

РЕЖИМ ДНЯ
 средней группы «Мечтатели»
 на холодный период 2021 – 2022 учебного года

Мероприятия	Время проведения				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10				
Утренняя гимнастика	08.10-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 -08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00				
Занятия	08.10-08.30 09.10-09.30 09.40-10.00 (по подгруппам) 10.20-10.40	09.00-09.20 10.10-10.30	09.00-09.20	09.00-09.20 10.40-11.00	09.00-09.20
2 завтрак	09.50-10.05	09.50-10.05	09.50-10.05	09.50-10.05	09.50-10.05
Самостоятельная и совместная деятельность	09.45-09.50	09.20-09.50	09.20-09.40	09.20-09.30	09.20-09.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.30-10.40	10.15-10.30	11.00-11.10	10.05-10.20
Прогулка	11.00-12.00	10.40-12.00	10.30-12.00	11.10-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.00-12.25				
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00				
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30				
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30-15.40 16.00-16.40	16.10-16.40	16.00-16.40	15.30-15.40 16.00-16.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.50-16.10	15.20-15.40	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия			15.40-16.00		16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00				16.40-19.00