

РЕЖИМ ДНЯ
 средней группы «Лучики»
 на холодный период 2021 – 2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	09.00-09.20	09.00-09.20 10.40-11.00	09.00-09.20 09.35-09.55	09.00-09.20 10.20-10.40	08.10-08.30 09.10-09.30 09.40-10.00 (по подгруппам) 10.25-10.45
2 завтрак	09.50-10.05	09.50-10.05	10.05-10.20	10.00-10.20	10.00-10.15
Самостоятельная и совместная деятельность	09.20-09.50	09.20-09.50 10.05-10.40	09.20-09.35 09.55-10.05	09.20-10.00	08.50-09.10 09.30-09.40
Подготовка к прогулке	10.05-10.20	11.00-11.10	10.20-10.30	10.40-10.50	10.55 – 11.10
Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.25				
Обед	12.25-12.45				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.20				
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.40 16.00-16.15	15.30-15.40 16.00-16.40	15.30-15.40 16.00-16.40	15.30-15.40 16.00-16.40	15.30-15.40 16.00-16.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия	16.15-16.35				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-19.00	16.40-19.00			