.И. Пензулаева	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.
	2	№ 13 стр.20 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.21 №14	
2	1	№ 16 стр. 22 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.
	2	№ 16 стр. 22 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.23 №17	
3	1	№ 19 стр. 24 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.
	2	№ 19 стр. 24 Л.И. Пензулаева , ОВД стр.26 №20	

4	1	№ 22 стр.27 Л.И. Пензулаева	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнение на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.
	2	№ 22 стр.27 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 28 №23	
5	1	№ 13 стр.20 Л.И. Пензулаева	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.
	2	№ 13 стр.20 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.21 №14	

Ноябрь

1	1	№ 25 стр.29 Л.И. Пензулаева	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру): упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.
	2	№ 25 стр.29 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 32 №26	
2	1	№ 28 стр.32 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросании мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.
	2	№ 28 стр.32 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.34 №29	

3	1	№31 стр.34 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии.
	2	№31 стр.34 Л.И. Пензулаева, ОВД	
4	1	№ 34 стр. 37 Л.И. Пензулаева	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивая координацию движений и ловкость; разучить в лазаньи на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.
	2	№ 34 стр. 37 Л.И. Пензулаева, ОВД	

Декабрь

1	1	№ 1 стр.40 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.
	2	№ 1 стр.40 Л.И. Пензулаева, ОВД	
2	1	№ 4 стр.42	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.
	2	№ 4 стр.42 Л.И. Пензулаева, ОВД	
3	1	№ 7 стр.45 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.

	2	№ 7 стр.45 Л.И. Пензулаева, ОВД	
4	1	№ 10 стр. 47 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.
	2	№ 10 стр. 47 Л.И.Пензулаева, ОВД стр.48 №11	
5	1	№ 13 стр.49 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие
	2	№ 13 стр.49 Л.И.Пензулаева, ОВД	

Январь

3	1	№ 16 стр.52 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.
	2	№ 16 стр.52 Л.И.Пензулаева, ОВД стр.53 №17	
4	1	№ 19 стр.54 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнуры); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.

	2	№ 19 стр.54 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.56 №20	
5	1	№ 22 стр.57 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках
	2	№ 22 стр.57 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 58 №23	

Февраль

1	1	№ 25 стр.59 Л.И.Пензулаева	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках; повторить упражнения в бросании мяча, развивая ловкость и глазомер.
	2	№ 25 стр.59 Л.И.Пензулаева, ОВД стр. 60 №26	
2	1	№ 28 стр.61 Л.И.Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч (или под дугу).
	2	№ 28 стр.61 Л.И.Пензулаева, ОВЛ стр 62 №29	
3	1	№31 стр.63 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.

	2	№31 стр.63 Л.И. Пензулаева,	
4	1	№ 34 стр.65 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.
	2	№ 34 стр.65 Л.И.Пензулаева, ОВД стр. 66 №35	

Март

1	1	№ 1 стр.72 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.
	2	№ 1 стр.72 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 73 №2	
2	1	№ 4 стр. 74 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.
	2	№ 4 стр. 74 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 75 №5	
3	1	№ 7 стр.76 Л.И.Пензулаева	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной опоре.

	2	№ 7 стр.76 Л.И.Пензулаева, ОВД стр.78 №8	Упражнять детей в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.
4	1	№ 10 стр.79 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазанье на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.
	2	№ 10 стр.79 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 80 №11	

Апрель

1	1	№ 13 стр.81 Л.И. Пензулаева	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнение на равновесие, в прыжках, с мячом.
	2	№ 13 стр.81 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 82 №14	
2	1	№ 16 стр.83 Л.И. Пензулаева	Повторить упражнения в ходьбе и беге: упражнять детей в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.
	2	№ 16 стр.83 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 84 №17	
3	1	№ 19 стр. 84 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.

	2	№ 19 стр. 84 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 86 №20	
4	1	№ 22 стр. 87 Л.И. Пензулаева	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом.
	2	№ 22 стр. 87 Л.И. Пензулаева,	
5	1	№ 13 стр.81 Л.И. Пензулаева	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнение на равновесие, в прыжках, с мячом.
	2	№ 13 стр.81 Л.И. Пензулаева,	

Май

1	1	№ 25 стр.88 Л.И. Пензулаева	Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.
	2	№ 25 стр.88 Л.И. Пензулаева, ОВД стр. 89 №26	
2	1	№ 28 стр. 90 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.

	2	№ 28 стр. 90 Л.И. Пензулаева,	
3	1	№31 стр.92 Л.И. Пензулаева	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.
	2	№31 стр.92 Л.И. Пензулаева,	
4	1	№ 34 стр. 95 Л.И. Пензулаева	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.
	2	№ 34 стр. 95 Л.И. Пензулаева, ОВД стр.96 №35	